

# LEAF

## Hair Design newsletter

2026/05

リーフヘアデザイン | 美しい髪と健康な頭皮を極める専門店 | TEL046-276-7366 | 神奈川県大和市林間 1-4-13

こんにちは！  
リーフ店長小林です♪



「いや～！今日は最高の冒険日和だね～♪ニコ！」

助手席でちょこんと座る、愛しの看板犬ニコに語りかけながら、僕は群馬県の山奥深くへと車を走らせました。目指すは関東最大級のスケールを誇る鍾乳洞「不二洞」長瀬をさらに越えた山の中。片道4時間のロングドライブ！窓を全開にすれば、新緑の香りと鳥の音がダイレクトに飛び込んできます。ニコも心地よい風に耳をパタパタさせて、僕と一緒に天然の森林浴を満喫！この贅沢な時間！最高～！不二洞に到～着！

まずは周辺をのんびりお散歩。残念ながら洞窟内はワンコ禁制なので、ニコには少しの間だけ車で留守番をお願いすることに。さあ、ここからは自分一人の「探検タイム」の始まりです！入り口までの急勾配な坂道を「ニコがいないと、さらに足取りが重いな（笑）」なんて苦笑いしながら登り切り、いざ洞内へ。一歩足を踏み入れた瞬間、世界が切り替わりました。「はい、日常はここで終了！」ひんやりとした冷気が全身を包み込み、ライトに照らされた岩肌はまるで古代遺跡のよう。自分以外の誰もいない、自分の足音だけが反響する静寂。低い天井を身をかかめて進むたび、「今、俺は本物の冒険をしている！」というワクワクが止まりません。奥へ進むと、突如として巨大な地底空間が姿を現しました。自分一人のために用意されたかのような、静まり返った大空洞。圧倒的なスケール感を前に、誰にも邪魔されず立ち尽くす贅沢。自然の神秘を独占するこの幸福感に、道中の疲れも一気に吹き飛びました。

時間はかかったけれど、心ゆくまで自分を癒し、大切なニコとの絆も深まった最高の休日になりました。

次回もお楽しみに！

196

突然のバイク事故！店長大丈夫なのか？！

「痛たたた……」と這いつくばりながら浮かんだのは、予約のお客様の顔。休むわけにはいかない！立ち上がると、目の前には呆然と立ち尽くすおじいちゃん。最初は歩けたため「よし、警察へ」と通報を終えたその時です。「……あ、れ？」右足から力が抜け、地面を蹴ることができません。必死のケンケン足で堪えますが、体から本当の悲鳴が聞こえてきたのはここからでした。

波乱の店長物語、次回「激痛と救急車」へ続く！



小林店長  
美容師物語  
30代編

### 健康 美容 情報

#### 全身を浄化する「5分間の深い呼吸」

忙しさに追われ交感神経が優位になると、血管が収縮し酸素が全身へ行き渡りにくくなります。そんな時は立ち止まり、深く長い呼吸で副交感神経をスイッチして、血流のポンプを動かしましょう。たっぷりの酸素がヘモグロビンと結びつき、末梢の細胞一つひとつへ活力を届け、新陳代謝を健やかに整えます。血行が促進されることで肌に赤みが差し、内側から細胞が潤うことで、物理的な透明感が肌に宿るのです。たった5分の深い換気が、生体リズムを調律し、科学的な裏付けのある「生命力という名の輝き」を纏わせてくれるのです。



### おもしろ トリビア

イチゴは「果実」ではない!?

実は、私たちがパクッと食べている赤い部分は、植物学的には「果実」ではありません。あれは茎の先端が膨らんだ「花托（かたく）」という組織なんです。では、本当の果実はどこかというところ……表面にあるあの「ツブツブ」の一つひとつ。あの小さな粒こそが、種ではなく「独立した果実」なんです。つまり、イチゴを一口食べるたびに、あなたは数百個の果実を一気に食べていることとなります。



### リーフのおすすめ

7日で実感。美容医療級まつ毛ケア

ノーベル賞で一躍有名になったIPS細胞（幹細胞）エクソソームを使った『まつげ美容液』色素沈着などのダメージがないので安心してお使いいただけます。



### 看板犬

nicoちゃん  
毎日全力で出勤中



犬が苦手な方はお伝えください。奥に待機させます。

## LEAF HAIR DESIGN

https://www.leaf-h.jp/ beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問い合わせは、電話・HP・メール・LINEでどうぞ！早期予約受付中！  
本日から50日後まで予約OK！  
メンバーズカード、次回予約で割引あり！

# TEL 046-276-7366

【予約受付時間】 AM9:30 ~ PM16:30

定休日：毎週火曜日・第3木曜日（不定休あり）/医療美容認定サロン

LINE 簡単予約 @alj3546g  
LINEから、いつでも簡単予約できます  
ご予約、予約変更、質問など、お気軽にどうぞ！

高濃度ハーブを使った刺激を抑えた施術だから  
カラー パーマ **同時OK!**

リーフのOFFサービス  
メンバーズカード  
スタンプをためて割引サービス  
次回予約カード  
お会計時に次回予約で割引サービス

営業カレンダー

\*営業スケジュールは、変更になる場合もあります。

休業日

5月	6月	7月	8月
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

男性のお客様からもご好評いただいております！  
**MEN'S** もおまかせ！



リラックス効果のあるの香りで、季節ごとに心やすらぐひとときを。ただいま使用は『フィグ』いちじくの香りで皆様をお迎えしております。どうぞ深呼吸して、ごゆっくりお過ごしください。