

# LEAF

## NEWS LETTER

2023 / 12



リーフヘアデザイン | 美しい髪と健康な頭皮を極める専門店 | TEL 046-276-7366 | 神奈川県大和市林間1-4-13



### 小林店長 美容師物語

香港旅行の巻  
スタイリスト編

Vol.  
167

毎年9月頃に行く社員旅行。今回の国は『香港。』  
では、出発〜っ！  
後5分ほどで着陸いたします。と機内アナウンスが！  
ワクワク！機内の窓から外を眺めていると、100万ドルの夜景と言われている香港の町並みが見えてきます。だんだんと、機体が下降しはじめてきます。何！町の中に突っ込んで行く気！？すると突然！ギョウギョウに話まわっている建物の中に、滑走路が出現！なんと香港の空港は、世界でも珍しく町のご真ん中にあるのです！これ、飛行機が落ちたら大惨事じゃ無いですか！？と心配をよそに無事に着陸〜。  
ちなみに、香港の100万ドルの夜景は、街中に沢山の電光看板を点ける事によって、空港の目印に言う目的があったそうです。今は町の中に空港は無いです。早速、空港に降り立つと『うわっ？蒸すね〜。しかも息苦しい！』今まで経験したことのない息苦しさ。湿度がなんと120%！え〜っ！息苦しい訳だわ〜。  
そんな、バタバタ気候の香港旅行、始まり始まり〜♪



### リーフのおすすめ ヤクジョスイ

YAKUJOSUI  
劇的にお肌を  
きれいにする水



さっとひと吹き！驚きの効果！  
汚れを浮かせて剥がし、高い抗菌力で  
お肌をしっかり守ります！

こんにちは。リーフ店長小林です♪

毎年恒例になりつつある、兄貴と兄弟2人旅！今年も行ってきました〜♪今回の旅行は『信州・長野県』どんな楽しい旅になったのでしょうか！？その前に・・・  
旅出発前日、新潟の兄貴のお家に泊まるので、車で新潟に向かいます♪1日。移動だけでは楽しく無いので、途中どこか観光で立ち寄るところを考えていると、ありましたよ！最近テレビで紹介される人気の観光地！『清津峡』。若者にも人気のトンネルから渓谷を望める事が出来る！インスタばえ〜の場所があるんです。せっかくなので清津峡に寄り道しましょう♪場所は、新潟県越後湯沢の山の中。駐車場に到着〜！駐車場から川沿いをしばらく歩いていくと、ありました！狭いトンネルの入り口が！このトンネルを抜けた最後に絶景パノラマが見れるそうです。楽しみ！トンネル内は暗く、赤、緑、青と怪しく照らされていて、奇妙な音楽が流れています。若干怖いですが笑 片道750メートル。たどり着くまで、ま〜長い。片道30分は掛かりました。ひどい笑 着いた〜！そこで見た景色は！床にプールの様に水が張ってあり、その先に清津渓谷の絶景がありました！水面に反射してこれはすばらしい！人生最高の景色が見れて、う〜ん感動！そんな感動的な寄り道でしたが、ここは深い山の中。道を知らないでカーナビ頼りの帰り道。これがとんでもない案内！永遠に片側が崖の細い道！対向車が来たらアウトな道に案内され、運転冷冷もん！生きた心地がしませんでした笑



2週間で カチカチかかとか、  
ヤクジョスイでつわつわに！

ヤクジョスイをたっぷり吹き、ティッシュで拭き取ります。  
さらにたっぷり吹き、しっかりなじませます。

分厚い角質層のかかとは水分が浸透しにくい場所。  
高い浸透力をもつヤクジョスイだから、すみずみまで  
しっかり潤います。ヤクジョスイ後は保湿剤でガードしてください。



# 健康美容情報



## ほうれい線を撃退！ 顔体操のやり方

### 1. 口の中を膨らませる

「顔が疲れた」「顔が凝った」「表情が固い」などと感じたら、口を閉じて口の中を膨らませます。ほうれい線が肌に刻まれていた部分に裏側からアイロンをかけるように、シワを伸ばします。

