

LEAF

NEWS LETTER

2023 / 10



リーフヘアデザイン | 美しい髪と健康な頭皮を極める専門店 | TEL 046-276-7366 | 神奈川県大和市林間1-4-13

こんにちは。リーフ店長小林です♪



先日、久しぶりに御殿場にある三菱アウトレットに行ってきました。こちらのアウトレット、最近店舗数が増えて広がったのと、今まで食事の出来る所がフードコートしかなく、ご飯が!ん~。なっ!感じてた。しかし、今回は!美味しそうな路面店が次々と出店したので食事をメインに楽しみに行ってきました笑。ハンバーガーのシャックシエイクや、ひつまぶし。とんかつ店!など、どこも美味しそうです!

実はその中で1番のお目当てのお店は? ハンバーグレストラン『さわやか』。静岡県内だけにしか店舗が無く、県民たちは絶賛リピートするお店として紹介されていました。何で、この店が人気なのか1回食べたくて行ってきました! ネットで調べるとこの店手強い! お店は、テレビで紹介されただけあって、10時30分オープンなのですが、オープン前に整理券をゲットしなければ食べられません。8時から整理券が配られますが、8時30分には当日の予約は無くなります笑 この日は台風直撃の日でした。もしかしたらで、10時整理券を取りに行くと、まさかの13時に取れてラッキーでした! 店内は、ファミレス風の雰囲気です。おすすめのハンバーグを注文。またこのハンバーグが肉肉しくて凄く美味しい! 値段もお安くコスパ最高です。

また一番に感動したのが、スタッフ教育が行き届いていて接客が素晴らしかった事です。

安い美味しい接客が素晴らしいとくれば流行らない訳がありません。

また、来ようと思いましたが...

ハードルが高すぎる笑



リーフのおすすめ!

エクソソーム 次世代の美容液

髪がよみがえる、若返る! 育毛再生プログラム
髪が増えた! 髪がしっかりしてきた! シミが無くなった!

劇的にお肌をきれいに! ヤクジョスイ

さっとひと吹きで汚れを浮かせて剥がします!
高い抗菌力でお肌をしっかり守ります!



※犬が苦手な方は、予約時にお知らせください。
奥に待機させます。



スタッフの
ニコちゃん

今日も元気に出勤中!



小林店長
美容師物語
スタイリスト編
イカは激痛の巻

Vol. 166



毎年行く社員旅行。行った国は『韓国』。何を食べても美味しすぎる。そんな中、たのんだメイン料理が運ばれてきました。これは?! さっき水槽で泳いでいたイカがきた~♪ お刺身で食べれます。醤油は甘口! 九州が近いから甘口なのかな? 捌いてもまだ生きています! ゲソは動いているし身の色が玉虫色に変わるんです。ビックリ! 早速いただきます! コリコリして美味しい! 次はゲソ。『うわっ!』『吸盤が吸い付く~イタタタタッ!』初めての体験でした笑。最後に葉味と一緒にいただきます。『うっ! 胃が!』イタタタタッ! 痛くて涙が止まりません! 10分位悶え苦しみました涙。これは何! 多分、生きているゲソが硬くて噛み切れないので、そのまま飲み込んだ為胃に吸盤が張り付いて悪さしてたみたいですが二度と生きているゲソを食べないぞ! 中々食べることも無いんですが笑



健康美容情報 身体のサイン

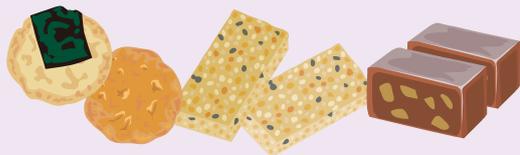
よく口内炎ができる方がいらっしゃいます。口は消化器(食道、胃、腸など)の中で最初の入り口になります。その口に口内炎ができるということは、これ以上食べ物が入ってきたら胃と腸が困りますよ、というサインです。口内炎とは口の中に炎症が起きて、円形や楕円形の潰瘍ができる症状です。これは胃の調子が悪く、胃酸が出過ぎたりしたときにもよく起こります。そして、口唇ヘルペスができたりするのも、胃の調子が悪いサインです。とにかく、胃にものをあまり入れないでというサインですので、口内炎ができたときは食事の量を減らして胃を休ませてあげてください。

