LEAF

2022年 4月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行；リーフヘアデザイン　神奈川県大和市林間１－４－１３
TEL 046(276)7366　beautymjp@yahoo.co.jp

●こんにちは♪　リーフ店長小林です♪
やっと、マンボーが解除になりましたが、感染者数がね～。感染したくないのでまだまだ気が抜けません！　はぁ～ぁ・・・　そんな時こそ！美味しいものが食べたい笑　久しぶりにホテルのブッフェに行って来ました！　今回予約が取れたのが、『ウエスティンホテル恵比寿』アジアンフェアー開催してました。小さな器に食べ物が分けてあり、トングを使わないので安心。感染対策バッチリでした。料理は、バターチキンカレーやガパオライス、坦坦麺、トムヤムクンなどアジアを代表する料理が、どれも全て美味しそう♪アジアン料理の中で、一番美味しくて、おかわりしたのが、『ボロネーゼ』ん！　まてよ！パスタ！？　アジアンじゃないんじゃないの？笑　近くに居た、お姉さま方達も、『これ、一番美味しい！』って言ってました。アジアン癖が強いからかな～？　さあ終盤戦デザート行きますか～♪最近、甘い物に目がないので爆食してしまいました。最後に食べたかった、ソフトクリーム。お腹がいっぱいで入らない！　唯一食べれなかった事が心残りでした笑。たまには、こんな大食いの、ストレス発散も良いかもです♪

『小林店長・美容師物語！』

『第１５０話　職安の巻　２０代編』

今日は、とりあえず行って見たかった『鎌倉』観光する事にしました！　初めて来た鎌倉。小町道りは賑やかでとても良い感じ。町の雰囲気が凄く良く感じてこの鎌倉に住みたいな～と強く感じたのです。そこで、ふら～っと考えずに立ち寄った不動産屋。すみませ～ん。ここ鎌倉に住みたいんですけど良い物件ありますか？

＊５月号をお楽しみに♪

へぇ～とうなずく

おもしろトリビア

『洗い方によっては、髪や頭皮にダメージが…意外と知らない「正しいシャンプーのやり方」！』

シャンプーを付ける前に、シャワーでよく流しましょう。この時、チャチャッと髪を濡らす程度ではなく、頭皮を軽く擦りながら頭全体を予洗いしましょう。シャンプーは「水」の力を借りて汚れを落としています。そのため、この予洗いでしっかり髪に水分を含ませた方が、シャンプーは泡立ちやすくなります。美容界では予洗いのことを「プレーンリンス」と呼んでおり、「プレーンリンスだけで８０％の汚れは落ちる」とされています。しかし、水だけでは、皮脂やスタイリング剤などの油汚れは落ちません。そのためにシャンプーを使うのです。

シャンプーはよく泡立てましょう。シャンプーの泡は、よく泡立つようにしましょう。泡は、頭皮や髪の過度な摩擦を防ぐクッションの役割も兼ねています。しかし、髪の汚れが多いとシャンプーが泡立ちにくい場合があります。その際は、一度軽く流して２回目をやってみましょう。するとシャンプーの量を半分ほどに減らしても十分なほど、格段に泡立つようになります。使用量に関しては、使う製品によって泡立ち具合が変わるので一概には言えませんが、しっかりと泡立てば十分です。使用量が多いことの悪影響はありませんが、その分しっかりと

裏へつづく

洗い流すのに時間がかかってしまうので、量を調節しましょう。頭皮は爪で掻かない。頭皮は爪ではなく、「指の腹」で掻くようにしましょう。「指の腹」は指先より少し下、手のひら側の柔らかい部分です。爪でガシガシとやると、頭皮に傷がつき、炎症を起こします。掻き方については、何も意識せず始めると、普段の手クセで同じところばかり掻いてしまいがちです。そのため、頭皮全体をまんべんなく掻くことを意識しましょう。時間としては３０秒～１分ぐらいで十分です。気持ちいいと感じる程度で十分で、頭皮が痛くなるほどやる必要はありません。また、髪の毛を擦り合わせるような、片側に寄せて髪を擦る必要はありません。昔テレビで見たやり方は、不正解です。これでは、キューティクルに摩擦を与えて痛んでしまいます。髪の毛は泡が触れるだけでも汚れが落ちるので、軽く揉んで泡立てる程度にしましょう。頭にはツボが多いので、気持ちいい箇所をマッサージするのも良いでしょう。頭皮を指の腹で掴んで、気持ちいいと感じる程度に動かすだけでも効果があります。昨今ヘッドスパへの関心が高まっていることもあり、シャンプー用のブラシの需要も再燃しています。自分の手では再現できない触感で、イタ気持ちよくシャンプーすることができます。しかし、その品質はピンキリで、物によって触感の良し悪しが出てしまうので、安価なものはオススメできません。

