ヘアサロンリーフが発信する
ニュースレターです。

LEAF

2020年 4月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』

発行；リーフヘアデザイン　神奈川県大和市林間１－４－１３
TEL 046(276)7366　beautymjp@yahoo.co.jp

●こんにちは♪　リーフ店長小林です。僕のヘアースタイルのお話です。実は、毎回都内の有名美容室に『僕も美容師です。』と、言わずに行っております。『多分職業バレテいるんでしょうけど』（笑）これは技術の勉強と接客、美容室の雰囲気、取り扱っている商品など最新の情報を仕入れる為なんです。今回は、メンズパーマが来ていると言う事で、久し振りにパーマを掛けてきた時のお話です♪場所は青山。モデルさんも通う美容室です。スタイルは『おまかせ。』美容師さんのセンスに任せます。出来上がりは？と言うと今！流行の『キムタク風』だそうです。最近は『キムタク』がパーマを掛けた事でパーマが流行り出したのだそうです。おじさんの年齢になってもキムタクはやっぱり、かっこいいしみんな憧れるんですね～！　結果、僕の顔はキムタクと程遠いので誰もヘアースタイルについて何も反応は何もありません。（涙）

『小林店長！美容師物語。』

第128話『冷風は必要の巻』20代編

『小林！』『冷風使え！』『はい！』僕は、ここのお店で、初めてロールブラシの使い方を教わり衝撃をうけました。『覚えとけよ！』ブラシを回転する事によってツヤがでて、巻き込む事でカール。そこに冷風をあてる事でカールが固定する。髪は、冷風を入れることで、キュッっと締まって形がつくんだ！　あ～なるほど。僕はこの髪の毛の性質を理解できてから、ブローがとても楽しくなりました。よ～し！もっともっと練習して上手くなるぞ～！『小林～！』『今度新しい店、出すんだわ！』『えっ！？』

＊5月号もお楽しみに♪

面白トリビア

へー！とうなずく？

『「和牛」と「国産牛」ってなにが違うの？』

スーパーの牛肉コーナーに行くと、ラベルには「和牛」や「国産牛」と表示されています。一体どんな違いがあるのでしょうか？

「和牛」と「国産牛」まったくの別物！牛肉を買いに行くと、パッケージに「国産牛」と書いてあるものと「和牛」と書いてあるものがあります「どちらも同じ日本の牛じゃないの？」と思うかもしれませんが、違います。

国産牛は品種関係なく、一定期間日本国内で飼育された牛のこと。極端なことをいうと、海外で生まれた牛でも、日本国内で一定の期間飼育すれば「国産牛」となります。

それに対して和牛とは、日本で古くから飼育されてきた在来種の牛をもとに、外国種の牛と交配して、食肉用に改良された牛のこと。「黒毛和種（くろげわしゅ）」「褐色和種（かっしょくわしゅ）」「日本短角種（にほんたんかくしゅ）」「無角和種（むかくわしゅ）」の4品種と、この4品種の間で交配された牛のことを指します。

つまり、「和牛」は牛の品種を示すもの、「国産牛」は牛の品種ではなく国内で一定期間飼育された牛という意味なのです。

健康 美容情報

一度知ってしまえば、とっても重宝する情報です

『顔の浮腫みをとる方法！』

顔が浮腫んでいる方は顔自体をマッサージされたりなどして浮腫みを解消しようとされる方もいるかと思います。ですが、顔の浮腫みの原因は鎖骨下のリンパの流れや、乳腺あたりのリンパの滞りによって起きていることが多いです。そのためその箇所のリンパを流した上で、顔のリンパも流してあげないといけません。根本的な悪い箇所を流してあげないといけないのです。

今回はその流し方をご紹介したいと思います。

1、できるだけリラックスした状態をつくります。（仰向けがベスト）

2、鎖骨下のリンパ、特に少し詰まっているような、押さえると痛いと感じるような箇所を上から下に流すようにします。

これを反対にしてしまうとリンパが流れづらくなりますし、血流が頭に流れすぎてしんどくなる可能性があるので気をつけてください。

やり方としてはこれだけです。

これを1日、1回2回してあげると良いかと思います。

またこのリンパを流しておくことで乳がんの予防にもなりますのでしっかり流しておくことをオススメします。

春ですね！髪と心もサッパリと♪

テレビをつけると、暗いニュースばかりで、気分が滅入っちゃいますね。

そんな時！気分転換にリーフにどうぞ♪髪をサッパリすると元気になれます。

マッサージのサービスも、効くと好評です。

一生懸命。皆様のキレイと健康のお手伝いを致します♪

店長小林

ニコちゃん（今日も元気に出動中）

『美顔中♪』

当店は予約優先制です。いつも忙しい訳では御座いません。まれに、ご希望のお時間に予約が取れない事もございます。ごめんなさい。なので50日先までご予約可能ですので早め早めのご予約を、お願いいたします。

（広告）肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！
住所　〒242-0006 神奈川県大和市南林間 2-8-15　TEL 046-277-8210

Leaf Hair Design

美しい髪と健康な頭皮を極める専門店

リーフヘアデザイン

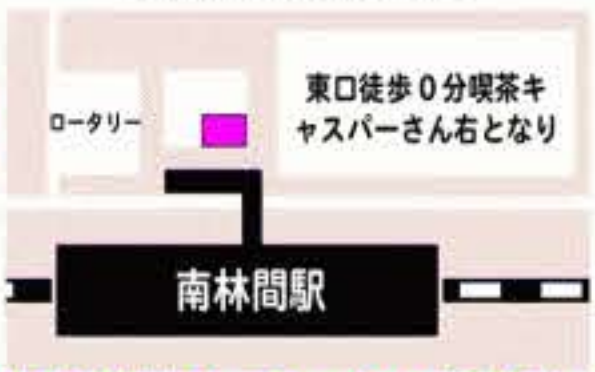
医療美容認定サロン

完全予約制・ご予約受付中！

TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/　beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、お電話・HP・メール でどうぞ！



美容が大好きなアシスタント募集中！

〒242-0003 神奈川県大和市林間 1-4-13　小田急江ノ島線『南林間』駅 / 東口０分　【営業時間】AM9:30～　予約受付終了時間 PM6:00