

ヘアサロンリーフが発信する  
ニュースレターです。

# リーフ新聞

2019年2月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』  
発行；リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13  
TEL 046(276)7366

●こんにちは♪リーフ店長小林です。たまに！訊かれるのですが・・・『店長の髪の毛は自分でカットしているの？』『まさか！』『刈り上げショートは、さすがに自分でカットよく切れませんよ！実は、青山・原宿表参道界隈の有名一流美容室で予約を取り、カットしてもらっているのです。いつもご来店くださるお客様はご存知だと思いますが、毎回髪型が変わると思います。これは、毎回違う美容室に行き、そのお店のトップスタイリストの方にカットしてもらうのです。この界隈の美容室は流行発信の最先端でもあり一流美容室の頂点の聖地です。お値段も一流です。(ちなみにカット料金は¥7000以上が当たり前です！)それでも毎回、違う美容室に行く事によって、新しいカット技法やテクニックの勉強になるのです。その他、使っているハサミや道具など、同じ物を使うようにしています。ハサミなど当然、高いのですが、良い道具を使うとやっぱり仕上がりが違うんですよ！その他店内の雰囲気や置いてある商品、接客など、良い所は真似する様にしているんです。青山・原宿表参道界隈と同じ様な美容室が目標なんです。そこで、店長よりお客様がお願いがあります。(4月1日よりカット料金。100円だけ、値上げさせていただきますい)一流の技術の勉強と道具のために使わせて頂きます。どうか応援してください。よろしくお願いいたします。

自分が好きで始めた美容師！これです。これからは無いです。上には上がいません。これからも美容師を楽しんでいきます！



\*美容師物語は3月号から再開します♪

へー！とく  
うなすく？

## 面白トシピア

『血圧の上と下の意味？』

血圧を測定すると『上が130で、下が80』のように2つの数値が出てくるがコレはいったい何を意味しているのだろうか？

実は血管内に生じる圧力は一定ではない。

心臓がポンプの役割を果たしながら血液を全身に送り込んでいるからだ。

心臓が収縮したとき心臓から血液が全身に送り込まれるので、血管内の血圧は最高に高くなる(上の血圧)。そして心臓が膨らんだ時は血流が穏やかになったときの瞬間で血管内の血圧は最低に低くなる(下の血圧)。

上の血圧は最高血圧(心臓が収縮したとき)

下の血圧は最低血圧(心臓が膨らんだ時)

と呼ばれ、それぞれが血圧測定の数値となっておりあらわれるのです。



一度知ってしまったら、とくても忘れない情報です

## 健康美容情報

●『皆さんはちゃんと姿勢良く歩けてますか？』

背中が丸くなってしまったり、年齢より上に見られてしまったり、身体が悪くなりやすくなったりしてしまっています。

なぜ背中が丸くなってしまいかというと身体の問題もありますが、一つは身体がその背中の丸くなった悪い姿勢を覚えてしまっていることです。そのため身体に正しい姿勢を教える必要があります。

その方法をご紹介しますと思います。

- ① 壁に背を向けて立ちます。
- ② 次にかかとを壁につけます。
- ③ 背中の上のほうを壁につけます。
- ④ 最後に後頭部を壁につけます。

この姿勢を30秒ほど続けます。

30秒ほど続けることで身体が正しい姿勢を認識しだします。

毎日、朝、昼、晩と1日3回ほど続けるとより効果が期待できます。

背中丸さが気になる方はぜひやってみてくださいね。



## 店長のこだわり道具

今、使っているカットコーム！キラキラです！実はこのカットコーム K24G P。純金張りなんです。なぜ純金張りコームを使うのか？このコームは静電気を吸着拡散し、静電気による髪の毛の広がりを抑え、さら急な放電による枝毛の発生を抑え髪本来のつやを守る効果があるのです。なるほど～！



## 看板犬ニコ(6ヶ月)



毎日出勤中！

4月1日より、カット料金を¥100お値上げさせて頂く事になりました。理由として、一流技術の勉強と、最新の道具。心地の良い清潔な店内を維持するために使わせて頂きます。よろしくお願いいたします。(野口指名は料金据置きです。)

(広告)肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！

住所 〒242-0006 神奈川県大和市南林間2-8-15 TEL 046-277-8210



美しい髪と健康な頭皮を  
極める専門店

リーフヘアデザイン

医療美容認定サロン

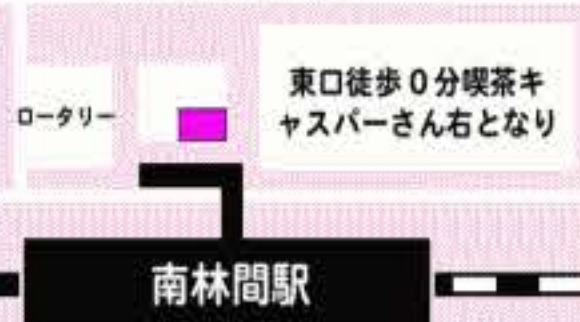
完全予約制・ご予約受付中！



TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、お電話・HP・メール どうぞ！



笑顔の素敵なアシスタント募集中

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分 【営業時間】 AM9:30～ 予約受付終了時間 PM6:00