シャンプーはよく流しましょう。シャンプーの工程の中でも、特に怠りやすいのが「シャンプーの流し」です。見た目の泡が無くなった程度では流し切れておらず、まだシャンプーが頭に残っています。シャンプーは完全に洗い流さないと、髪の毛に残留して“もったり”と重たくなったり、頭皮に残留し臭いや痒みの原因にもなります。そのため「頭を掻く」ことよりも、「シャンプーを流す」ことに時間を多くかけた方がいいです。自分が「烏の行水」だと自覚されている方は、ふだんの３倍の時間はかけて流しましょう。特に流すときに注意するのは、襟足です。襟足は後頭部からくぼんでいるため、髪の毛が一番密集する箇所です。そのため、頭皮までシャワーが通りにくく、元々通気性も悪いため、毛量の多い方は頭皮の異変や、臭いが出やすいところです。

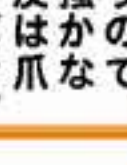
コンディショナー、トリートメントはサッと流しましょう。コンディショナーやトリートメントは、毛先の２分の１～３分の１程度に付けましょう。これらは髪の手触りを良くする物なので、根元に付ける必要はありません。また、コンディショナー（リンス）とトリートメントは、どちらか一つを使いましょう。基本的にリンスとコンディショナーは、呼び方が変わっただけの同じ製品です。そしてトリートメントはコンディショナーの上位互換のようなものなので、両方付ける必要はありません。流すときは軽くぬめりが残る程度に、サッと流しましょう。この際、洗い流した水が背中などを伝って付着すると、皮膚に痒み等が出てしまうこともあります。水が身体に触れないようにするか、その後しっかり身体を流すなどすると良いでしょう。

いかがでしたか？「これなら試してみようか」と思える、最低限のシャンプーの仕方。ぜひトライしてみてください。

下へつづく

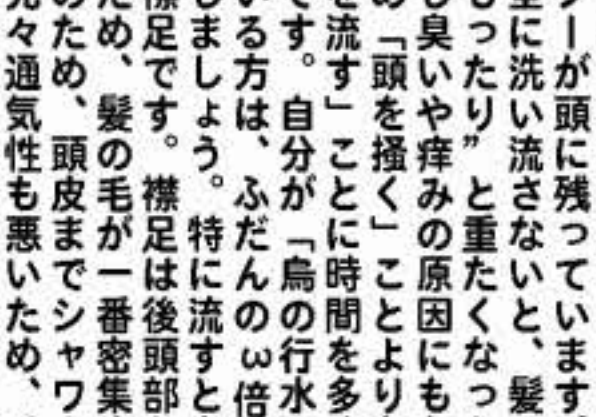
当店は、感染対策を施した上通常営業しております。店内ではスタッフとお客様が１対１になる様に、お客様が重ならない予約調整に務めています。感染が１日でも早く収束する事を心から願っております。

＊これは！効果あり！＊『スキンケアクリーム』超高級高濃度保湿成分でお肌モチモチ。
店長が使ってみて、保湿と引き締まりで、たるみとこじわが気にならなくなりました！これいい！



LEAF
美しい髪と健康な頭皮を極める専門店
早期予約受付中！
本日から５０日後まで予約ＯＫ！
TEL 046-276-7366
http://leaf-h.jp/　beautymjp@yahoo.co.jp
ご予約・お問合せは、お電話・HP・メール でどうぞ！
【営業時間】　AM9:30 ～PM１６：３０
〒242-0003 神奈川県大和市林間 1-4-13　小田急江ノ島線『南林間』駅 / 東口０分

リーフヘアデザイン
医療美容認定サロン



美容が大好きなアシスタント募集中！