

# LEAF

## NEWSLETTER

### 2022年11月号

**LEAF** リーフヘアデザイン  
HAIR DESIGN

美しい髪と健康な頭皮を極める専門店  
神奈川県大和市林間1-4-13 TEL 046-276-7366

<https://www.leaf-h.jp/>  
beautymjp@yahoo.co.jp



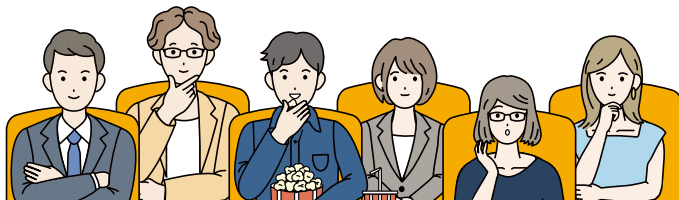
こんにちは♪リーフ店長小林です

いや〜おもしろかった〜最高〜やっぱ映画はいいよね！今日はお休み、朝からグランベリーパーク内にある『109シネマ』で映画鑑賞！朝が空いていて席を選び放題で最高！

ほぼ火曜日に行く事になるのですが、火曜日がまたラッキー！シネマポイント会員の入会費1000円掛かるのですが、割引が効いて毎週火曜日は1200円になっちゃってます。お徳でしょう。他にもお得な割引料金がありました。是非参考に見てください。『60歳以上の方』『毎週水曜日』『毎月1日』は1200円！『レイトショー』『毎週月曜日』へアで行くとお一人1400円などがあります。結構。割引の日が沢山あるんですね！

もう一つビックリした事がある！映画館の質が格段に上がりましたね！別途プラスでお値段は掛かりますが、『IMAX』このシアターを選ぶと、画面は左右カーブしている巨大スクリーン。映像は抜群に綺麗だし！音も良く、最高の空間体験出来ました。今回見た映画は『トップガン』良かったですよ。

もう一つが、4DX。『ガタガタガター』『ドンドンドンドン』『ブシュー』『うわっ！』これはもう！完全にテーマパークのアトラクションです！たとえば、車の動きの振動。坂を登っている時、椅子が上に向けて振動するし、映像で暑い場面が映ると首元から暖かい風が出るし、背中を押される場面は本当に椅子の背中が飛び出るし、体感が半端ありません！楽しいですよ！しかし、鑑賞中は椅子から降りれないのでトイレ大事です笑  
みなさんも是非体験してみてください。



小林店長



美容師物語  
スタイリスト編  
給料が…？の巻

Vol.156

美容室の面接で、希望金額を聞かれ上限の30万円希望と返答した僕。技術者は20万円。いったい月のお給料はいくらいただけるのか？

『小林さんね？』皆さん、最初の3ヶ月間は仕事などの位出来るのか見させてもらう期間です。『この3ヶ月間はお給料16万円です。』3ヶ月過ぎて技術者と認められたら20万円からスタートラインになります。『げっ！16万円!? ますいな〜家賃12万円なのに〜！』

ここしか募集出ていないから選べる立場じゃないし…迷う暇は無い！とりあえず稼がなくては！分りました。おねがいします。では、合否は明日、お電話でお伝えします。『ありがと〜ございました。よろしくおねがいします。』  
やっといけるの?? やるしかないでしょ！

スタッフのニコちゃん  
今日も元気に出勤中！



※犬が苦手な方は予約時にお知らせください。奥に待機させ、お店には来ないようにします。

へえ〜と  
うなづく

おもしろ  
トリビア

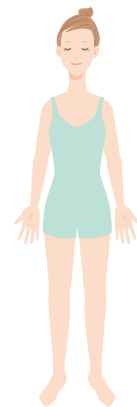
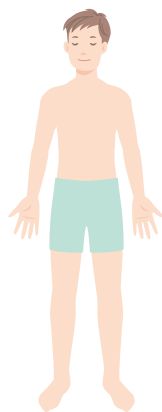


眠くてウトウトしていると  
突然ピクッと体が動いて  
目が覚めてしまう…ナンテ?

