

LEAF

2021年3月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行：リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13
TEL 046(276)7366 beautymp@yahoo.co.jp



●こんにちは♪ リーフ店長小林です♪

『ピッピッピッピッピッピッ!』『ん!』『エラー』
またかよ。ここ最近の、出来事です。実話。
また止まってしまった。自宅で使っている
ドラム式洗濯機のエラー。壊れてしまったか?
ネット検索で故障原因を調べて、なんとか自分
で修理を試みたんだけど、無理か!修理
を!と思ったのですが、13年も一生懸命、頑
張って働いてくれたので、修理して悪あがきす
るよりも、いつその事!買い換えだよね。『し
かし!』その直後!妻が、『冷蔵庫。動いてない
よ!』『えっ!えっ!』タイミング良く、確かに
動いてないわ。とりあえず、コンセントの
場所を変えたり抜き差しして一命を振り留めま
した。『ふう〜』けど、この冷蔵庫。12年物な
んですけど、(笑)いつ止まるかわからないから、
これも買い換えだね。ダブルの消費は痛いわ。
けど、前向きに考えると、今!毎日同じ生活の
中で、新しい家電が使える楽しみと、13年も
壊れなかっただけ! ラッキー♪と思わない
とね♪。実は、もう一つ故障的な?が、
あります。それはテレビ! 3年前から、
画面にピンクの帯が出ております(笑)15年
物!一番は、これでしょ!『いいえ、まだ観れ
ますから』(笑)

『小林店長・美容師物語!』

『第137話 ビビビッとキターの巻!20代編』

『よしー!今日も夜のアルバイト頑張るぞ〜♪』
小さなお店ですが、先生も含めて、男4人!プ
ランドスーツを着こなし、キメキメに、接客し
ていたスナック。『いらっしやいます〜♪』
♪『ご来店ありがとうございます♪』
♪『あっ!』『スキューナー!』『これがま
さかの!』『一目惚れ♪』 *4月号もお楽しみに♪



へ〜とく
うなずく

おもしろトピア

『眼鏡ユーザー必見! マスク
着用中、レンズが曇りにくくなる
裏ワザ!』

コロナ禍で必要不可欠になったマスク
ですが、メガネをかけている人にとっ
ては、マスクをすることでメガネが曇
ってしまうのが悩みの種。特に不織布
マスクは他のマスクに比べ、飛沫が目
に向かうため、メガネが曇りやすいそ
うです。

メガネが曇るのは、マスクと鼻の隙間
から温かい息が漏れるのが原因。なの
で、その隙間を埋めればいいとのこと。

その方法は?
『マスクの上部を内側に折り曲げるだ
け』です。

このほか、『一枚のティッシュペーパー
を四つ折りにして、マスクの間に挟む』
のも曇りを防ぐ効果があるそうです。

どちらの方法も、マスクの隙間から漏
れる温かい息を減らす効果があるよう
です。



健康美容情報

『脇の下のリンパの流れをよくして
腕の疲れを取るう!』

現代社会において腕は常に使うことが多く
疲労が溜まりやすいと言われています。
自分では気が付いていないうちに疲労が蓄
積していることが多く気が付いた頃には、
腱鞘炎やバネ指など、ひどく痛めてしまっ
たりしているケースがあります。
今回は腕の疲れに関連のある脇のリンパの
流れを良くしてひどい痛みがでないよう
にするためのストレッチをご紹介します。も
ちろん腕の疲れが自覚症状として出ている
人にも有効です。

1・イスに座ります。

2・片方の手を真上に上げて手のひらを外
に向けます。

3・視線を手の方向に向けます。

4・ゆっくりと脇の下を伸ばすように体を
横に倒していきます。

5・30秒ほどキープしてゆっくりと元
に戻していきます。

6・反対の同様に行ってください。

ひどい痛みの予防にもなります
ので是非、積極的にやってみて
ください!



スタッフのニコちゃん!
今日も元気に出動中



(入荷待ち! 予約人気商品。)
頭皮の血流を促す、
ヘッドスパマッサージャー♪

バスタイム・エステ
スパニスト

頭皮・マッサージしていますか?
頭を『揉む』と血行が良くなり抜け毛や白髪の
予防になります。また、
リフトアップ効果も期
待できるのです。
店長が色々とした結
果『買ってよかった〜
♪』思えた商品です。
『気持ちよいですよ〜♪』
(税込¥ 15,400)



当店は、感染対策を施した上通常営業しております。店内ではスタッフとお客様が1対1になる様に、お客様が重ならない予約調整に務めています。感染が1日でも早く収束する事を心から願っております。

(広告)肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください!
住所 〒242-0006 神奈川県大和市南林間2-8-15 TEL 046-277-8210

LEAF

美しい髪と健康な頭皮を
極める専門店

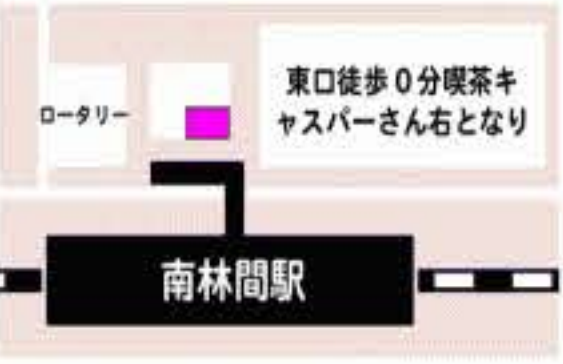
リーフヘアデザイン

医療美容認定サロン



完全予約制・ご予約受付中!
TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautymp@yahoo.co.jp



ご予約・お問合せは、お電話・HP・メールでどうぞ!
【営業時間】 AM9:30 予約受付終了時間 PM4:30

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分 美容が大好きなアシスタント募集中!