

LEAF

NEWSLETTER

2022年12月号

LEAF リーフヘアデザイン
HAIR DESIGN

美しい髪と健康な頭皮を極める専門店
神奈川県大和市林間1-4-13 TEL 046-276-7366

<https://www.leaf-h.jp/>
beautymjp@yahoo.co.jp



こんにちは♪リーフ店长小林です

遡る事、コロナが蔓延していなかった3年前。実家新潟で久しぶりに、兄に逢いました。遠く離れている事とお互い家庭があると中々気軽に会う事もありません。いつも僕の休みの都合で帰るから、兄に逢えるのも、4・5年間隔とか・・・。それも、2・3時間だけ・・・。

久しぶりに会って話していると、なんだか、このまま、お互い交流も無く死んでいくのか?と思つたら、とても寂しく感じたのです。

折角、兄弟として生まれたのだから『仲良くして行こうよ!』と、そんな思いを兄貴に伝え、別れたのでした。それから、早3年。久しぶりに兄と連絡を取り合い、おじさん二人で、初めての兄弟旅行してきました♪思い出に残る楽しさでした。では、兄弟旅行編。お楽しみください。

今回、泊まる宿は『富山県宇奈月温泉。』1泊です。チエックインは夕方4時。時間はタップリあります。新潟県から車で、海の道で有名な「親不知・子不知」を走って行きます。ここは、片方は海。もう片方は断崖絶壁を縫うように道路が走っています。片方はず〜と日本海なので景色は抜群です♪

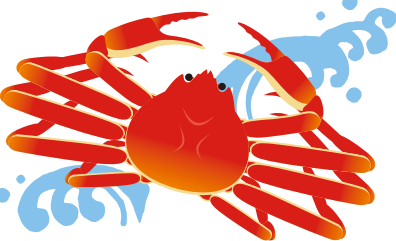
『今日、天気になって良かったな〜♪』

『まだ早いから、お昼前にカニでも食べていくか〜?』

『OK!』

『じゃあ、鮮魚センター寄るか!』

新潟県は、海沿いを走ると鮮魚センターがよくあります。氷の上に生魚が所狭しと並べてある、そう。つきみ野にある『角上魚類』みたいな所です。着いた鮮魚センターには、カニセンターも付いていました。どこを見てもかにかにかに!『最高〜っ!』



当店おすすめ!

今まで悩んでいた
髪のボリューム感

1回の使用でも
驚きの効果!!

根元が
シャンプーだけで
立ち上がるんです!

ZERO
Shampoo

550ml
5,500円(税込)



スタッフの ニコちゃん

今日も元気に出勤中!



美容室の面接の結果、入社する事になった僕。3ヶ月間は、初めて働くお店なので見習い期間。3ヶ月後に給料アップ。この3ヶ月間に実力見せなければ!その当時、自分の中で新しい美容室に入ったら、その店でトップになると決めていました。それは売り上げ1番に成る事です。『出来るやつ』と認められたんです。さあっ!今日から初仕事。『がんばるぞ!』ビューティーサロンMでは、朝9時オープン。オープンまで準備をします。準備中ビックリしたのは、入り口のドア前に、10人位並んでいるんです。『えっ!』これ!オープン待ちですか〜?』『はい!そうです。』次回もお楽しみに〜♪

小林店长



美容師物語
スタイリスト編
行列?の巻

Vol.157

※犬が苦手な方は予約時にお知らせください。奥に待機させ、お店には来ないようにします。

健康美容情報

一度知れば、とっても重宝!

寒くなり始めた時の体調管理方法

皆様は体調を崩すに過ぎされていませんか？

「足が冷えてしまって寝にくい」「寒さによって体が力が入ってしまい肩がこる」「体が強張ってしまふ」等の声をよく耳にします。

冷え込みはじめは体に色々な悪影響を与えてしまいます。

- ・ 足が硬くなる(特に甲の部分)
- ・ 腰椎(背骨の腰の部分)が出っ張ったり、歪んでしまったりする
- ・ 骨盤が固まってしまっていて動きがなくなる、縮まってしまふ

等々があります。冷えに悩まれている方は少しでも体が冷えないようにする為に厚着をしたり、お風呂でしっかりと温まったり、食べ物工夫したりと色々な対策をしても中々効果が表れない、効果が実感できないから継続して続けることが難しい等の声をよく聞きます。

そんな方にお勧めなのは「足湯」です。足湯だとお風呂に入ると同じじゃないの?と思われるかもしれませんが、効果は結構違います特に足指(甲側3番目と4番目の骨)を開くようにしてあげるとより効果的です。

冷えに悩んでいる方は一度試してみてください。



へえ〜とうなずく

おもしろトリビア

「エンジンブレーキやりすぎ危険?」
あまりブレーキ踏むなは正しいのか

減速時にはうまく使いたいエンジンブレーキ。しかし、なるべくエンジンブレーキをしようとする、かえって危険になることもあります。

長い下り坂でエンジンブレーキが推奨されるのは、フットブレーキを踏み続けるとブレーキが高熱になり効かなくなる可能性があるからです。前出の教官によると、エンジンブレーキを意識して使うのは、有名な栃木県日光の「いろは坂」などの長い下り坂で、フットブレーキの負担を軽減するため補助的に使うと考えた方がいいと話します。

なお、エンジンブレーキによるクルマへの負担という観点では、いまのクルマは速度に合わせてコンピューターが自動で変速を調整するため、過度な負担はかからないだろうといえます。ただ、電子制御でない昔のAT車などを含め、まずオーバードライブをオフにし、2速、1速というように段階的に変速する方がよいと聞きます。



高濃度ハーブを使った刺激を抑えた施術で
カラーとパーマ 同時OK!

LEAF リーフヘアデザイン
HAIR DESIGN

<https://www.leaf-h.jp/> beautympj@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、電話・HP・メールでどうぞ
早期予約受付中/本日から50日後まで予約OK!
メンバーズカード、次回予約で割引あり!

TEL 046-276-7366

【予約受付時間】AM9:30~PM16:30

定休日: 毎週火曜・第3木曜(不定休あり) / 医療美容認定サロン

男性のお客様からもご好評いただいています!
MEN'Sもおまかせ!



当店は感染対策を施した上、通常営業しております。店内ではお客様とスタッフが1対1になるよう、お客様が重ならないよう予約調整に努めています。感染が一日も早く収束することを、心から願っています。

営業カレンダー 休業日 年末年始のご予約承っております。お早めにお問い合わせください。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
12				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	2				1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					27	27	28					