LEAF

2020年 9月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』

発行；リーフヘアデザイン　神奈川県大和市林間１－４－１３
TEL 046(276)7366　beautymjp@yahoo.co.jp

●こんにちは♪　リーフ店長小林です。なかなか、コロナウイルスが収まりませんねぇ～。早く、日常生活に戻りたいものです。そんなコロナ禍のなか唯一の楽しみが、自宅で作る食事！　おいしい食事が出来るとしあわせですよね♪　みなさまは材料に拘りはありますか？　私は拘る派です（笑）肉好きなので少し遠いのですが、藤沢駅の名店ビル地下にあるお肉屋さん『ジャストミート』に買いに行くのです。わざわざ、このお肉屋さんで買う切っ掛けとなったのは？毎回、いつも行列しているんです。だったら新鮮で安くて美味しいんじゃないの！と試しに買ったら大正解！行きつけになりました。がぁ～・・・豚肉。５キロとか大量に買うので『業者ですか？電話いただけますぅ？』『業者じゃないけど何だか買いずらくなってしまいました。』いやいやいや、遠くて、中々買いにこれないので小分けにして冷凍にするだけなのに～。けど、美味しいからまた行きます♪

『小林店長！美容師物語。』

第１３２話『言葉巧みなハウスマヌカンの巻』２０代編

１９９０年代。この頃のファッションは、高級デザイナーズブランドが流行っていました。若者は、新潟市の中心。古町道りに『ヴィズ』と言うビルでデザイナーズブランドを買うと言うのがステータスでした。『ん～！上下セットの水色のスーツで８万円か～。』『持ってないよ～。』そんな悩んでいる時に、ハウスマヌカン登場（笑）『お似合いですよ♪』『こちらは、素材も高級なので一生着れますよ♪』『欲しい！』バカですね。一生着れる洋服なんてあるわけ無いのに。次回、買うのか？買わないのか？

＊１０月号もお楽しみに♪

へぇ～とうなずく おもしろトリビア

『分け目の決め方！』

●前髪を作るとき、目の高さを気にすべきポイントです。目の高さって？　と思った方、試しに鏡を見て地面と水平にペンを持ち、目に当ててみてください。どうです？　どちらかの目の位置が高いはずです。じつは、ほとんどの人の目は左右対称ではなく、どちらかが必ず下がっています。たまに左右対称な方もいますが、本当にまれなケース。この目の位置の高さと分け目が食い違っていることが、なんとなく前髪が決まらない原因だったりします。前髪に分け目をつくって流し前髪にするときは特に、目の高さを気にしたほうが、いい感じの前髪を作ることができます。

分け目を作るときは、目が高いほうに分け目を持ってくるのが鉄則です。目が低いほうに分け目をもってきてしまうと、目がもっと下がって見えてしまってしまうのが早くなってしまいます。なかにはまゆの位置を気にされる方もいらっしゃるかもしれませんが、ほとんどの場合、目の高さに合わせてまゆも上がっています。したがって目とまゆはセットで考えていただいて大丈夫。

まずは自分の目の位置を確認するところから始めましょう。

健康美容情報

一度知ってしまえば、とっても重宝する情報です

『夏から秋の季節の変わり目に気を付けて欲しい事。』

季節の変わり目に体調を崩される方は沢山いらっしゃると思うのですが夏から秋口にかけては『消化不良』を起こされる方が多いです。夏の間の身体は熱や水分を発散しやすい状態になっています。夏が終わり秋になり涼しくなっていくと体も連動してゆっくりと締まっていきます。ただ、夏場に冷房や冷たい飲み物によって体を冷やし過ぎてしまっていると、胸やみぞおちのあたりが固まってしまいます。そうなってしまうと胃から十二指腸の動きが悪くなってしまったり胃酸が溜って胃が痛くなってしまう事もあります。ではどうってしまっていないかチェックする方法ですが…

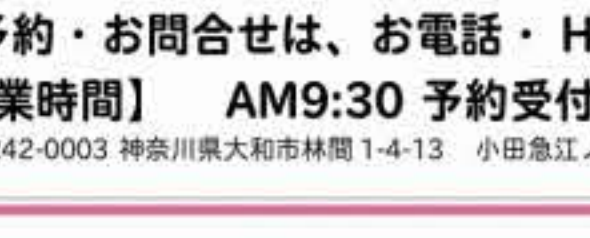
体を軽く横に曲げてみて脇の下あたりがつっぱっているようなら、秋に消化不良を起こしてしまう可能性があります。ではどうすればこの状態が解消されるかといいますと右手の手のひらをみぞおちとおへその間に触れるように当ててゆっくりと右側に軽く引っ張るようにして手のひらの力を緩めるようにして戻します。これを何度か繰り返すとみぞおちが柔らかくなって、不調が解消されます。

気になる方はお試しください

抜け毛やボリューム、気になりませんか？ リーフには対策がございます

『幹細胞培養液を使った育毛プログラム』

幹細胞培養液を頭皮に塗布する事で毛母細胞が活性化。強く、太い毛を育てるようになります。また、毛髪の生成ができなくなった毛母細胞も幹細胞培養液を与えることで、発毛するケースがあります。詳しくは店長小林まで♪



看板犬ニコちゃん！ 今日も元気に出勤中

８月５日２歳の誕生日迎えました♪

当店は、感染対策を施した上通常営業しております。店内ではスタッフとお客様が１対１になる様に、お客様が重ならない予約調整に務めています。感染が１日でも早く収束する事を心から願っております。

（広告）肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！
住所　〒242-0006 神奈川県大和市南林間 2-8-15　TEL 046-277-8210

LEAF　美しい髪と健康な頭皮を極める専門店
リーフヘアデザイン
医療美容認定サロン
完全予約制・ご予約受付中！
TEL 046-276-7366
http://leaf-h.jp/　beautymjp@yahoo.co.jp
ご予約・お問合せは、お電話・HP・メール でどうぞ！
【営業時間】　AM9:30 予約受付終了時間 PM4:30
〒242-0003 神奈川県大和市林間 1-4-13　小田急江ノ島線『南林間』駅 / 東口０分
美容が大好きなアシスタント募集中！