

ヘアサロンリーフが発信する
ニュースレターです。

LEAF 新聞

2020年 新春号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行：リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13
TEL 046(276)7366 beautymjp@yahoo.co.jp



●こんにちは♪リーフ店長小林です。今年も始まりましたね♪今年はおリンピック開催の年！元氣貰えますね♪今年も、スタッフ『ニコちゃん』と野口。一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。

お休みの予定が、1日台無しになったお話です。その日の朝、用事でお店に入りました。『んー』『臭い！』店中全体が臭いんです！これは事件です。ニオイは何とも言えない甘ったるいキナ臭いニオイです。これでは明日から営業できません。原因を突き止める為、色々な所を嗅ぎ回ったのですが、分りません。とドア近辺。臭っている所全部拭き掃除しました。すると、1箇所コンセントから出火した形跡が！直ぐに電気屋さんへ連絡。交換してもらいました。そこで原因が分ったのです。コンセントのプラスチック部分が溶けた事によるニオイで、このニオイは壁にも天井にも全てつくそうなんです。そうだったのか。納得！このニオイのお陰で年末の大掃除が出来た事は言うまでもありません(笑)

『小林店長！美容師物語。』

第125話『半乾きとはの巻』20代編

『小林！』『半乾きがきちんと出来なければ、時間は掛かるし、パサパサになるしブローもやりづらいんだぞ！』まず、最初は根元から乾かし、それから毛先に向かって乾かす。全体が80%〜85%乾いたらOK。これが半乾き！僕は適当に50%乾かせば良いと思ってたのが間違いでした。半乾きが完璧に出来るまで、時間が掛かったな！



*2月号もお楽しみに♪

とくへうなすく

面白トピエア

『スーパーで買ってきた魚の切り身って洗うものなの？』

スーパーの魚介類コーナーには、鮭、タラ、ブリなど、パックにされた切り身で売られている魚がたくさんある。おろす必要がないので大変重宝するのだが、料理前に洗ったほうがよいのだろうか？

答えは？
切り身で売られているものは、洗わなくて大丈夫です。

理由は、切り身を洗ってしまうと魚のうま味が一緒に出てしまうことがあります。水洗いにより、身が崩れやすくなることもあります。

切り身の魚は洗わないほうがよいこととは分かったが、衛生的な面がやはり心配だ。

魚を水で洗う理由は、魚の『皮膚』『エラ』『腸管』に存在している海洋環境由来の微生物による食中毒を予防するためです。ポイントは、魚の表面についている細菌を死滅させることです。

すでに表面を取り除いてある切り身はその点では安心ということなです。



一度知ってしまったら、とつても重宝する情報です

健康美容情報

『熱々のお湯と、ぬるいお湯。危険なのはどっち？』

42℃を超えるお湯に浸かると交感神経の働きが活発になり、興奮状態となることで血圧が上昇。血液の粘度が上がるため、血栓がでやすくなり、ヒートショックの危険性も。

40℃の温度で10分を超える入浴は体温が上がりすぎ、冬でも浴室熱中症になる危険があります。湯船にかかる時間は10分以内がベストです。

全身浴の方が体が温まり、血流がよくなるので、冷えの改善に効果的です。また、お湯の量が多く深ければ、その分水圧が強くなり、全身浴は下半身により大きい水圧がかかるため、足のむくみの解消などにも大きな効果が。

人間の体には細胞や血液といった体液中に、たんぱく質やさまざまなミネラル分などの成分が含まれています。日本の水道水はミネラルの少ない「軟水」のため、とくに一番風呂はミネラル分が少なく薄くなっています。体の内側と、お風呂のお湯のミネラルの濃度の違いや、水道水に含まれる塩素が、皮膚にびりびり感や違和感といった刺激をもたらすと考えられています。



保湿！

足りていますか？

冬は、とても乾燥します。顔やお肌の保湿！足りていますか？

当店の定番商品『生馬油！』一度使えばリピ確定です。一般的な馬油は馬全体から摂った油を精製して作られるので、ニオイやベタツキ感がありますが『生馬油』は馬のタテガミ部分から摂った最高級の油です。なので、お顔はもちろん全身にお使いいただけます。無添加なので赤ちゃんとOKです。

一日中しっとり潤い続けます。



ニト (今更にお知らせ中)



『ニコ！席までご案内して！』特訓中です。

当店は完全予約制です。いつも忙しい訳では御座いません。まれに、ご希望のお時間に予約が取れない事もございます。ごめんなさい。なので50日先までご予約可能ですので早め早めのご予約を、お願いいたします。

(広告) 肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！

住所 〒242-0006 神奈川県大和市南林間 2-8-15 TEL 046-277-8210



美しい髪と健康な頭皮を極める専門店

リーフヘアデザイン

医療美容認定サロン

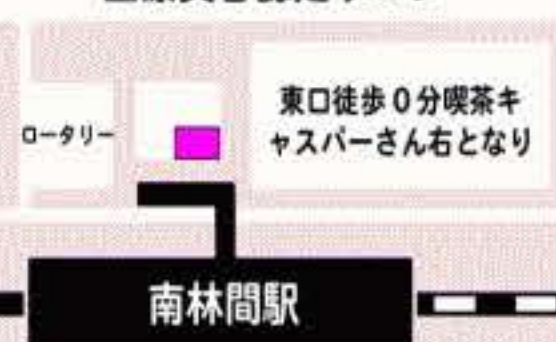
完全予約制・ご予約受付中！



TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、お電話・HP・メール どうぞ！



美容が大好きなアシスタント募集中！

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分 【営業時間】 AM9:30～ 予約受付終了時間 PM6:00