

LEAF



NEWS LETTER 2024 / 10

リーフヘアデザイン | 美しい髪と健康な頭皮を極める専門店 | TEL 046-276-7366 | 神奈川県大和市林間1-4-13

こんにちは
リーフ店長小林です♪

今年も行ってきました～♪
兄弟ふたり旅!

今回は温泉地で有名な『草津温泉』。どんな、楽しい旅になったんでしょうか!

待ち合わせは軽井沢駅アウトレット側。兄の住まいは

新潟なので、お互いの中間辺り。車でいざ出発～♪10時に軽井沢駅に到着～♪ 空気が美味しい♪ 今回の旅の運転手は、僕! 兄の車『駐車場どこに止める?!』『ここでいいよ!』えっ! 軽井沢駅前だから高いって! 料金を確認すると1日停めて3千円!『うわっ高っ!』帰る頃には5千円位じゃん!『高いって! 他! 探そうよ!』『こんなもんだろ。いって! 金は持っている!』笑。駅前じゃなくてもいいのに～『ん～』て思いながらあまり納得いかず・・・出発。

よし! まずは、旧軽井沢行こう! 軽井沢駅から近いです。駐車場を探していると、1日800円や900円がゴロゴロ!『車! 移動しよ!』兄『いって! 金は持っている!』笑。まっ! もういっか・・・! 旧軽の原宿みたいな通りを歩きます。人多いね。そこで、最初に目に止まったのが、プリン屋さん。『プリン食べるか?』『いいね～!』ここで、1番人気の、プリンをどら焼きみたいにサンドしてあるデザート購入～。おじさん二人さっそく食べ歩きしております笑。美味しかった～♪ 通りをぶらぶら。ちょっと早めにお昼にするか! 美味しそうなお蕎麦屋見つけたから、そこ行こう! 蕎麦屋方向に向かっていくと、多分あそこら辺だよな!『若い子達。行列してない? 蕎麦屋じゃないよね～?』『蕎麦屋じゃないだろ～。』そろりと近づいて行くと『ここじゃん!』なんで～! そのお蕎麦屋は、カフェ風の外観で、オシャレ。メニューもオシャレで美味しそう～! こりゃ～若者に人気でるわ～。1時間待ちか・・・ お蕎麦大好きな兄。並びたくない笑。ここの支店が近くにあるからそっち行こう! この最初の行列が、お蕎麦屋さん探しの始まりになるとは思いもせませんでした・・・笑

次回、美味しいお蕎麦食べれるかな!? お楽しみに!



小林店長 美容師物語
スタイリスト編

177

売り上げ苦戦…の巻



いざ、美容室を開店してみたものの、技術者は僕1人。アシスタント1人。頑張ってる回しても、お客様3人が限界です。席数は7席あるのに、もったいない事です。もう一人技術者を雇えば解決するのにな～っと思ってても、今の売上では、雇う程の給料は出せるはずありませんでした。なんとか、もう一人雇えるくらい売り上げを上げていくぞ～っと思っただけはあったのですが・・・月の売り上げはじわりじわりと減っていく一方で、最終的に毎月赤字の日々が続くようになりました。ヤバっ!

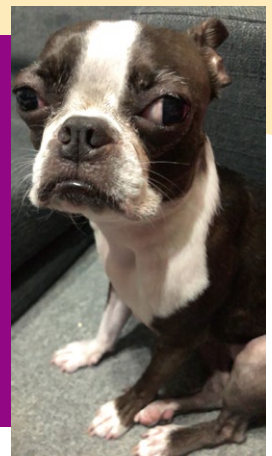
原因は、技術者一人しかいないのに予約制にしていなかった事です。『混んでいる時=イコール待たされる! 又は、待たされた!』事で失客につながっていたと思います。(その時は気づいていません) 原因にたどり着く事は残念ながらありませんでした。

そんな悩み続けたある日、以前勤めていた時の社長さんから連絡があり『今日飲みに行こう!』と誘いがあり、行くことに! この時の社長のアドバイスがなければ、ずっともがき続けていたと思います。

その時話したアドバイスとは!?



