

ヘアサロンリーフが発信する
ニュースレターです。

リーフ新聞

2019年1月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行；リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13
TEL 046(276)7366

●こんにちは♪リーフ店長小林です。
2019年スタートをきりましたね。年号も変わる事ですし、良い年になってもらいたいものです！さて、皆さん旅行はいつ行かれましたか？僕は、昨年一昨年と旅行に行きました。出来ませんでしたが、何も無い2年があつたというまに過ぎてしまった感じがします。人生1度きり、なんだか人生勿体無い。年を重ねる度に、1日。1週間。1ヶ月。1年。と時間が加速していきます。何故なのでしょう？これは『トキメキ』が無くなるからだと思います。解決策として『新しい事を始める』と良いそうですが中々難しいです。たまには、新しい土地の旅行なんて良いかもしれませんね。旅行を決めた日からのワクワク感って楽しみです。テンション騰がりますよね！ってなことでもリーフは1年のどこかで連休をとります。多分・・・連休の楽しみをばねに一生懸命お仕事を頑張りますので、今年もよろしくおねがい致します。

『小林店長美容師物語』 第114話『美容室再開の巻』20代編

●美容室の2階が燃え1階の店内がずぶ濡れになってから二週間。ようやくオープン出来る事になりました。再開を待ち兼ねていたお客様が沢山ご来店下さいました。お客様の暖かい応援で美容室は元気を取り戻していったのです。しかし裏腹に僕は悩んでいました。今、働いている美容室で今以上の技術の上達が出来るように無いと考えていたのです。上を目指したいと思っていた。ある日突然チャンスが訪れたのです。



*リーフ新聞は月末発行です。お楽しみに♪

へー！と
うなすく？

面白トリビア

『悲しい時に流す涙は何故しょっぱい？』

涙の原料は血液です。何故、赤くないのでしょうか？原料が血液なのに無色透明なのは、涙には赤血球が含まれていないからです。

○悲しいとき、うれしいときの涙の味は？副交感神経が優位になっているので、カリウムやナトリウムの量が少なく甘め。しかも、水のようにサラサラしていて、量が多い傾向にあります。

○怒っているとき、悔しいときの涙の味は？塩辛いのが特徴。これは交感神経が優位になって、ナトリウムや塩素などの電解質の量が多くなるからです。涙の量は少なく、粘り気があります。

例えば失恋などして涙を流す時、その涙を舐めてあまりしょっぱくなければシヨックは軽微、ややしょっぱければ悲しい、すごくしょっぱければ悔しかったり怒ったりしているなんて事も多少は客観的に判断出来るかもしれません。



一度知ってしまえば、とっても重宝する情報です

美容情報

●『皆さんはちゃんとお風呂に入れていますか？』

お風呂に入る事の中で、特に大切なのは「しっかりと汗をかく」という事です。汗をかく事は疲労や毒素を排出する働きがある為です。特に現代はクーラーが普及していたり、生活習慣によって昔よりも汗をかく機会が減っているため、入浴する事によって汗をかく事はとても大切な意味を持っているのです。

入浴する上で一番大切なポイントは：気持ちいい温度で入浴する事です。次に汗をかきにくい時は：水分が足りていない場合が多いので、水分を十分にとる必要があります。水分が足りていても汗が出にくい時は、お風呂に入った後、冬は42℃程度、入浴時に刺激を与えるのが有効です。

精神的に疲れている時は：ぬるめのお湯（37℃～38℃）に長めにつかると有効です。

体力のある人が疲れている時は：熱いお湯にサツと入るのが良いです。

夏は40℃前後、冬は42℃程度、入浴時間は5分ぐらい

夜はいるだけでなく、どのタイミングで入浴してもOKです

健康な人、普通な人：夏は38℃、冬は39℃、時間は15分ぐらいがおススメです



毎日出勤中！

番犬ニッコ(4ヶ月)

究極の 洗い流さない トリートメント



ハイダメージのザラツキや絡みを艶サラに！

キューティクルの損傷、枝毛を直します。

CHヘアパック ¥1800(税抜)

店長オススメ新商品

ジャズを聴きながら美味しいランチをお楽しみください♪ 『喫茶キャスパー』
住所 〒242-0003 神奈川県大和市林間1丁目4-8-102 TEL 046-275-4340
肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！
住所 〒242-0006 神奈川県大和市南林間2-8-15 TEL 046-277-8210



美しい髪と健康な頭皮を
極める専門店

リーフヘアデザイン

医療美容認定サロン

ご予約優先・受付中！

TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、お電話・HP・メールでどうぞ！



笑顔の素敵なアシスタント募集中

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分 【営業時間】 AM9:30～ 予約受付終了時間 PM6:00