そして、嗅覚が鈍くなるときもあると思います。いつもと違ってニオイがわかりにくかったり。そういうときも胃腸を休ませてあげるサインでもあります。人間の食欲を刺激する嗅覚を鈍らせて、食への欲求を抑えようとしているのです。人間の食欲は視覚や嗅覚に左右されます。目で見ておいしそうとか、おいしそうなおいであるとか。逆に言えば、食べ物を見てもおいしそうであると感じなかったり、においがしなくなったら無理をせずに胃腸を休ませるようにしてあげてください。



へえ〜と うなずく おもしろ トリビア

土産用の“試食”だけじゃない?
温泉宿の「お着きお菓子」には
入浴前の大事な役割が…



夏の厳しい暑さも和らぎはじめ、やってくるのが秋の旅行シーズン。ゆっくり温泉旅にでも行きたい!と計画している人もいらっしゃるでしょうが、温泉宿につきものなのが、「お着きお菓子」。お菓子は定番の「温泉まんじゅう」だったり、その土地の名物だったり、お茶についても緑茶やほうじ茶などと種類は色々ある。そして、旅館のラウンジで提供されたり、客室にお茶とセットで用意されているお菓子を「お着きお菓子」と呼ぶ。この「お着きお菓子」「温泉で最初に出てくるお菓子とお茶は、血糖値が低下した状態・水分が不足した状態で温泉に入って倒れてしまうのを防ぐためのもの」といった内容が、今話題なのをご存じでしょうか。

「お着きお菓子」とは、何のためにあるもの?

お客様へのサービスと、売店で販売のためのサンプルが本来の意味だと思われる。入浴前にお着きお菓子を食べることで結果的に貧血・低血糖等で倒れることを防ぐ効果が期待されますが、そのためにお着きのお菓子ができたということはないそうです。お着きお菓子の起源は明確にはなっていませんが、「お着きお菓子」としてよく知られる「温泉まんじゅう」は伊香保温泉の明治43年に開業した「勝月堂」という店が、伊香保の湯の色に似せてつくった「湯乃花まんじゅう」が発祥とされています。伊香保に「名物のお土産がなかった」ことから作られたもので、やはりお客様へのサービスであるとともに、販売に結びつけるためというのが実際の意義だそうです。

しかし実際に「お着きお菓子を食べ・お茶を飲んでから入浴すると、貧血や低血糖対策といえる」として、「昔からやっていたことは実は理にかなっていた、ということです。宿イチオシの「お着きお菓子」とお茶でしっかりと体を整え、温泉を楽しんでください。



LEAF リーフヘアデザイン

HAIR DESIGN

<https://www.leaf-h.jp/> beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、電話・HP・メールでどうぞ
早期予約受付中! 本日から50日後まで予約OK!
メンバーズカード、次回予約で割引あり!

TEL 046-276-7366

【予約受付時間】AM9:30~PM16:30

定休日: 毎週火曜・第3木曜(不定休あり)/医療美容認定サロン



LINE簡単予約 @alj3546g
LINEから、いつでも簡単予約できます
ご予約、予約変更、質問など、お気軽にどうぞ!

高濃度ハーブを使った
刺激を抑えた施術だから

カラー
パーマ 同時OK!

当店は引き続き、感染対策を施した上、通常営業しております。店内ではお客様とスタッフが1対1になるよう、お客様が重ならないよう予約調整に努めています。

営業カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

休業日 ※変更になる場合もあります。

男性のお客様からも
ご好評いただいています!
MEN'S もおまかせ!

