

ヘアサロンリーフが発信する
ニュースレターです。

リーフ新聞

2019年 4月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行；リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13
TEL 046(276)7366

●こんにちは♪リーフ店長小林です。僕の自慢話♪聞いてくださいよ。美容師の一番大切な商売道具！『ハサミ』何処で購入するのでしよう？先日、美容ディライーさんと一緒に来たハサミメーカーさん。凄く良いハサミを造る僕のお気に入りハサミメーカーさんです。今年の新しいデザインのハサミメーカーさん。オススミに似たようなデザイン。試し切りをさせて貰うと、やっぱり欲しくなっちゃいますよ。ねー！通常ハサミの値段は、ピンキリですが一丁1万円〜10万円以上。こちらのメーカーさんは安い物で13万円！高いですね！しかし、商売道具のハサミはこれじゃないと駄目なんです。10万円以上は切れ味から全然違います。良い物を使うと不思議と上手くなるんですよ。けど高いですよ。そこで、すかさずハサミメーカーさん『金利無しの分割払いOK!』。おまけに、ネーム入れ無料！と畳み込む！金利無しの分割サービスしてくれるのなら払えなくも無いので、そりゃー欲しくなっちゃいますよ(笑)ハサミ到着！名前入れを『ゴア』と『パピー』と『ニコ』と入れて貰いました♪僕の大切なハサミに成りました。いいでしょ♪最高です！

『小林店長！美容師物語』

第116話『どんなお店？の巻』20代編

他の美容室から誘いを受けた僕。とりあえず、どんな美容室なのか興味があったので見学に行く。二つ返事で答えました。お店の営業時間は午後14時〜19時！『んー？』営業時間がおかしいぞ？？

*5月号もお楽しみ♪



へー！と
うなずく？

面白ソレゾア

『寝なくても簡単に熟睡と
ほぼ同じ効果を得る方法？』

方法は布団に入り横になり目を閉じていることです。

●目を閉じる！

目を閉じるといふ行為をした時に、目が腫に行きわたります。涙には血液と同じ成分が含まれている為、目を閉じる事により眼球全体に養分と水分を与える事ができ、光が遮断されピント調節をする必要がなくなる。筋肉が休まり眼球疲労が回復します。また、脳を使わなくて済むため脳の疲労回復にも繋がります。目を閉じる事でアルファ波へと変化していきます。

●横になる！

日中帯は交感神経が優位に働いているので、昼間に座っているだけで体に疲れは蓄積していきます。布団に入ると横になる事によって副交感神経が優位に働き体は疲れを回復します。

目を閉じる事と布団で横になる事で熟睡した時の80%の効果が得られます。



健康

美容情報

一度知ってしまったら、とっっても貴重すぎる情報です

●『花粉症の症状を一時的に止める方法？』

この時期に花粉症に悩まされている方、沢山いらっしゃるのではないのでしょうか？人と会わなくてはいけないときや、学校の試験のとき、そんなときに、一時的にだけでも過敏な症状を止めてしまうポイントがあります。

目鼻の過敏な症状を、抑えるには、額の髪の生え際をたたきます。

手のひらの手首に近い方、手根といわれるあたりで、額の生え際をどんとたたきます。

回数は20回〜30回。

生え際が後退している方は、今の生え際ではなく、かつての生え際です。

ここをたたくと、体の過敏現象を押さえることができます。

花粉症だけでなく、腸の過敏で下痢が続いているときなど、過敏反応全般に使えるポイントです。ただし、体の働きを鈍くするところでもありますから、乱用はいたしません。

ここ一番というときに試してみてください。



4月は火曜日のみ 店休日

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	休	休
休	休	休	8	9	10	11
12	13	休	15	16	17	18
19	20	休	22	23	24	25
26	27	休	29	30	31	

4月・5月店休日のお知らせ。



毎日出勤中！

看板犬ニコ(8ヶ月)

4月1日より、カット料金を¥100お値上げさせて頂く事になりました。理由として、一流技術の勉強と、最新の道具。心地の良い清潔な店内を維持するために使わせて頂きます。よろしくお願い致します。

(広告) 肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！

住所 〒242-0006 神奈川県大和市南林間2-8-15 TEL 046-277-8210



美しい髪と健康な頭皮を
極める専門店

リーフヘアデザイン

医療美容認定サロン

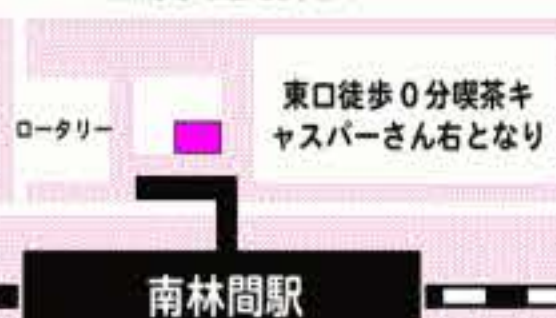
完全予約制・ご予約受付中！



TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、お電話・HP・メールでどうぞ！



美容が大好きなアシスタント募集中！

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分 【営業時間】 AM9:30～ 予約受付終了時間 PM6:00