

LEAF

2021年 1月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行：リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13
TEL 046(276)7366 beautymjp@yahoo.co.jp



●2021年。あけましておめでとうござい
ます。リーフ店長小林です♪ 本年も元気に
明るく♪『皆さまを美しくを。』目標に、お
仕事がんばりますのでよろしくおねがい致し
ます♪

『当店のスタッフ！ (ニコちゃん)の毎日！』

お客様！ 来店の際ドアを開ける時、足元
にご注意くださいませ！鬼滅の刃の『禰豆子』
リアル禰豆子が、口におもちやを銜え、玄関。
ギリギリまで出て来ます。嬉しくて嬉しくて、
クルクル回りながら、大歓迎致します。(笑)。
その後、『ニコアタック〜ク〜』別名『ニコド
ン！』の、体当たりが来ますので、倒れない
様に、踏んばってください(笑)。
(重要！)次に、バック、マフラー、上着の裾
など、大切なものを破壊する可能性が御座い
ますので、ご注意ください。只今、訓練中です。
(人は、絶対に噛まないの安心ください)。
では！次に、シャンプー台にご案内致します。
リアル禰豆子が、ニコアタックを繰り返しま
がらご案内いたします(笑)。シャンプー椅子
を倒し、シャンプーを始めますと、リアル禰
豆子。お客様から、見えない事をいい事に！
『靴ドーン！』が、来ます。リラックス中のなか
申し訳ございません。僕が怒るときです。いい
加減ごめんなさい。その後、多分、席にご案内
出来る。・・・かな？ 施術中。・・・『だっこし
て〜♪』が来たら、(癒しタイム♪)ニコち
やんの真骨頂で、ごわす。最後は、
店長とニコ2人でお見送り〜♪こん
な毎日の繰り返し。幸せ。



*2月号もお楽しみに♪

とく
へな
ずく

おもしろトリビア

『ダウンジャケットの暖かさ
を逃がさないコツ！』

寒いときは暖かくしようと思込む方
が少なくありません。しかし、ダウ
ンジャケットを着るときは、インナ
ーが少ないほど保温性がアップしま
す。室内でジャケットを脱ぐ可能性
やファッション性も考えると、中に
着るインナーは少なめにするのがお
すすめです。なぜインナーの数が少
ないと、ダウンジャケットの保温性
が高まるのでしょうか。ダウンジャ
ケットの中綿には、水鳥の胸部分か
ら採取した羽毛(ダウン)が使われ
ています。たんぼぼの綿毛のように
ふんわりとした羽毛は、外からの空
気をたっぷり含み、空気の層を作り
出す性質をもっています。空気層は
体温が外に放出されるのを防ぐ一
方、冷たい外気を遮断する「断熱材」
の役割を果たすため、長時間にわた
って暖かい状態をキープすることが
できるのです。逆に、厚着によつて
地肌とダウンジャケットの間に距離
ができる、すき間から熱が逃げる
ため、保温性が大幅に低下してしま
います。
ダウンジャケットを着る
ときは、厚着は控えまし
よう。



健康 美容情報

『冬の体調管理方法。』

一歩知ってしまえば、とっとも重要する情報です

秋から冬になるに伴って寒くなるというこ
とがありますが、体に対しては冷えよりも
空気が乾燥する方が影響が大きいです。
11月頃になると本格的に空気が乾いてき
ます。空気が乾燥してくると、皮膚から水分
が蒸散しやすくなって体がサラツとしてき
ます。その点ではさわやかで良いのですが
体から水分がどんどん発散していくので、
ちゃんと水分を補給しないと水分不足にな
ってしまい体に不調が表れてしまいます。
(むくみ、頻尿、鼻水、関節の痛み、胃があ
れる、皮膚のかゆみなど)
また、体の水分量が減ってくると、血液が
濃くなり、血流・血行が悪くなります。
その結果、水分不足と冷えの影響によつて
血圧が高くなったり、脳梗塞になりやす
くなってしまいます。
人の感覚の中で空腹には敏感で、すぐに気
が付くのですが乾きに対しては鈍感でかな
り乾いてこない、水分が足りなくなつて
しまう事に気が付けません。また、暑いと
水を飲みますが、寒くなると、からだの水
分が足りなくなつても、水を飲みたいとい
う気が起これないようです。ですので、く
ちびるや、口の周りなどがかさかさと乾燥
してきたらそれは乾燥のサインです。その
タイミングでは体はもう乾いています。その
水分を補給するタイミングが来た
という事です。冬の不調が気
なる方は参考にしてください。

(冬の定番！人気商品。)

芯から潤う♪最上級生馬油

一年中、美肌をキープするなら
馬油スキンケア

馬油は肌の奥深くまで浸透し潤いを保って
バランスを整えてくれます。
お肌の内側が乾燥する夏、本格的にお肌が
乾燥する冬、季節の変わり目で揺らぎがちな春。秋にも丁寧な馬
油スキンケアを。
一年を通して馬油スキ
ンケアをおためしく
ださい。



(税込¥3,300)



今日も元気に出勤中

看板犬ニコちゃん！

当店は、感染対策を施した上通常営業しております。店内ではスタッフとお客様が1対1になる様に、お客様
が重ならない予約調整に務めています。感染が1日でも早く収束する事を心から願っております。

(広告)肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！

住所 〒242-0006 神奈川県大和市南林間2-8-15 TEL 046-277-8210

LEAF

美しい髪と健康な頭皮を
極める専門店

完全予約制・ご予約受付中！



TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、お電話・HP・メール どうぞ！

【営業時間】 AM9:30 予約受付終了時間 PM4:30

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分

リーフヘアデザイン

医療美容認定サロン



美容が大好きなアシスタント募集中！