

LEAF

NEWSLETTER

2022年7月号

LEAF リーフヘアデザイン
HAIR DESIGN

美しい髪と健康な頭皮を極める専門店
神奈川県大和市林間1-4-13 TEL 046-276-7366

<https://www.leaf-h.jp/>
beautymjp@yahoo.co.jp



こんにちは！リーフ店長小林です

『はい小林さん』『お疲れ様でした。』両足にグルグル巻かれた包帯が、痛々しい！この足の手術はいつたい?!最近、どくもお風呂に浸かっても、ぐっすりと眠っても、足のだるさやむくみ・疲れが取れない。なんだか、血管がミミズみたいにポコポコ出て来ている。

これは、もしかすると?『下肢静脈流』と、思い専門医に診てもらおうと、相模大野にある血管外科のクリニックに行ってきた。

『あ〜これね〜。』立ち仕事の美容師さんに多いんですよ。』とりあえず、膝から下の圧着タイツ穿いてみて2週間後来て下さいと……。

キツメですが、この圧着タイツを穿くと『あれ?!全然疲れないし楽なんです。』『治ったみたい。』2週間後、クリニックに行く。』どうですか?』これが、手術した後ですよ。』次、手術しましょう!』今は、日帰り手術で、両足で30分位で終わるとの事。』歩いて帰れますし、仕事も休まず出来ますよ。』えっ! そんなに簡単なんですか?ビックリしました。最新医療は進んでいるんですね。』

手術後……包帯がかぶれ、痒い〜(笑)
これで、元気に仕事が出来る! やった〜)

小林店長



美容師物語
高級住宅街の巻
20代編

Vol.151

不動産屋に、今は無職ですが直ぐに美容師で働くと言う事で物件を探す事に。鎌倉は物件が無いので、紹介されたのは2LDKの新築マンション。最寄り駅は、本郷沿でした。早速物件を見に行きましょう!そこは、閑静な住宅街。新築だけあって、めっちゃくちゃ綺麗な低層マンション。後から知ったのですが、高級住宅街みたいです。
こ〜?お高いんじゃないの〜(笑)



へえ〜と
うなずく

おもしろトリビア

裏技
ドライヤーのポテンシャルは髪を乾かすだけじゃない!

■新品の革靴を伸ばす

新品の革靴を履いたら足が痛くなったという経験はないでしょうか。

そこで役立つのがドライヤー。この痛みは足と靴の形が合っていないときに起こるものなので、革靴を履いた状態できつく感じる部分に温風を当てると、ドライヤーの熱で革が柔らかく伸び、足の形に馴染んでいくのです。ただし、非常に便利な方法なのですが、やり過ぎは禁物です。温風を当てすぎると革が乾燥してひび割れてしまう恐れがあるからです。

■傘の撥水性を復活させる

傘の撥水性を復活させるのに使用する方法。こちらは傘から10cmほど距離をとって、30秒くらい温めるだけでOK。たったこれだけで撥水性がある程度復活するそうです。ただし、ドライヤーの当て過ぎ・近づけ過ぎには注意してください。また、ビニール傘は溶けてしまう危険性があるので、ビニール傘にはドライヤーの使用はお控えください。



ぜひお試しくださいね!〜

健康美容情報

一度知れば、とっても重宝！

ごはんやお水を無理して・・・

1日3食キチンと食べた方が身体に良いとか、20時以降は食事を控えるべきなど、固定観念や自分のルールに縛られている人も少なくないはず。しかし、こうした我慢や本能に逆らうような行動も、むくみを招く要因になる可能性があります。

疲れやストレスによって生じる自律神経の乱れも、代謝を悪くし、むくみを引き起こします。おなか为空いていないのにいつも通り食べるといっても、ストレスに繋がる行動の一つです。さらに、本能に従わず食べると、次第に栄養が吸収されにくくなることもあります。特に午前中は排泄と浄化の時間帯とも言えます。身体が求めているのに、余分なものを入れる必要は全くありません。

それは水も同じです。全然飲みたくない時に無理して飲まず、本能的な感覚に従う事も大切。とこれまでお伝えしたことは捉え方を間違えて行動してしまつと、危険なこともありますので、医療機関や家族と相談しながらしてもらいたいと思います。



当店イチオシ!

最近、髪の毛の量が減って
ボリュームが
なくなったみたい...

ヒト幹細胞培養液の力で
髪の毛の勢い、よみがえる。

再生育毛プログラム

速攻で髪すっきり!

CMC 洗い流さないトリートメント

バサバサのダメージ毛にはこれ!
一瞬で指通り滑らかに。
ダメージも補修してくれます。

ぜひ
使ってみて
ください!



スタッフのニコちゃん
今日も元気に出勤中!

※犬が苦手な方は予約時にお知らせください。
奥に待機させ、お店には来ないよういたします。


高濃度ハーブを使った刺激を抑えた施術で

カラーとパーマ **同時OK!**

男性のお客様からもご好評いただいています!

MEN'Sもおまかせ!

LEAF リーフヘアデザイン HAIR DESIGN

 <https://www.leaf-h.jp/> beautymjp@yahoo.co.jp
ご予約・お問合せは、電話・HP・メールでどうぞ
早期予約受付中! 本日から50日後まで予約OK!

TEL 046-276-7366

【予約受付時間】AM9:30~PM16:30

定休日: 毎週火曜・第3木曜(不定休あり) / 医療美容認定サロン

南林間駅 東口 階段下りて右へ0分



当店は、感染対策を施した上、通常営業しております。店内ではお客様とスタッフが1対1になるよう、お客様が重ならないよう予約調整に努めています。感染が一日も早く収束することを、心から願っています。