

ヘアサロンリーフが発信する
ニュースレターです。

リーフ新聞

2019年 8月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行；リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13
TEL 046(276)7366

『シャンプーのお話！』

●こんにちは♪リーフ店長小林です。美容室で行われるシャンプー。気持ちが良いですよね！20年前は、美容室でシャンプー・セットをする方が多かった時代です。たかがシャンプーの技術ですが、一番気を使うのがシャンプーなんです！新人美容師が一番始めに、練習をするのがシャンプーと脇役のマッサージ技術です。その頃、先生に『シャンプーが上手い下手で、美容師の良し悪しが判る。』と言われていました。ですから、シャンプーは手を抜けないのです。シャンプー技術もマッサージも、まず手首が柔らかくないと上手くできません。頭は平らではなく丸いので手首が柔らかくしないと指先が頭皮につかないので気持ちよくありません。もう一つ、肩に力を入れてはいけません。肩の筋肉を使わずにシャンプーをする、頭が揺れてしまうんです。更に指の当りが痛いんです。使う筋肉は、二の腕で解いていても中々出来ません。毎日4時間以上練習してやるとです。気持ちの良いシャンプーにするには、シャワーの圧力を最大にする事も大切です。圧力がある、と言うことはシャワーヘッドの扱いは難しくなります。練習！練習！少し話は逸れますが、シャンプーお流しの時。お客様が気を使っているように流しやすく、美容師が見える様に曲げて下さる方がいます。かえってやりづらいです(笑)リラックスされて真直ぐ上を向いてください。もう一つ、首を持ち上げて洗うとき、首にシャワーを入れますが、この時気を使って頭が重く思ってしまう、首を上げてくれる方がいますが、大丈夫です。実は、手と首との隙間が開くので首からお湯が入ってしまいます。緊張しないでリラックスして眠ってしまっている方がベストです。逆に！めっちゃくちゃ頭が重くおねがいます。首の力を抜いてください。よろしくおねがいます。話の逸れは、3年掛かりました。『寝ちゃった。』『気持ちよかったです。』などの、お褒めの言葉を頂くと、絶対に手を抜く事はできませんね！

へー！と うなずく？

面白トリビア

『々』↑これ、何と読むか知っていますか？

同じ漢字を繰り返すときに使う文字、ということを知っていますが、どのように読むのかは考えたこともありませんよね。漢字ではなかった！？

スマホなどで打つときは、「時々」「佐々木」などと打って消えている人がほとんどです。金沢大学日本語学の教授によると、何と「々」は漢字ではないので、そもそも読み方がないんだそうです。

「々」や「。」などと同じ補助記号の仲間なので、まさかの記号とは驚きです。

しかし、「々」にはそれぞれ、句点・読点という呼び方がありますが、「々」にはないのでしようか。

調べてみると、新聞社などでは、「同の字点」「ノマ点」などと呼ばれているそうです。「ノマ点」のノマは、「々」の漢字を崩したときに「ノマ」と読めるからです。

ちなみにスマホなどで打ちたいときは、「同じ」という意味から「どう」を交換させるとでてるんですよ。ぜひ一度試してみてください。



健康美容情報

『シミ・ソバカスの予防方法！』

一度知ってしまったら、とつても重要する情報です

シミ・ソバカスを予防対策出来る食事を、ご紹介します。

紫外線に当たると活性酸素が発生します。それが、シミ・ソバカスの元になります。ですので、活性酸素を除去するために抗酸化作用が必要になってきます。

ということは、抗酸化作用の強い食事を摂ることでシミ・ソバカスの予防になります。

- 抗酸化作用の栄養素として
- ・ビタミンA ●レバー・うなぎ・鶏肉など
 - ・ビタミンC ●いちご・パプリカ・キウイなど
 - ・ビタミンE ●アーモンド・アボカド・かぼちゃなど

こういった抗酸化作用の強い食材を積極的に摂取することで、シミやソバカスを予防することが出来ます。



1171 (一歳) 08月5日誕生

☆最近のニコちゃんはお客様がご来店するのをガラス越しで外をずーと見ています♪

外見えます！



ご来店されると興奮します(笑) 外には飛び出ませんが、興奮冷めるまでタッチは禁物です。

『小林店長！美容師物語』

第120話『早過ぎる！の巻』20代編

☆その頃、美容室オーナーになる平均が40歳以上が当たり前の時代でした。しかし、30歳で美容室オーナーになつていた先生がカッコ良かった！その話を聞いた時、僕の目標とする美容室オーナーは30歳に、絶対に出すと心に誓ったのです。突然！先生の言った言葉が印象的でした。『俺の美容室は！』『プロは10分で作る！』『アップは30分！』『えっ！』今まで勤めていた所は、『1時間』は『25分』アップは『1時間』出来ないでしょ！？



*秋季号もお楽しみに♪

9月25日(水)～30日(月)まで、妻面会の為5時終了となります。ご迷惑をお掛けしますが、どうぞよろしくおねがいたします。

(広告) 肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！
住所 〒242-0006 神奈川県大和市南林間2-8-15 TEL 046-277-8210



美しい髪と健康な頭皮を極める専門店

リーフヘアデザイン

医療美容認定サロン

完全予約制・ご予約受付中！



TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautymjp@yahoo.co.jp



南林間駅

ご予約・お問合せは、お電話・HP・メール どうぞ！

美容が大好きなアシスタント募集中！

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分 [営業時間] AM9:30～ 予約受付終了時間 PM6:00