それは…スリープスターツ  
眠いのを我慢したり、長い間起きていたりした時に、  
ついついとうとうと眠りそうになったら、足や腕の筋肉  
がけいれんして目が覚めてしまうことがあります。  
これは「スリープスターツ(寝ピク)」と呼ばれる、自  
分の意思とは関係なく体が勝手に動いてしまう現象  
です。変な体勢で眠ったり、疲れて眠ると起きやすい  
ようです。脳が夢と現実の違いをわからなくなり、体  
に間違った命令を出してしまっているのです。  
「スリープスターツ」は、別名「ジャーキング」とも呼  
ばれています。夢の中で、高いところから落ちたと勘  
違いするのも、実はこの現象が原因でなのです。

一度知れば、とっても重宝!

# 健康 美容情報



身体の〇〇を改善すれば  
小顔になれる!?

『整体』には関係があります。  
骨格は変えられないが『整体』で小顔に近づけることは  
できるそうです。例えば骨の太さや大きさは整体で  
変える事はできません。しかし多くの場合、今よ  
りも『小顔に近づぐこと』は可能です。なぜかと言  
うと、それは身体の歪みを改善することです。  
皮膚や筋肉は手や足だけでなく首や顔にもあり、そ  
の皮膚や筋肉は全身つながっているのです。どこかが歪  
んでいると他の部位に影響を及ぼします。つまり身  
体が歪んでいると、顔の皮膚や筋肉に影響を及ぼし  
て顔がたるんだり大きく見えてしまっていることが  
あります。また、身体の歪みは血流にも関係している  
ので、血流が悪いとハリやむくみによって大きく見え  
てしまっていることがあります。  
したがって、身体の歪みがある方でその歪みによって  
顔にたるみやハリ、むくみなどがあり大きく見えて  
しまっているのであれば身体の歪みが整うことで今  
よりも小顔に近づぐことが可能だそうです。

## 当店おすすめ!



最近、髪の毛の量が減って  
ボリュームがなくなったみたい…  
おまかせください! 1ヶ月に1ペースで  
発毛率63.5%の結果が証明します。  
髪の毛の量を増やし抜け毛止めて見せます。

ヒト幹細胞賦の力 再生育毛プログラム

最近、目の下のたるみ、  
おでこや眉間のしわが気になる。

120%の溢れる保湿と血行促進で  
改善していきます。店長が実証済み!  
皮膚再生理論に基づいた根本解決商品

全身美容液ジェル【ティージュ】

顔やせにも  
効果あり!



150ml  
4,500円税抜

高濃度ハーブを使った刺激を抑えた施術で

カラーとパーマ 同時OK!

# LEAF リーフヘアデザイン

https://www.leaf-h.jp/ beautympj@yahoo.co.jp



ご予約・お問合せは、電話・HP・メールでどうぞ  
早期予約受付中/本日から50日後まで予約OK!  
メンバーズカード、次回予約で割引あり!

## TEL 046-276-7366

【予約受付時間】AM9:30~PM16:30

定休日: 毎週火曜・第3木曜(不定休あり) / 医療美容認定サロン

男性のお客様からもご好評いただいています!

# MEN'Sもおまかせ!

南林間駅 東口 階段下りて右へ0分



当店は感染対策を施した  
上、通常営業しております。  
店内ではお客様とスタッ  
フが1対1になるよう、お  
客様が重ならないよう予  
約調整に努めています。  
感染が一日も早く収束す  
ることを、心から願ってい  
ます。

営業カレンダー 休業日 年末年始のご予約承っておりません。お早めにお問い合わせください。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
11	1	2	3	4	5	12			1	2	3	1	2	3	4	5	6	7		
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				