特に口の上側が膨らむように意識してください。このときなるべく唇にシワがよらないように注意。この状態でゆっくり10まで数えます。これ3回繰り返してください。

### 2. 口を横に広げ、口角を上へ引き上げる

次に目を大きく開いて口を横に大きく開いた「イー」の口をして、口の両端(口角)を引き上げながら、頬のたるみを持ち上げます。

コツは目を大きく開いて、目のまわりの筋肉から引き上げて、頬のたるみを改善するように筋肉を動かすこと。この状態でキープして20まで数えます。これを合計2回繰り返してください。肌に直接タッチできるのであれば、頬に手の平をあてて内回し、外回しをそれぞれ10回ずつ行い。使った頬の筋肉をほぐしましょう。唇で前歯を隠すようにしながら口と目を大きく開き、顔全体を持ち上げるようにしましょう。

### 3. 上唇を前歯に当て口と目を大きく開く

最後は上唇を前歯に当てた状態で口を上下に大きく開き、目も大きく開きます。

この状態をキープしながら10まで数え、一度顔を緩めて休憩してから合計3回行いましょう。

# へえ〜とうなずく おもしろトリア

## 使いきれずに放置はもったいない！ ハンドクリームの便利な活用方法



### 革製の靴やバッグなどのお手入れとして活用！

ハンドクリームを薄く塗って乾いた布などで磨けば、皮の豊かな光沢が華麗に復活。もし使用しない不織布のマスクなどあれば、磨けば傷もつきません。

### 鏡の曇り防止や汚れ取りとして活用！

ティッシュなどにハンドクリームをつけ、それで鏡を拭きあげます。汚れがある程度落ちたら、ウェットティッシュで油分が目立たなくなるまでふき取ればピカピカに！曇り止め効果も期待できますよ。

### 切れ味微妙なはさみの復活に活用！

刃の部分にハンドクリームを塗って、数回開け閉めした後、ティッシュなどで拭き取るだけ。ハンドクリームに含まれている油分がベタベタを取ってくれるので、切れ味が格段にアップしますよ。

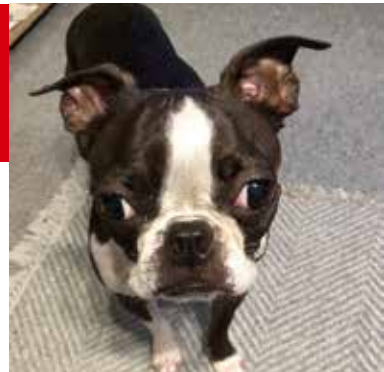
### スカートの静電気防止として活用！

タイツの上から薄〜くハンドクリームを塗るだけで、まとわりが軽減しますよ。

今回ご紹介した以外にも、たとえばなかなか取れないシールを剥がしたり、ファスナーやジップなどの金具の滑りをよくしたり、顔の産毛を剃る時のシェービングクリームとして活用したりなどもできますよ。

## スタッフの ニコちゃん

今日も元気に出勤中！



※犬が苦手な方は、予約時にお知らせください。奥に待機させます。

リーフのおすすめ！  
ぜひお試しください！

髪がよみがえる、若返る！育毛再生プログラム

次世代の美容液 エクソソーム

# LEAF リーフヘアデザイン

HAIR DESIGN

https://www.leaf-h.jp/ beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、電話・HP・メールでどうぞ  
早期予約受付中！本日から50日後まで予約OK！  
メンバーズカード、次回予約で割引あり！

TEL 046-276-7366

【予約受付時間】AM9:30~PM16:30

定休日：毎週火曜・第3木曜(不定休あり)/医療美容認定サロン



LINE簡単予約 @alj3546g

LINEから、いつでも簡単予約できます  
ご予約、予約変更、質問など、お気軽にどうぞ！

高濃度ハーブを使った  
刺激を抑えた施術だから

カラー  
パーマ 同時OK!

当店は引き続き、感染対策を施した上、通常営業しております。店内ではお客様とスタッフが1対1になるよう、お客様が重ならないよう予約調整に努めています。

男性のお客様からも  
ご好評いただいています！

MEN'S もおまかせ!



営業カレンダー 年末は30日まで、新年は3日から営業します。 休業日

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2				1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	3					
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31	2024	1	25	26	27	28	29			

※営業スケジュールは、変更になる場合もあります。