

LEAF

2020年 6月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行：リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13
TEL 046(276)7366 beautymp@yahoo.co.jp



●こんにちは♪リーフ店長小林です。緊急事態宣言が解除されましたね！とり合えず少し、安心出来ました。まだ感染者がゼロになった訳ではないのでこれからも感染予防を続けていきたいと思えます。医療に携わる方ご苦労様です。

お休みの日は、もっぱら『散歩。』足腰は、しっかりしてきますね！良い事なのですが、しかし、上半身の筋肉が！『落ちる。』(笑)サーフィンに行けば筋肉落ちなかったのにならっ！しょうがないですね。

ずと我慢していたサーフィン！『行きたい！』『の！』ですが？緊急事態宣言中も、海に入っていた一部のサーファー。(真面目なサーファーは、我慢していたのに！僕も真面目派です(笑))のお陰で、海に行くサーファー。イコール。ルール守れない。みたいなの。海に行きづらくなるでしよ！も

おい！残念です！オリンピックにも採用された健康的なスポーツなのにねっ！

『小林店長！美容師物語。』

第129話『スナックの巻』20代編

僕の勤めている美容室。ここは飲み屋が立ち並び繁華街。

夜8時、『よし！新店舗見に行くぞ。』ずっと続く飲み屋街、歩いて5分くらいすると小さな雑居ビルの中へ。『着いたぞ。』『えっ！』『ここですか？』そこは、暗く窓も無い8坪程の狭いスナックでした。『隠れ家

的ですね』『これから改装ですか？』『いやーこのまま使う。』『それって』



*6月号もお楽しみに♪

へー！とくうなすく？

面白トリビア

『気持ちや健康状態を表す「猫の寝相」の秘密！』
猫は寝ている時、気持ちや健康状態を、寝相で表している。猫の寝相に秘められた謎に迫る。

「脚を前方に投げ出し、脇腹を見せて寝る横向きスタイルは、安心して寝ている証。深い眠りについた状態といえます。ところが、気温の変化やリラックスメン、猫本来の性格によって寝相に変化が出る。

「暑い時は体の熱を逃がそうと仰向けになります。逆に寒い時は熱を逃がさないように体を丸めます。」「おへそを天井に向けて寝るのは、安心できる場所だけ。愛猫がこのポーズで寝ていたら、それは飼い主を信頼している証です」

◆暗所で丸くなって寝るのは不調サイン
●耳を垂らし、目を細めて、暗い場所で体を丸めて寝る。
●背中を丸めて部屋の隅などで壁に体をくっつけて寝る。

「飼い主から離れ、暗い場所で丸まって寝ている場合は具合が悪い可能性が高いんです。動物は具合が悪くなると、敵に襲われないように安全な場所に身を隠す習性があります。」

では、猫にとって理想的な寝床は、どうやって用意したらいいのだろうか？
「夜間、いちばんよく寝る場所は猫にとってお気に入りであり、縄張りでもあります。邪魔しないことが大切です」



一度知ってしまったら、とっっても重宝する情報です

健康美容情報

『蒸し暑くなってきた時に体調が悪くなりやすい方へ。』

湿気が多い時期になると体が重くなる梅雨の時期は体がだるくなってしまう毎年そのような症状が出てしまう：そのような声を頻りに聞きます

体は湿気にさらされてしまうと肺や気管支等の呼吸器と腎臓、膀胱等の泌尿器の働きが悪くなってしまう。肺の働きが悪くなると体が重く、息苦しくなり腎臓、膀胱の働きが悪くなる

と体がだるくなってしまう。対処方法なのですが：まず基本的な事ですが湿気の多い時期は体の重さ、だるさに負けずに動いている方が体の調子は良くなります。

息苦しかったり、気分がすっきりしない時は呼吸器に負担がかかっている時です。大きく深呼吸をしたり、太ももの裏の筋肉(呼吸器に関係があり)を伸ばしたり、大腿で歩く事で不調が解消されやすくなります。

体がだるく感じる時は、泌尿器に負担がかかっている時です。正座をして後ろを振り返るように3・4回振り返るようにするとうるさの解消に繋がります。

今の時期に体調を崩してしまいうやすい方は是非お試しください。



新メニュー

大人ハイライト

白髪世代におすすめ！



いかにもハイライトは大人世代には不似合い。白髪ともなじみやすい極細チップはおしゃれです。お試しください♪

看板犬のニコちゃん♪
毎日元気に出勤中！



店頭の花梅リア
咲きました♪



当店は、感染対策を施した上通常営業しております。店内ではスタッフとお客様が1対1になる様に、お客様が重ならない予約調整に務めています。感染が1日でも早く収束する事を心から願っております。

(広告) 肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！
住所 〒242-0006 神奈川県大和市南林間2-8-15 TEL 046-277-8210



美しい髪と健康な頭皮を極める専門店

リーフヘアデザイン

医療美容認定サロン

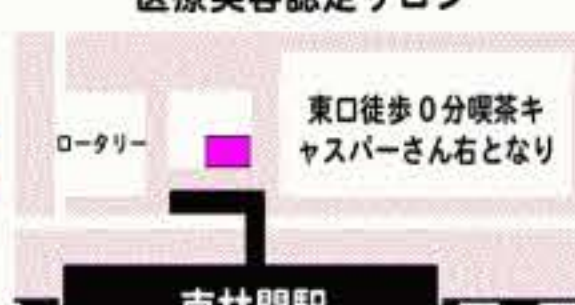
完全予約制・ご予約受付中！



TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautymp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、お電話・HP・メールでどうぞ！



美容が大好きなアシスタント募集中！

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分 【営業時間】 AM9:30～ 予約受付終了時間 PM6:00