

LEAF

NEWS LETTER

2023 / 05

リーフヘアデザイン | 美しい髪と健康な頭皮を極める専門店 | TEL 046-276-7366 | 神奈川県大和市林間1-4-13



小林店長美容師物語 スタイリスト編

Vol. 161

タバコ臭い! の巻

その当時、毎日、南林間店と六会店と行ったり来たりと、忙しい毎日を送っていました。

お客様が途切れた合間に休憩時間です。『スパア〜』『うまい!』30年前は美容室の待合室に灰皿が置いてありました。店内喫煙OKが当たり前/今では考えられません。店内喫煙OKが当たり前/今では考えられません。ね! もちろんスタッフは休憩室でしか一服できません。そんな、ある日。アシスタントのシャンプーが終わり『カットお願いしま〜す』のお呼びが! 『スパア〜』タバコを消して急いでカットに入ります。その方は初来店です。カットを始めてしばらくすると、何だかお客様の様子がおかしい!? 顔色がみるみる鬼の形相に!

『あなた! 臭いわよ!』『えっ!』『タバコ吸ったんなら、手を洗ってからカットしてよ!』『髪の毛に匂いがついて不快よ!』気付かなかった! 自分ではタバコの臭いなんて、大した事無いと思っていました。が、間違っていました。お客様はタバコ臭、我慢してくれてたんですね。気付かませんでした。

その日から、まめに手洗いをする癖ができた事は言うまでもありません。

次回もお楽しみに〜♪



スタッフのニコちゃん
今日も元気に出勤中!

※犬が苦手な方は、予約時にお知らせください。奥に待機させます。

こんにちは。リーフ店長小林です♪

皆さんは、はまっている料理はありますか? 僕が今/まさにはまっている料理があります。それは、『スパイスカレー!』毎日食べても飽きないんですよ。スパイスなので体にもいいし。最近カレーが美味しく感じる時と美味しくなく感じる時とで健康状態が分る様になりました。だから、インドの方は毎日食べるのかな〜。なぜはまったかって? それは、南林間に人気のスリランカカレーが食べれるお店があるんです。そこで1回食べたら、1週間もすると、また食べたくて行ってしまふんです。ある日食べに行くのと満席。食べ損ねたんです。けど食べたい。本格が!

じゃあ〜本格的に自分で作ったら良いじゃんて事で早速、新大久保にスパイスを買いに行ってきました。新大久保と言えば韓国料理! 実はその他にイスラム横丁の地域があるんです。、インド・スリランカ系の珍しいスパイスが豊富に安く揃います。新大久保に来たはいいけど、スパイスの種類が多くて、何をどの位の量入れて良いのかちんぷんかんぷんです? ましてや本場の文字が読めません笑。そんなイスラム系の人しか居ない店内で迷っていると、『何探している?』『スパイス探してる?』とインドの人が日本語で話しかけてくれました。『美味しいカレースパイス?』『こっち』って! 迷わず着いて行くことに・・・。その方は『これ、おいしい』と、カレースパイスを何点か紹介してくれました。『チキンはこれ!』『ビーフはこれ!』『自分コレ使っている。』

な〜んだ、せ〜んぷ混ざったカレースパイスが売ってるんだ! 『簡単便利!』インドの人は、スパイスの調合を最初から全てやると思った笑。

簡単に作れるカレースパイスを手に入れてから、毎日カレー日になりました笑

次回もお楽しみに〜♪



へえ〜と
うなづく

おもしろ
トリビア

【捻挫】実は勘違いも多い! 湿布の正しい使い方

痛みや腫れがあり、捻挫が疑われたら、まずどうすればいいのか。

最も大事なのが、冷やして血管を収縮させて腫れを抑え、痛みを軽減させること。

市販の湿布薬を貼るとひんやりした感触があるので、“冷やしている”と思われる方がいるのですが、それは誤解です。湿布は冷やすためではなく、炎症をとって痛みを抑えることを目的に使用するものです。まずは保冷剤などでしっかり冷やすようにしましょう。

保冷剤は長時間あてると凍傷のリスクがあるため、数十分冷やして皮膚の感覚がなくなってきたらいったん休み、熱感や痛みが出てきたら、再び冷やすというサイクルを繰り返す。また、患部を心臓よりも高い位置に保つと腫れがやわらぎやすい。靭帯が伸びているだけ、あるいは部分的に切れているだけの軽症であれば、こうした応急処置をしつつ、2・3日様子を見る。それだけで症状が治まって日常生活にも支障がなくなり、靭帯も元通りになることが多いです。



健康美容情報

車で遠出をしようと思っ ている方へ

そろそろ車で遠出をしようかな?

そんな風に計画されている方も多いと思うのですが、車に酔ってしまわないか不安だという話をよく耳にします。

車酔いの原因の1つとも言えるのが胃です。胃が弱っていると乗り物酔いを起こしやすいです。今回は胃の状態をチェックする方法と、胃を元気にする方法を紹介させていただきます。

まずチェックの仕方なのですが、それはおへそとみぞおちを結ぶ線の真ん中の辺りを触ってみましょう。

そこが固くなっていたり、冷たくなっていたりすると胃の働きが弱っている可能性があります。

そんな時の解消方法は、

- 1・その場所を蒸したタオルなどで暖める。
- 2・お腹を寄せて両手で挟み、軽く刺激する。

乗り物酔いを起こしやすい方、胃が弱っていると感じられる方にお勧めです。

どちらでも効果がありますのでお試しください。



全身美容液ジェル [ティージュ]

皮膚再生理論に基づいた根本解決商品
最近、目の下のたるみやおでこや眉間のしわが気になる…。

120%の溢れる保湿と血行促進で改善していきます。

顔やせにも効果あり!
店長が実証済み!



当店おすすめ!
お試しできます!

ZERO Shampoo

根元がシャンプーだけで立ち上がるんです!



今まで悩んでいた髪のボリューム感

1回の使用でも驚きの効果!!

これだけでOK!
オールインワンシャンプー

LEAF リーフヘアデザイン HAIR DESIGN

<https://www.leaf-h.jp/> beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、電話・HP・メールでどうぞ
早期予約受付中! 本日から50日後まで予約OK!
メンバーズカード、次回予約で割引あり!

TEL 046-276-7366

【予約受付時間】AM9:30~PM16:30

定休日: 毎週火曜・第3木曜(不定休あり)/医療美容認定サロン

高濃度ハーブを使った刺激を抑えた施術だから
カラーパーマ同時OK!

当店は感染対策を施した上、通常営業しております。店内ではお客様とスタッフが1対1になるよう、お客様が重ならないよう予約調整に努めています。感染が一日も早く収束しますように…

男性のお客様からもご好評いただいております!
MEN'Sもおまかせ!



営業カレンダー

休業日 ※変更になる場合もあります。

Sun	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Sun				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Sun	1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31				

友だち募集中! @alj3546g
LINEから、いつでも簡単予約できます。
ご予約、予約変更、質問など、お気軽にどうぞ!

世間の物価高騰に負けないように頑張りましたが、これ以上は難しく…2月から価格改定しました。申し訳ありません。