

# LEAF

2022年 3月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』  
発行：リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13  
TEL 046(276)7366 beautymjp@yahoo.co.jp



●こんにちは♪ リーフ店長小林です♪  
段々と暖かくなり、ポカポカ春めいて来ましたが、気分はウキウキなのですが、コロナのお陰でストレスはMAX!はあく嫌になっちゃう。先日のお休みの日の事です。

甥っ子が、江ノ島のカフェでアルバイト始めたと言う事で、この日出勤だから『遊びに来て』とご連絡♪! 妻と一緒に来れました。場所は、江ノ島の左奥。ヨットハーバーの『とびつちよカフェ』。当日は、メチャクチャ強風!海風ピューピュー行くの大変でした。何とかカフェに到着♪! 店内を覗いてみると、『あれっ?』甥っ子は見当たりません。せつかくごはん食べようと思ったのに、『しょうがない帰りましょ!』江ノ島駅着くと、甥っ子から連絡があり、まかないを食べていたそう。残念。また今度ね!とお断り。けど、せつかく来たので、強風の中またまた行きましたよ。店内に入り『あっ!いた!』甥っ子!』突然の訪問に、ビックリした顔! 近くに居た店長が『〇〇くん。だれ?』『あうちよつと分らないです。』分らないです!う! 知ってるじゃん! 妻は何年か振りに会い甥っ子の第一声が、『あうちよつと分らないです』にショック受けていました。笑 ビックリして恥ずかしくなったんだよね。カワイイ!笑

## 『小林店長・美容師物語!』

『第149話』は神奈川県巻 20代編

『着いた〜!』は、神奈川県『鶴見駅』到着! 実はこの鶴見には、彼女の妹が暮らしており、僕の仕事と二人で住む家が決まるまで少しの間、泊めてもらうことにしたのです。『よし!』明日から早速探そう!』

\*4月号をお楽しみに♪



へえ〜とくうなぞく

## おもしろトリビア

『なぜスピードスケート選手はフィニッシュ後すぐ脱ぐのかスーツの謎!』

スピードスケートではフィニッシュラインを過ぎた後、タイムを見てすぐ、頭部のフードを外す選手が多い。そのまま、レーシングスーツの上部を脱ぎ出す選手もいる。これらは、スーツがもたらした動作とも言える。スーツには、直立しようとする、突っ張るような設計がされている。スタート時の低い前傾姿勢を保ち、推進力を生み出すためだ。特に体幹部や太ももには、伸びにくい素材が使われており、レース後に胸元のチャックを下げる選手が多いのはこのためだ。

大勢の選手が一斉にスタートするマススタートや団体追い抜きでは、首やわきの下、ひざ裏などの動脈が通っているところに切れにくい素材が使われる。スケート靴のブレード(刃)はナイフのように鋭いため、転倒して接触した場合の備えだ。ショートトラックのスーツにも同様の機能が備わる。



## 健康美容情報

『咳が止まらない時に行ってもなかなか治らない咳のお話です。』

咳が出る理由として、喉の炎症があります。それは、細菌やウイルス、花粉やほこりなどで、喉が傷つけられたりするからです。それ以外にも不要物の排出などの役割もあります。人によって様々ではありますが、通常は、咳が出始めた3週間までは急性咳と言われ、風邪などが代表的です。しかし、通常1週間程度で咳が収まるケースがほとんどです。それ以降は、細菌やウイルスの影響も残っています。咳のやりすぎで、肋骨や背骨にゆがみが出ているかもしれません。

そこから、長期間せきが続けていることもあり、せきを落とす方法を紹介します。

- ① 鎖骨のやや下のところを引き下ろすようにしながら、深呼吸をします。
- ② 今度は、鎖骨自体を下に押ししながら深呼吸をします。
- ③ 手のひらで、胸をやや下に押さえるようにして深呼吸をします。

咳が止まらない

咳が、なかなか止まらない方はお試しください。



## 今日も元気いっぱい出勤中



スタッフのニコちゃん!

最近、髪の毛が減ってボリュームがなくなってきたみたい!...

その悩み、リーフにお任せください!

## 髪の勢い、よみがえる。再生育毛プログラム

頭皮の美容液!『ヒト幹細胞培養液』の力で細胞を活性化させ、髪を復活させます!

当店は、感染対策を施した上通常営業しております。店内ではスタッフとお客様が1対1になる様に、お客様が重ならない予約調整に努めています。感染が1日でも早く収束する事を心から願っております。

\*これは!効果あり!\*『スキンケアクリーム』超高級高濃度保湿成分でお肌モチモチ。

店長が使って、保湿と引き締め、たるみとこじわが気にならなくなりました!これいい!



# LEAF

美しい髪と健康な頭皮を極める専門店

## リーフヘアデザイン

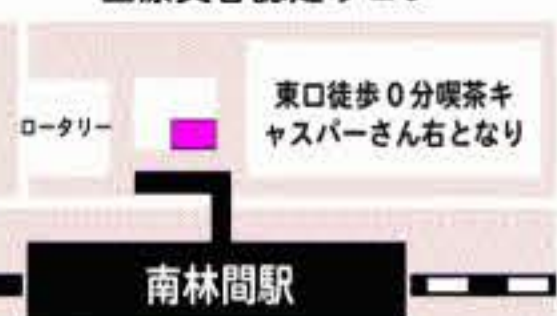
医療美容認定サロン

早期予約受付中!  
本日から50日後まで予約OK!



TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautymjp@yahoo.co.jp



ご予約・お問合せは、お電話・HP・メールでどうぞ!

【営業時間】 AM9:30 ~ PM16:30

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分

美容が大好きなアシスタント募集中!