

LEAF

2021年 8月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行：リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13
TEL 046(276)7366 beautymjp@yahoo.co.jp



●こんにちは♪リーフ店長小林です♪先日。商品が大量で、お馴染みの御近所！『コストコ』お買い物行ってきました♪
『このアメリカっぽい雰囲気！好きなんですよね〜っ(笑)』買う物は、ほぼ決まっていますよ。桜鳥でしよ、キムチと、混ぜるだけ簡単ビビンバの素と、無塩ミックスナッツかな。あと、忘れちゃいけない？ニコちゃん大好きな『ラズベリ〜』なかなか売っていないんですよ。毎日冷蔵庫の前で猛アピール。半端ありません！(笑)冷凍に出来るのでチョコッとづづあげています♪この前、『あ〜これニコちゃん喜ぶだろ〜な〜』ってアイテム見つけちゃいました♪それは、ドーナツ型の真ん中フワッフワツの安眠クツション！寝顔想像しただけで嬉しくて一目惚れして買ったんですよ♪『喜んでくれるかな♪楽しみ♪』こんな気持ちとは裏腹に、『ん〜』近寄っても来ないし、怖がっているし〜！超〜ショック！何日か置いて慣れるかと思っただんですが、結局！使わずじまい。お蔵入りとなりました(笑)まじか〜！ニコちゃん♪

『小林店長・美容師物語！』

『第142話 足を洗う？の巻！20代編』

体の痛みと頭痛で目が覚めると、そこは病院のベッド！『イツツ！』最初に目に飛び込んだのは警察手帳。刑事さんでした。僕を殴った犯人は見つかっていないらしく、手掛かりになる年齢や特徴を教えてくださいました。その1週間後、犯人は捕まりました。この事件以来、夜のアルバイトから、足を洗うと誓ったのでした。退院後、ハッピーな事が起きました♪



*9月号もお楽しみに♪

へえ〜とく
うなずく

おもしろトリビア

『浴室の換気扇、窓やドアは開けるor開けない 正解は？』

浴室の換気はどうするのが正解なのか？入浴後は換気扇を回して浴室にこもった湿気をとりますが、そのとき窓とドアは開けるのが正しいのでしょうか、それとも閉めるのが正しいのでしょうか。「大切なのは、浴室全体の空気を回すことです。そのためには、換気扇を回しているときは浴室の窓とドアを閉めなければなりません。窓を開けた状態で換気扇を回すと、窓から入った空気が換気扇から流れ出て、結果的に窓近くの空気しか循環しなくなります」マンションなど浴室に窓がない場合、浴室の入り口にあるドアを開けたまま換気扇を回す人もいるのではないのでしょうか。しかし、このやり方も湿気が脱衣所の方へ流れ出てしまい、浴室の換気としては非効率だそうです。「もし浴室のドアの下部にガラリ(フラインド)のような斜めの隙間があれば、ガラリは開けたままドアを閉めて換気してください。ガラリ以外は密閉した状態で換気扇を回すのが、浴室の正しい換気法です」浴室のドアにガラリがない場合は、ドアを数センチ開けておくと脱衣所に湿気が流れにくくなり、上手に空気を循環させることができます。



健康美容情報

『疲れ目をスッキリさせる方法。』

テレワークになりデスクワークの時間が増えてくると目が疲れてきますよね。目が見えにくくなったり、目の奥が痛くなったり。そうなる、仕事の効率も悪くなっていきます。ですので、そういった、疲れ目をスッキリさせる方法をご紹介します。

方法は、目の周りのツボを刺激してほしいと思います。

1、睛明(せいめい)

場所：目頭と鼻の間のくぼんだ部分です。

2、四白(しはく)

場所：黒目から下に下がって頬骨の少し下のくぼんだ部分です。

この二つのツボを刺激します。強さは気持ちの良い程度で大丈夫です。10秒から15秒押ししてください。

このように、ツボを刺激することで、目の周りの血流が良くなりますので、疲れ目もスッキリしてきます。

皆さんも、目が疲れた際はお試しください。



キューティクル補修成分で、驚きの艶♪

『ドライヤーの熱で修復する！洗い流さないトリートメント』



毎日使う事で、日々ダメージホールをケアし1本1本髪にハリ・コシ・ツヤを与え、手触りサラサラの艶髪へと導きます。

(税込¥ 3.850)



今日も元気に出動中

スタッフのニコちゃん！

当店は、感染対策を施した上通常営業しております。店内ではスタッフとお客様が1対1になる様に、お客様が重ならない予約調整に務めています。感染が1日でも早く収束する事を心から願っております。

(広告) 肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！
住所 〒242-0006 神奈川県大和市南林間2-8-15 TEL 046-277-8210

LEAF

美しい髪と健康な頭皮を極める専門店

早期予約受付中！
本日から50日後まで予約OK！

リーフヘアデザイン

医療美容認定サロン



TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautymjp@yahoo.co.jp



ご予約・お問合せは、お電話・HP・メールでどうぞ！

【営業時間】 AM9:30 ~

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分

美容が大好きなアシスタント募集中！