

LEAF

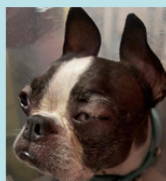
Hair Design newsletter

2026/08

リーフヘアデザイン | 美しい髪と健康な頭皮を極める専門店 | TEL046-276-7366 | 神奈川県大和市林間 1-4-13

こんにちは！
リーフ店長小林です♪

ニコちゃんの白内障手術！その後……



ついに嵐のような、でも愛に溢れた「大変な毎日」が幕を開けました！
3泊4日の入院を経て、待ちに待ったお迎えの日。「ニコ！迎えにきたよ！」と
駆け寄ると、なんとニコちゃんが私の目をじーっと見つめてくれたんです。「おお？！目が合
うよ！」と大感動して涙がポロポロ溢れました。……ん？でも、なんだか目が小さい？実は
先生から「ご飯の袋がガサガサ鳴るとすぐ反応して完食してました」と聞き、食欲旺盛な姿
に思わず笑ってしまいました。

さて、ここからが「超ドタバタな自宅ケア」のスタートです！2ヶ月の絶対安静に加え、お
薬はいいとして、とにかく目薬が大変！朝昼晩に5種類の目薬を、なんと10分おきに点眼
します。合計1時間もかかるんです（やば？！）。さらに3日おきの経過観察通院のため、
16時に営業終了している時は「病院だな」と温かく見守っていただけると幸いです。自宅
での眼圧測定も大苦戦。レンタルした機械を眼球から5ミリ離してスイッチを押すのですが、
まぶたが半分閉じている上に瞬きをされてなかなか上手くいきません（涙）。

そして一番の困ったちゃんは、お薬の影響で水を大量に飲むこと。おしっこの回数が激増し
たのですが、見えづらいせいか、はたまたお留守番の当てつけか（笑）、トイレシートを外し
てそこら中の絨毯におしっこが……！布団にやられた時は本当に勘弁して？！という感じで、
今や部屋中ブルーシート敷きです（笑）。

でもね、「ニコ！」と呼ぶと、私の顔をじーっと愛らしく見つめ返してくれる。それだけで、
すべての苦勞が嘘みたいに吹き飛んじゃうんです。早く良くなろうね！皆さん、お仕事に
戻ってくる日をぜひ楽しみに待っていてくださいね！

次回もお楽しみに！

199

翌朝、自宅前にはタクシーが！若き日の私は、ギプスを盾にまさかの「重役
出勤」で優雅にスタート。片足を引きずりハサミを握る美容師なんて、そう
いません（笑）。しかし忙しく動いていると右足が激重に…。覗くと、ギプ
スから出た足首が青くパンパンに腫れ上がっているではありませんか！

実はこれ、血液が心臓に戻れないSOS。病院の「片足吊るし」は
これの予防だったと大納得。慌てて足を心臓より高く上げ、危機
を回避しました（笑）。

若き日のハプニング、皆さんも骨折にはご注意ください！



健康 美容 情報

【食べる日焼け止め!?「赤パプリカ」 の驚異的美肌パワー】

実はシミ予防に最強の味方は、身近な「赤パプリカ」です！

レモンの約2倍という圧倒的なビタミンCに加え、注目すべきは赤い
色素成分「カプサンチン」。この成分は、紫外線による肌のダメージを
内側から消し去る強力な抗酸化力を持っています。オイルと一緒にサッ
と炒めて食べると吸収率が劇的にアップ！毎日の食事に少しプラスす
るだけで、太陽に負けない、内側から発光するような透明美肌が手に
入ります。おいしく食べて、未来の肌に感動を仕込みましょう！



おもしろトリビア

爆笑！ペンギンは
「おなら」で大空を飛べない

鳥の仲間なのに飛べないペンギン。実は彼ら
が空を飛べない本当の理由は「骨が重いから」
なのですが、もっと面白い秘密があります。
なんとペンギンは、おなら（排気ガス）の推
進力だけで空を飛ぼうとしたら、お尻が爆発
してしまうというユニークな研究（？）があ
るほど、お腹にガスを溜めやすい体質なん
です。彼らがフンをする時の勢いは、人間の
数倍の気圧！もしペンギンがジェット噴射で
空を飛ぼうとしたら、ペンギン界は大
パニック。飛ばずに海をスイスイ泳
ぐのが、彼らにとって一番安全で最
高にクールな選択だったんですね！

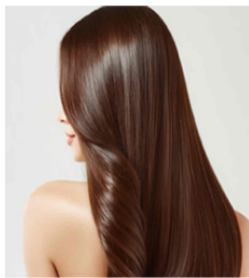


リーフのおすすめ

NEW

スーパーシルクトリートメント

絹のような滑らかさと最上級の艶と輝きが
最長二ヶ月持続し、まとまり
やすくします。
年齢によるうねり、パサつき
が気になる方もオススメです。



只今、スーパー再生のお値段
でおためしキャンペーン開催
中です。

8月メニューから100円～500円
ほど＋価格改定させていただきます。
美容業界にも材料費の値上げ光熱費
の高騰が押し寄せました。最高の技
術や商品やサービスを維持するため
頑張ってきましたが、これ以上は難
しいです。
みなさま大変だと思いますが、
よろしくお願いいたします。

ごめんなさい。



店長 小林

LEAF HAIR DESIGN

<https://www.leaf-h.jp/> beautympj@yahoo.co.jp

ご予約・お問い合わせは、電話・HP・
メール・LINEでどうぞ！早期予約受付中！
本日から50日後まで予約OK！
メンバーズカード、次回予約で割引あり！

TEL 046-276-7366

【予約受付時間】AM9:30～PM16:30

定休日：毎週火曜日・第3木曜日（不定休あり）/医療美容認定サロン

LINE 簡単予約 @alj3546g
LINEから、いつでも簡単予約できます
ご予約、予約変更、質問など、お気軽にどうぞ！

高濃度ハーブを使った
刺激を抑えた施術だから
カラー パーマ 同時OK！

リーフのOFFサービス
メンバーズカード
スタンプをためて割引サービス
次回予約カード
お会計時に次回予約で割引サービス

営業カレンダー

8月

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

9月

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

*営業スケジュールは、変更になる場合もあります。

休業日

男性のお客様からも
ご好評いただいています！

MEN'S もおまかせ！

