

LEAF

2020年 8月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行：リーフヘアデザイン 神奈川県大和市南林間1-4-13
TEL 046(276)7366 beautymp@yahoo.co.jp



●こんにちは♪ リーフ店長小林です。先日。リニューアルした、横浜ベイサイドマリナーに行ってきました♪ マスクよし！ アルコールスプレーよし！ 混んでいたら止めようという事で行って来ました。駐車場！広い。海はキレイだし、お高そうなクルーザーが沢山止まっていてロケーション抜群です。混んでいなくてラッキーでした。しかし実は本日の1番の目的は、そのマリナーの近くのビル2階にある、変わった動物を購入できるペットショップ。むかししに行った時、入場料を取ると言うのでペットショップで？なんだって止めてしまいました(せこい！)よくよく動物の餌代と思えばあら不思議(笑)まず、入り口でお出迎えは『！んカンガル！』触れない。お次は、『ペンギン』かわいい！。で！ここからが本番。千円払って入場。見た事無い動物で一番凄かったのは、『ヤマアラシ』これがまたとげとげの針なが！！こんな居たら怖いな。けど臆病らしく餌をあげるとこれまた食べ方がかわいい♪ けど、どこで飼うんだらう？ 楽しかった♪ 僕はやっぱり反応が返ってくる犬でいいかな。ニコちゃんLOVE(笑)

『小林店長！美容師物語。』

第131話『スーツにセカンドバックの巻』20代編

『お疲れ様でした。』『おはようございます。』美容室の仕事が終わり、男性スタッフだけのスナックに出勤。夜の服装はスーツ、この頃は女性はボディコン、男はブランド物のパステルカラーのスーツが流行っていました。無理して買ったスーツ。一着じゃ足りない！何着か買わなければ。その解決策が地獄を見る事に！



*9月号もお楽しみに♪

とく
うなすく
？

面白トシゴア

『好印象な前髪の作り方1』

●「目の種類」と前髪の関係について。目の種類は、一重、二重、奥二重の3つに大きく分けられますが、このなかでもっとも憧れられるのはぱっちり二重でしょう。みなさんが「かわいいな」と思う芸能人やモデルさんのほとんどが二重まぶただからかもしれません。たしかに二重の方は似合う前髪の幅も広いのですが、だからといって決して一重や奥二重がよくないとは思いません。例えば、一重や奥二重の人で大人っぽい印象になりたかったら、分け目を作り、流し前髪にするのがおすすめです。

二重まぶたの人のように顔が出せないかと言われたらそうではなくセンターパートで分けるとかえってバランスよく、ミステリアスな雰囲気魅力的だったりします。二重じゃないからといって、『かわいくない』をあきらめる必要はまったくありません。



健康

美容情報

『足のたるみを取るためのストレッチ。』

暑くなってきた湿度が高くなったりクーラーで足元が冷えたりしてだるくなったりしてませんか？この時期は冷やさないように気をつけていてもどうしても足の血流が悪くなったりしますよね。そんな足のたるみを取るための簡単なストレッチをご紹介します。

1. イスやベッドに腰掛けて浅く座ります。
2. 片方の足を前に出します。
3. 両手を腰に当てて体をゆっくり前に倒していきます。
4. かかとから太ももの裏が伸びてるなど感じるところで止めて10秒ほどキープします。
5. 反対も同様に行います。
6. 1〜5を2、3セット行います。

一日の終わりにやるのもいいですが、朝起きて体が硬くなっている状態です。定期的に行うことで足の血流の良さをキープできるので頑張ってください。



お盆休み 8月の店休日の お知らせ。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	休	5	6	7	8
9	10	休	12	休	休	休
休	17	休	19	20	21	22
23	24	休	26	27	28	29
30	31					



看板犬ニコちゃん！
今日も元気に出動中

当店は、感染対策を施した上通常営業しております。店内ではスタッフとお客様が1対1になる様に、お客様が重ならない予約調整に務めています。感染が1日でも早く収束する事を心から願っております。

(広告) 肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！

住所 〒242-0006 神奈川県大和市南林間 2-8-15 TEL 046-277-8210

LEAF

美しい髪と健康な頭皮を極める専門店

完全予約制・ご予約受付中！



TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautymp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、お電話・HP・メール どうぞ！

リーフヘアデザイン

医療美容認定サロン



美容が大好きなアシスタント募集中！

〒242-0003 神奈川県大和市南林間 1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分 【営業時間】 AM9:30～ 予約受付終了時間 PM6:00