

ヘアサロンリーフが発信する  
ニュースレターです。

# リーフ新聞

2019年 冬季号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』  
発行；リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13  
TEL 046(276)7366

## 『小林店長！美容師物語。』

第124話『半乾きにするの巻』20代編

●こんにちは♪リーフ店長小林です。先日、南町田にリニューアルオープンした『グランベリパーク』に、看板犬の『ニコちゃん』と、妻と、お散歩デートに行ってきた。前のグランベリパークにも入ってたんですが、今回は素晴らしい緑もあって魅力的なお店も沢山ありました♪平日なので、まだマシだと思いますが、ま〜人がわんさか多い事多い事。当然ですが、蹴飛ばされるのでニコちゃんの散歩にはなりません。けど、とても素敵な散歩コースがあったんです。今までグランベリパークが隣に『鶴間公園』(結構広い)があったので行ってみました♪ニコはまだ散歩初心者！お散歩歩く♪前から犬が！目も合わせず『無視！』そこに登場した、同じ犬種のボストンちゃん！ガンガン寄って来ます！けど、目も合わせず無視&固まる！ボストンちゃん近づくと、固まりながら『ぎよぎよぎよ！のやばい顔(助けてください)の合図！』そうなんです。ニコちゃんは、外に出ると『犬見知り。』なので(笑)店では、あんなにはしゃいでいるのに、そんな、『内井慶』な性格だったとはね。

お店に出勤して、直ぐにお客様が御来店です。早速、先生にお願いされました。『小林！』『○○さん。シャンプーして、マッサージュして、半乾きにして！』『ブローは俺がするから。』そんな簡単な事。お茶の子さいさい♪シャンプーとマッサージュが終わると、次は半乾きまでドライヤーをかけます。すると、先生は鋭い視線でチラチラと見てきます。『小林！ドライヤー止めて！』『お前、半乾きも出来ないのか？』『ええ〜』『シヨック〜！』



\*1月号もお楽しみ！

へー！とうなすく？

## 面白トリビア

『おならを我慢しすぎると口から出る。そんな噂を聞いたことはありますか？』

それはあながち嘘ではないようです。そもそも「おなら」とは、腸内で発生した二酸化炭素、メタン、硫化水素などのガスが、お尻の穴から出たものです。しかし実際には、おならを我慢していないときでも私たちの口からは、この、おならの元となるガスだったものが呼吸となって吐き出されているのです。なんとシヨックキングな話ですが、普段吐き出す息からはおならのニオイはしませんよ。腸内で発生したガスの一部は腸管から吸収され、血液に乗って体内を巡り、肝臓へ送り届けられます。すると、肝臓によって無臭化され、さらに肺に届けられ、そこで呼吸に交換されて、口や鼻から身体の外へ放出される仕組みです。そのため呼吸からはニオイがしないことが普通ですが、おならを我慢し続けていると話がかわります。血液によって届けられるガスの量が、おならを出さないことよってどんどん増えてしまい、肝臓は対処しきれなくなり、すると肺へ届くガスもいつもよりきついニオイになり、最終的に呼吸にもニオイが出てしまいます。つまり、口臭が強くなるそうです。おならを我慢してはいけませんね。



## 一度知ってしまったら、とっても重要する情報です

# 美容情報

『冷え性対策：体の内側からと外側から』

寒さも厳しくなってきましたが、みなさん冷えに悩まされていませんか？実は体の冷え方にも2パターンあり、それらに合わせた効果的な対策方法があります。まず、体の冷え方のパターンですが内側からの冷えと外側からの冷えに分ける事ができます。内側からの冷えの特徴は、お風呂に入っても直ぐに冷えてしまう。代謝が低い、手足先が冷えやすい等の特徴があり免疫力が下がってしまったり体温が下がりがちになってしまいます。外側からの冷えの特徴は、じっとしている体が冷えてしまう。肩や腰が痛くなりやすいなどの特徴があります。そして、それぞれの対処方法ですが、

内側からの冷え  
根菜類や寒い時期に収穫される野菜を摂るようにする。

外側からの冷え  
お風呂でゆっくりと筋肉を温める。

気になる方は是非お試し  
ください。



使っているシャンプー剤  
変えてます！

シャンプーをしていると、お客様から『今日のシャンプー剤、いつものとちがうよね？』と聞かれます。『はい！違います！』最近、使っているシャンプー剤はエイジケアクレイシャンプーです。当店で販売している新しいシャンプーです。シャンプーは、リラックスが出来て、気持ちよくて眠くなる。それプラス、『サッパリした！』この、サッパリしたを実現したのがこのシャンプー剤です。クレイの力で毛穴の汚れを取り、サッパリと洗います。だから気持ちが良いんです♪



（11月）（平日も元気に出勤中）



お店に居る時、口におもちゃをくわえて来たら遊んで〜♪くわえていなければ抱っこして〜♪です。

当店は完全予約制です。いつも忙しい訳では御座いません。まれに、ご希望のお時間に予約が取れない事もございます。ごめんなさい。なので50日先までご予約可能ですので早め早めのご予約を、お願いいたします。

(広告) 肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！

住所 〒242-0006 神奈川県大和市南林間2-8-15 TEL 046-277-8210



美しい髪と健康な頭皮を  
極める専門店

## リーフヘアデザイン

医療美容認定サロン

完全予約制・ご予約受付中！



TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、お電話・HP・メール どうぞ！



美容が大好きなアシスタント募集中！

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分 【営業時間】 AM9:30～ 予約受付終了時間 PM6:00