スタッフの
ニコちゃん
今日も元気に出勤中!



犬が苦手な方は予約時にお知らせください。奥に待機させます。



健康美容情報 ダイエットや美容に納豆がオススメな理由



痩せホルモン分泌

納豆を食べることで痩せホルモンといわれる「アディポネクチン」の分泌を促すことができるよ！
ダイエット成功の秘訣はホルモンバランスだ！なんていわれたりするし、そういった観点でも納豆はおすすめ

デブ菌を減らせる

納豆は発酵食品なので食べることで腸内をクリーニングしてくれる作用があって、結果として腸内のデブ菌を減らすことができるよ！
あと腸内がキレイだと美肌にも繋がります～

代謝アップ

納豆はビタミンB1 & B2がとっても豊富なので、代謝アップにつながるよ！
ビタミンB1 → 糖質代謝を促してくれます
ビタミンB2 → 脂質代謝を促してくれます

食べる量やタイミング・・・1日1パックを目安に、できれば常温の納豆を夜に食べるのがおすすめ！（食べ過ぎはNG）

へ～！ おもしろトリビア へ～！

冷凍ご飯、解凍したらパサパサ、ベチャベチャ…
やってはいけない3つのNG行為に心当たりは？

炊きすぎて余ったときや、ストック用などに作ることも多い「冷凍ご飯」。しかし、いざ解凍した時においしくできなかった経験はありませんか？もしかすると、冷凍ご飯の保存・解凍方法に問題があるのかもしれない。冷凍ご飯にやってはいけない行為3選です。



NGその1 / 完全に冷めきったご飯を冷凍する

ご飯が完全に冷めてから冷凍すると「パサパサ」とした食感になり、風味も劣化してしまうそう。また、「消化が悪くなる」可能性も。

NGその2 / 電子レンジの解凍機能を使って解凍する

解凍するのが目的だから「解凍機能」を使っても良いのでは？と思いがちですが、解凍機能は「冷凍した食材を生の状態に戻す」という機能。そのため、冷凍ご飯の解凍には不向きなんだそう。解凍機能を使うと、外側は温まっているのに中は凍ったまま…ということもあります。また、解凍できても「ムラが出てしまう」、時間がかかりすぎて「ベチャツとした食感になる」場合も。

NGその3 / 自然解凍する

解凍までに時間がかかってしまうと、その分水分でベチャベチャとした食感になってしまいます。中は完全に解凍することができないため、凍ったままになってしまったり、パサパサとした食感になったりするとムラが出やすいとのこと。

リーフおすすめ 白髪の改善 シャンプー&カラー

白髪を黒髪に戻す
黒髪がよみがえる 白髪予防カラー

髪の色素細胞に直接働く新成分配合

白髪ケアシャンプー

白髪ケア成分
育毛ケア成分

トリートメント不要設計だからこれ1本！

LEAF HAIR DESIGN

<https://www.leaf-h.jp/> beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、電話・HP・メールでどうぞ
早期予約受付中！本日から50日後まで予約OK！
メンバーズカード、次回予約で割引あり！

TEL 046-276-7366

【予約受付時間】AM9:30～PM16:30

定休日：毎週火曜・第3木曜（不定休あり）/医療美容認定サロン

LINE簡単予約 @alj3546g
LINEから、いつでも簡単予約できます
ご予約、予約変更、質問など、お気軽にどうぞ！

高濃度ハーブを使った
刺激を抑えた施術だから
カラー同時OK！
パーマ

当店は引き続き、感染対策を施した上、通常営業しております。店内ではお客様とスタッフが1対1になるよう、お客様が重ならないよう予約

男性のお客様からも
ご好評いただいております！
MEN'Sもおまかせ！



営業カレンダー ※営業スケジュールは、変更になる場合もあります。 休業日

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
10	1	2	3	4	5	11				1	2	1	2	3	4	5	6	7			
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	
27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30	29	30	31							

当店は、心地の良い空間の香りを大切に、リラックス効果を高めております♪