

LEAF

HairDesign newsletter

2026/01

リーフヘアデザイン | 美しい髪と健康な頭皮を極める専門店 | TEL046-276-7366 | 神奈川県大和市林間 1-4-13

こんにちは！
リーフ店長小林です♪

おお～っ！ここからいろは坂か～！



事前に調べてはいたけど、実際に行ってみたら想像以上でした。もちろん天気は最高～！青空が気持ちよかったです、道が見えすぎて逆に怖い。上り専用で対向車が来ないのはありがたいけど、目の前にカーブ、カーブ、またカーブ。これが48回続くと、正直「えぐいな」と思いました。「兄貴！これヤバイね！腕つりそう！」「安全運転でな～。」兄貴は助手席で冷静を装っていたけど、カーブを曲がるたびに「おっと！」って、しっかり声を出していました笑。普段のおちやらかした会話はどこへやら、二人とも真顔で、ただひたすらカーブに集中。これが、初見の難所に挑むおじさん二人の限界集中モードでした笑。体感ではもっと長く感じましたが、なんとかいろは坂をクリア。ヘトヘトになりながら、最初にたどり着いたのが中禅寺湖。広い湖を見て、「やっと着いた…」って心底ホッとしました。でも、本当に驚いたのはその後です。今回のメイン、華厳の滝。エレベーターに乗って、ずーっと下に降りていくんですが、降りる前から「ドォォォン」ってすごい音が聞こえてくるんです。初めての体験で、あの音だけでもう期待MAX。そして、目の前に現れた滝は、もう「すごい」の一言しか出てこない。高さが97メートルとか言われてもピンとこないけど、本当に空から水が落ちてきているみたい。水しぶきが舞い上がって、岩にぶつかる音もすごい。「兄貴、これ、写真で見るのと全然違うな」「ああ。やっぱり、自分の目で見るべきだな、こういうのは」二人とも、しばらく無言で滝を見上げていました。あんなに運転で疲れていたのに、この景色を見たら全部チャラ。むしろ、あの運転があったからこそ、この滝の壮大さが何倍にもなって感じられた気がします。自然の力って、本当にすごい。そう素直に思えた、最高の瞬間でした。いろは坂は大変だったけど、結果的に最高の思い出になりました。

次回もお楽しみに！

192

奇跡的な復帰と新たな働き方へ！小林店長の感謝と決断。

奇跡的な速さで退院した美容室の小林店長。自分が休んでいる間も、野呂さんと野口君が頑張ってくれたことに、心から感謝しています。1年半無給で働いてきた僕ですが、病気を機に「休むことの重要性」を深く認識しました。スタッフへの「ありがとう」の気持ちと、自身の健康を考え、退院後、新たに火曜日を定休日とすることを決めました。頑張り続けるだけでなく、休息も大切にする新たな一歩でした。けど、週1か～笑



健康 美容 情報

腸活の常識が変わる！ 『強い体』は『強い腸』から！

超活の目的は、今や免疫力と美肌です！

1. 「エサ」と「菌」をセットに！

・善玉菌（ヨーグルト、納豆など）と、菌のエサとなる食物繊維・オリゴ糖（バナナ、海藻など）を同時に摂る「シンバイオティクス」で効果を最大化。

例：納豆とキムチの組み合わせ。「生産物質」を直接補給！菌が作り出す体に良い成分「ポストバイオティクス」（特に酪酸）を、サプリなどで直接摂るのが最新トレンド。腸のバリア機能が強化され、全身の健康の土台を作ります。

従来の「整える」から「強く育てる」腸活へシフトしましょう！



おもしろ トリビアへ

「鼻歌」が脳をクールダウンさせる！

人間が鼻歌を歌ったり、単に鼻から深く呼吸したりする行動には、実は体温調節の重要な役割があるという説があります。

鼻歌を歌うことで、鼻腔を通る空気の流れが変化し、脳の過熱を防ぐ冷却効果が生まれると考えられています。

これにより、集中力の維持やストレスの軽減にもつながる可能性があります。

鼻歌は単なる気晴らしではなく、セルフ・クールダウン機能だったのです！



リーフのおすすめ

放置たった3分！魔法のような白髪ケア

《超簡単》髪を濡らして泡立てたあとは、3分まって洗い流すだけ！毎日のお風呂で白髪を自然な黒髪へ戻します

☆驚異浸透力：『ヤクジョスイベース』配合で、有効成分が頭皮までグングン浸透。

☆健康な頭皮へ：頭皮環境を健やかに整え髪の土台からサポートします。



看板犬

nicoちゃん
毎日全力で出勤中



犬が不安な方はどうぞお伝えください。奥に待機させます。

LEAF HAIR DESIGN

<https://www.leaf-h.jp/> beautympj@yahoo.co.jp

ご予約・お問い合わせは、電話・HP・メール・LINEでどうぞ！早期予約受付中！
本日から50日後まで予約OK！
メンバーズカード、次回予約で割引あり！

TEL 046-276-7366

【予約受付時間】AM9:30～PM16:30

定休日：毎週火曜日・第3木曜日（不定休あり）/ 医療美容認定サロン

LINE 簡単予約 @alj3546g
LINEから、いつでも簡単予約できます
ご予約、予約変更、質問など、お気軽にどうぞ！

高濃度ハーブを使った
刺激を抑えた施術だから
カラー パーマ 同時OK！

リーフのOFFサービス
メンバーズカード
スタンプをためて割引サービス
次回予約カード
お会計時に次回予約で割引サービス

営業カレンダー

*営業スケジュールは、変更になる場合もあります。

1月

1月

1月

1月

1月

1月

1月

1月

2月

2月

2月

2月

2月

2月

2月

2月

2月

3月

3月

3月

3月

3月

3月

3月

3月

3月

休業日

1月

1月

1月

1月

1月

1月

1月

1月

1月

リラックス効果のある季節の香りで、心やすらぐひとときを。ただいま『フレッシュガーデンハーブ』の清々しい香りで皆様をお迎えしております。どうぞ深呼吸して、ごゆっくりお過ごしください。