

LEAF

NEWS LETTER

2023 / 11

リーフヘアデザイン | 美しい髪と健康な頭皮を極める専門店 | TEL 046-276-7366 | 神奈川県大和市林間1-4-13

毎日、一生懸命!お店のお手伝いをしている看板犬の『ニコちゃん。』いつも頑張っているお礼に、専用ドックラン付の旅行に連れて行きました!今回は、初めて体験する、『グランピング』の宿です。グランピングとは何? グラマラス とキャンピングを掛け合わせた造語で、ホテル並みのサービスを野外で愉しむ魅力的なキャンプという意味だそうです。スタッフさんがセッティングしてくれる楽なキャンプですね。ま〜キャンプみたいな事がしてみたかったんです笑。

行った場所は、御殿場。富士山が大きく見えて景色最高で空気が美味しい森の中です。『癒されるわ〜。』早速、ドックラン行きますか! のびのび走ってくれるかな〜! リードを外してつと! 猛ダッシュ! 笑 嬉しそう。しかし、30秒もすると抱っこアピール! 拒否して走るとついて来る。けどこっちも疲れる。その後、ボールを投げて、無視…ドックラン借りたのに、数分で終了。結局ドックランの囲いの中で、膝の上に抱っこされてくつろいでいるだけのニコでした笑

夜は、外テラスでバーベキュー。外国製のバーベキューコンロでお肉を焼きます。お〜アウトドア〜! 食事を終えて、その後はメインの焚き火タイムです。虫の鳴き声を聞きながら、ぼ〜と焚き火を見つめながら、コーヒーを飲む。日常忘れるわ〜。そんなのんびりと過ごしたグランピング体験旅行でした。結局ドックラン要らないね。と心に誓いました…笑

こんにちは。リーフ店長小林です♪



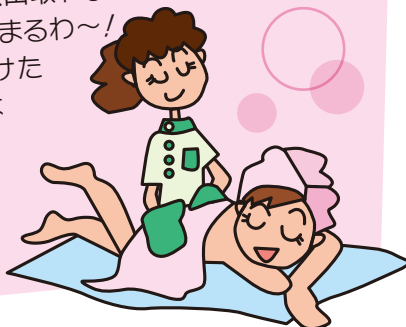
今日も元気に出勤中!



小林店長
美容師物語
スタイリスト編
あかすりの巻

Vol. 166

毎年行く社員旅行。『韓国』での出来事です。韓国に行ったら、本場の『あかすり』を体験しましょう。大浴場の中に、あかすり専用のベットが何台も並んでいます。『おおお〜ここでやるのか〜!』まず、お風呂に入った後サウナに入ります。これを1時間繰り返します。多分皮膚を柔らかくする為なのでしょうね。クールダウンしてはダメなので頭ポ〜っとします笑 やつと順番が回ってきました! 楽しみ〜! あかすりの手袋をはめて皮膚を擦ります。出るわ出るわ真っ黒な垢! これでもかってくらい沢山取れました笑 めちゃくちゃサッパリきもちいい〜これははまるわ〜! 最後に顔にペタペタと貼り付けたスライスきゅうり! へ〜どんな効果があるのでしょうか? 何故かこの時、体重が2キロ減ったんですよ〜…そんなに汚れてた笑



リーフのおすすめ!
ぜひお試しください!

ヤクジョスイ
YAKUJOSUI
劇的にお肌を
きれいにする水

さっとひと吹き!
驚きの効果!

汚れを浮かせて剥がし、
高い抗菌力でお肌を
しっかり守ります!



健康美容情報

1日1万歩で健康に?

健康のためには1日1万歩は歩かないといけなと長い間言われていることもありましたが、個人差はありますが、距離にすれば、およそ7キロ。

実は1日1万歩という目標は歩数計を作ったメーカーが商品に万歩計と名付けたことから始まっています。

アメリカスポーツ医学協会は1日あたり300キロカロリーを消費する運動を推奨しており、成人男性の場合、1万歩で300キロカロリーが消費されます。

一方で日本の厚生労働省によると、日本人の生活に合わせると健康維持には1日8000歩が適切だとのこと。国立がん研究所などが行った調査でも、1日2000歩の人に比べ、8000歩の人の死亡率はおよそ3分の1。歩数が増えれば死亡率は下がるが、1万歩以上では死亡率はほとんど変わらないです。

健康維持のためなら、1日8000歩で十分です。



なぜ満員電車で「中ほどまで進まないマン」が多いのか
そもそも「中ほど」とはどこを指す?

へえ〜とうなずく
おもしろトリビア



電車に乗ると駅の場内アナウンスや車内アナウンスなどでよく「車内の中ほどまでお進みください」と言われることがあります。この「中ほど」とはどこを指し、なぜ詰めない人が多いのでしょうか?

一般的に車内中ほどというのはドア付近のスペースではなく、扉と扉のあいだ、座席が配置されている部分を指します。座席前のつり革などが設置されている位置だけではなく、左右のつり革スペースの隙間に空いた、人ひとり分くらいの空きスペースに、特に進んで欲しいとの事です。

車内の中ほどまで乗客がなかなか進まない問題は、混雑する路線では共通の課題となっており、各鉄道会社はSNSやホームページでお願いのアナウンスをしています。江ノ電では、鎌倉高校と七里ガ浜高校の生徒が構内放送を実施し、利用客に乗車マナーの向上を呼びかけるという試みをしたこともあります。乗客がドア付近に立ち止まった場合、ドア付近がぎゅうぎゅうに人が詰められ、乗降に時間がかかり、列車の遅延の原因となります。さらにドア付近の乗客の不快感もあがるためか、SNSでは「山手線でドア付近だけ混むやつやられて乗れないとイラつく以外の何者でもない」「乗車時に、電車の中ほどまで進まない人なんだろうね? 当たり前なことだけど、すぐに降りないなら、奥に行った方が満員電車でも絶対に楽だと思っただ？」といった声も。

ちなみに電車で「中ほど」まで進まない人を心理学的観点から分析すると、奥へ行かない人を単純に「気が利かないから」としています。「後から乗車した人が迷惑する」など、周囲に気を配れる人が少ないから起きる現象であるとのこと。

リーフのおすすめ!
ぜひお試しください!

髪がよみがえる、若返る! 育毛再生プログラム
次世代の美容液 エクソソーム



お顔にも使える美容液

髪が増えた!
シミが無くなった!

LEAF リーフヘアデザイン

HAIR DESIGN

<https://www.leaf-h.jp/> beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、電話・HP・メールでどうぞ
早期予約受付中! 本日から50日後まで予約OK!
メンバーズカード、次回予約で割引あり!

TEL 046-276-7366

【予約受付時間】AM9:30~PM16:30

定休日: 毎週火曜・第3木曜(不定休あり)/医療美容認定サロン



LINE簡単予約 @alj3546g
LINEから、いつでも簡単予約できます
ご予約、予約変更、質問など、お気軽にどうぞ!

高濃度ハーブを使った
刺激を抑えた施術だから

カラーパーマ同時OK!

当店は引き続き、感染対策を施した上、通常営業しております。店内ではお客様とスタッフが1対1になるよう、お客様が重ならないよう予約調整に努めています。

男性のお客様からも
ご好評いただいております!

MEN'Sもおまかせ!



営業カレンダー

休業日 ※変更になる場合もあります。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
11	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
12				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	2024	1	