

ヘアサロンリーフが発信する  
ニュースレターです。

# リーフ新聞

2019年 5月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』  
発行；リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13  
TEL 046(276)7366

●こんにちは♪ リーフ店長小林です。先日、お恥ずかしいのですが、生まれて、初めて『武道館』ライブに行ってきた(笑) 僕が中学生の頃に流行っていた二人組みのグループ！『ペットショップボーイズ』19年ぶりの来日ライブでした。何で武道館に行けた事が無かったのか？ はい。若い頃に行けば良かったのですが、当時の住まいは、新潟県。新潟から交通費掛けて、ホテルとつて。んん、いわゆる旅行ですね。若い頃は、お金も暇も無かったし、行きたかったけど無理でした。しょうがないですね。

九段下駅に始めて降りたら、『おっ！』ここに『靖国神社』があったんだ！ 武道館に向かうと、今度は、ドデカイ。お城にある様な、門をくぐるではないですか！ 調べると、江戸城の中に武道館があったのですね！ 知らなかった。ライブも終了。最高の一日でした！ この年になって初めての体験。ワクワクして楽しかったです！ 今度、靖国神社に行ってみよう！



## 『小林店長！美容師物語』

第117話『イケメン！オーナーの巻』20代編

お客様から紹介された美容室！場所は、新湯市の繁華街。例えると、銀座のど真ん中にあるビル3階。緊張する。『チリン♪チリン♪』『こんにちは！失礼します。』『〇〇さんから紹介されて見学に来た小林です。』『よろしくおねがいします。』『ああ。小林君ね。』『じやあ、とりあえず最後まで仕事見て行って！』噂どりの『吉田栄作』 似のイケメン先生！ 『ハイ！』



\*夏季号もお楽しみに♪

とくなく？

## 面白トリビア

『イカ墨パスタはあるけど、タコ墨パスタはなぜ無い？』

イカスミパスタは、とっても美味しく、好物だという人も多いですが、タコスミってメニューにはありませんよね？

なぜタコの墨を使ったパスタはないのでしょうか？

市場でタコスミを探すと、タコは入荷量が少なく、墨袋を取り出す作業も大変なのだそう。

イカは30秒ほどで取り出せますが、タコの墨を取り出すのは30分以上かかるそうです。

タコスミは、見た目はイカ墨と同じですが、少し生臭くイカ墨よりもさらさらしています。

タコ墨を取り出すのは大変ですが、実験でタコスミを使い、イカスミパスタの作り方と同様に、野菜や秘伝のタレとともに煮込んで作ってみたそうです。

タコスミパスタは、タコの香りがしてとても美味しいそうですよ。

しかしながら、メニューとして成立しない理由があります。

一食分つくるのに、約10匹のタコが必要だそうです。

材料費が8000円ほどになってしまうんだとか。高すぎる・・・



一度知ってしまったら、とっても重宝する情報です

## 健康美容情報

『意外に多い！』

春の不調の原因！

桜の花が散って、新緑が目にもまぶしい時期になってくると汗ばむような暖かい日が増えてきますね。気候も落ち着いて過ごしやすい時期なのですが、体調を崩してしまったり人が意外と？ 汗をかいて、それを急に冷やしてしまう為です。

どういふこと？ と思われるかもしれませんがこれは『汗の内攻』とよばれていて汗をかいて、それを急に冷やして引込めてしまおう事で自分でかいた汗が、自分の内を攻めるといふ意味です。

外に出た汗が、体の中に戻ってしまうだけで体に悪いの？ と思われるかもしれませんが汗をかいてそれを冷やすことは、ただ冷えるのよりも体にずっと大きな影響を及ぼしてしまいます。

特に汗をかいて、冷たい風に当たると汗が内攻しやすくなってしまうのです。汗を引込めたために体調が悪くなったときは、もう一度汗をかくのが一番です。

また汗の内攻に関わらず汗をかけない人は、湿気や暑さに弱く、体の老廃物の排泄もうまくいきません。尿や便からは排泄できなくとも、汗からは排泄できる毒素はたくさんあります。食品に含まれる化学物質や、いろいろな公害物質、または自分が体内で作ってしまっただけの毒素や老廃物も、汗からなら体外に出すことができます。



店長おすすめシャンプー！

当店で、スーパー再生トリートメントをされている方はこれ！2倍3倍トリートメントの持ちが良くなります。天然自然由来成分98.5%使用。



アナヒタシャンプー 500ml



元気に毎日出勤中！

看板犬ニコ(9ヶ月)

4月1日より、カット料金を¥100お値上げさせて頂く事になりました。一流技術の勉強と、最新の道具。心地の良い清潔な店内を維持するために使わせて頂きます。よろしくお願い致します。

(広告) 肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！

住所 〒242-0006 神奈川県大和市南林間 2-8-15 TEL 046-277-8210



美しい髪と健康な頭皮を極める専門店

リーフヘアデザイン

医療美容認定サロン

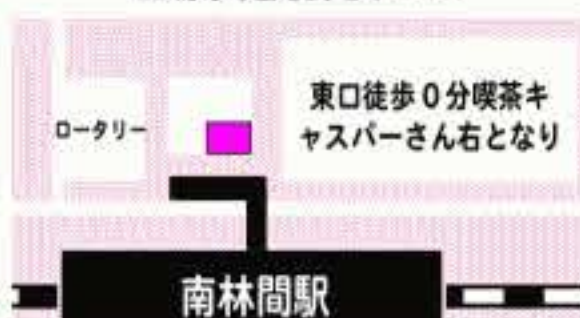
完全予約制・ご予約受付中！



TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、お電話・HP・メール どうぞ！



美容が大好きなアシスタント募集中！

〒242-0003 神奈川県大和市林間 1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分 【営業時間】 AM9:30～ 予約受付終了時間 PM6:00