

LEAF

2022年 5月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行：リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13
TEL 046(276)7366 beautymjp@yahoo.co.jp



●こんにちは♪リーフ店長小林です♪
『んん。3回目ワクチン打ってから、んん。何か体の調子がおかしい。』そんな時は！美味しい物を食べるのが一番！そこで。美味しいお寿司屋さんに行ってみよう。『さあー沢山食べるぞー！』タコにイカ、数の子、ミル貝タマゴ、カツパ、あれ！魚は？ そうなんです。泳いでいる魚は、んん別に！、な人なんです。安上がりです笑。実は、ここで食べたタマゴが！もう一番美味しくて、沢山食べちゃいました。お子ちゃまですね笑。『あつー！』これ、自分で出し巻き卵作ったら沢山食べれるよね！と、考えておりました。まずは道具ですよ。折角ならテレビで見た、プロが使っている『銅』の四角いフライパンが欲しい！上手く出来る気がする！そんなある日。たまたま寄った近所のヨーカドー。そこで開かれていた催事。金物で有名な、新潟燕三条製の銅の四角いフライパン見つけました！『カッコイイしプロっぽい！』そう！形から入る、人です笑。これで完璧！簡単に出来ると思って、早速作ってみました。事に。しかし、油で滑って中々上手く丸められないし、焦げる。お味は良いんだけど形がお母さんは、『神。』と感心しました。何だか練習重ねても、上手くなる気がしないのは気のせい笑。誰か、上手にキレイに焼ける方法教えてください。

『小林店長・美容師物語！』

『第150話 先ずは仕事の巻 20代編』

鎌倉に住みたいと、立ち寄った不動産屋。物件は見つかると、『いらっしあいませう。』『では、こちらに御記入お願いします。』『スラスラ』『お勤め先欄・・・』『あつー！』今無職じゃん。

*4月号をお楽しみに♪



へえ〜とく
うなすく

おもしろトリビア

『裏技』もう臭わない！靴のニオイを簡単に撃退する裏技！

汗や皮脂によって雑菌が繁殖しやすい靴！『靴のニオイは気になるけど丸洗いはめんどくさい！』むしろむしろ季節が来る前にお手入れしましょう♪

1 アルミホイルを使う。
アルミホイルが空気中の水分や汗に触れると、金属イオンが発生します。これが雑菌を分解してくれるのです。使い方は、アルミホイルを丸めて敷き詰めるだけ。それでも、毎週交換するのもちよと億劫だし、忘れてしまいうそう...

2 重曹を使う。
要らない靴下に重曹を入れる。ゴムで口を縛る。靴に入れる。

汗が沁みこんだ靴に2つの方法を試してみると、一晩でニオイが消えるそうです。取替えの目安は、アルミホイル1週間。重曹2〜3ヶ月サラサラした粒が固まってきたら。

是非お試しください。



一度知ってしまったら、とっっても重要なる情報です

健康美容情報

『春の不調を簡単に改善する方法』

春になると冬の間、体のため込んだ不要物や脂肪を排泄するような働きが起きます。この時に肝臓に負担がかかります。肝臓がちゃんと働いてくれるとスムーズに排泄が行われるのですが、働きが悪いと不調の原因になってしまいます。また肝臓の働きが悪くなると、運動して肺の機能も落ちてしまいます。

肝臓は右の肋骨の下にあり、この部分の硬さ、柔らかさによって肝臓の働きを知ることが出来ます。

触ってみて肋骨が固くなっている時は仰向けに寝て、右足を外に開いていきます。すると肋骨がゆるむ箇所があるのでその角度のまま10分程待ちます。

そうする事で肋骨が柔らかくなり、肝臓の働きが正常化されます。

気になる方はお試しください。



スタッフのニコちゃん！



今日も元気いっぱい出勤中

最近、髪量が減ってボリュームがなくなったみたい...
その悩み、リーフで解決！
ヒト幹細胞培養液で髪と頭皮を究極ケア！
髪の勢い、よみがえる。
再生育毛プログラム
確かな技術で多くの客様にご満足いただいております！
高濃度ハープを使った刺激を軽減した頭皮ケアからカラーとパーマ同時OK！
LEAF TEL 046-276-7366
https://www.leaf-h.jp/

当店は、感染対策を施した上通常営業しております。店内ではスタッフとお客様が1対1になる様に、お客様が重ならない予約調整に努めています。感染が1日でも早く収束する事を心から願っております。

これは！効果あり！『スキんケアクリーム』超高級高濃度保湿成分でお肌モチモチ。店長が使ってみて、保湿と引き締めりで、たるみとこじわが気にならなくなりました！これいい！



LEAF

美しい髪と健康な頭皮を極める専門店

早期予約受付中！
本日から50日後まで予約OK！

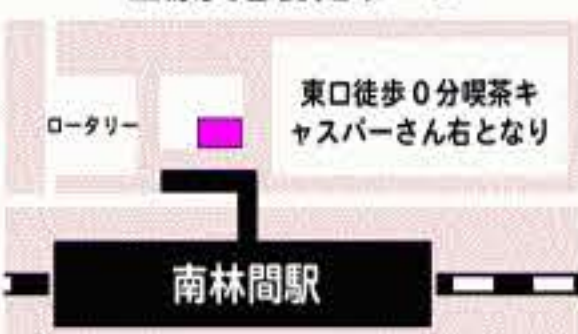
TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautymjp@yahoo.co.jp



リーフヘアデザイン

医療美容認定サロン



ご予約・お問合せは、お電話・HP・メールでどうぞ！

【営業時間】 AM9:30 ~ PM16:30

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分

美容が大好きなアシスタント募集中！