

LEAF

2022年 2月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行：リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13
TEL 046(276)7366 beautymjp@yahoo.co.jp



●こんにちは♪ リーフ店長小林です♪
お正月休み。みなさんのんびり出来たでしょうか？
私は、毎年恒例！店内のワックス掛けに勤しんでおりました笑。やっぱり！ホテルのロビー位ピカピカだと、気持ちが良いですよ♪ 狭いお店ですが、一人作業なので意外と時間が掛かります。疲れず楽に終わらせる事がいつもの課題なんです。毎回、剥離剤を使って汚れを落とすからワックス4度塗り。一番大切なのは剥離！まうこれが、1日掛かりで大変なんです。しかし今回は、秘密兵器の『電動回転ブラシと乾湿掃除機』を購入したので楽になりました♪ 業者ですか？笑。しかし、一つ失敗した機材が乾湿掃除機！剥離した汚水を吸ってくれるんですが、ケチって容量が小さいサイズを買った為、直ぐに汚水が一杯になるし排気口から泡が出て掃除機がビチョビチョになるし、一番危ないのが『感電！』ゴム手袋をしていてもビリッと感じたので超危険！あぶなかつた！！今度は大サイズの買おうつもりですキリッ。新年早々、ピカピカの店内は最高に気持ちがいい！感電しなくてしなくて助かつた！

『小林店長・美容師物語！』
『第148話 どこに行く？の巻 20代編』
『出発進行！』『ブオフア〜ン♪』バブルの崩壊とともに、先生が経営していた、美容室も同じアルバイトしていたスナックも共に倒産してしまいい、結果、先生は長距離トラックの運転手になりました。美容から去っていききました。先生から教わったセット技術は、新潟でもトップクラスの有名店でし。その技術を習い、受け次いだ僕は希望に溢れ今以上の技術を求め、新潟を離れる決心がつきました。さあ！上越新幹線の発車だ。いったい、何処に向かうのか？



*3月号をお楽しみに♪

へえ〜とくうなずく

おもしろトレジャ

『降雪時は転倒に注意！』

雪道を歩4つのポイント！

ピークを迎えている寒波。今後雪が降ったとき、身を守るためにどう行動したらいいのだろうか。雪道で滑らない対策として、ウインターライフ推進協議会によると、歩き始めと歩く速さを変えるときに注意しつつ、以下4点を工夫するといそうだ。

- 1：靴の裏全体を路面につけて歩く
- 2：小さな歩幅でそろそろ歩く
- 3：地面に垂直に踏み出し体の重心をやや前に
- 4：急がず焦らず余裕を持って歩く

さらに、歩き方だけではなく、滑りやすい場所にも注意が必要になる。例えば、横断歩道の場合、渡り始めと終わりの部分は凹凸や段差があり滑りやすくなっている、白線の上も薄い氷の膜が出来やすいため気をつけること。また、バスやタクシー乗り場も人や車で雪が踏み固められ滑りやすくなっているとのことだ。



健康美容情報

『ながらで出来る！』

下っ腹を凹ませる方法

みなさんも、下っ腹を凹ませようとトレーニングや食事制限などを行ったことがあると思います。でも、きついくてなかなか続けられないんですよね。ただ、こう言ったものは継続が必要だと思えます。ですので今回はながら出来る簡単な方法を紹介します。

- ① うつつ伏せに寝ます。
- ② 両肘をつき両手で顎を支えます。
- ③ その姿勢から胸を反らせてかかとでお尻を交互に10回つつ叩きます。
- ④ 10回つつ叩いたら少し休んで3セット行います。

腰や首に痛みが出た時はすぐにやめてくださいね。

この方法で下っ腹に刺激を与えますので、下っ腹を凹ませることができます。

ですので、みなさんも下っ腹が気になる方はながらでもできますのでお試しください。



今日も元気いっぱい出勤中



スタッフのニコちゃん！

最近、髪量が減ってボリュームがなくなってきたみたい...

その悩み、リーフにお任せください！

再生育毛プログラム

頭皮の美容液！『ヒト幹細胞培養液』の力で細胞を活性化させ、髪を復活させます！

当店は、感染対策を施した上通常営業しております。店内ではスタッフとお客様が1対1になる様に、お客様が重ならない予約調整に務めています。感染が1日でも早く収束する事を心から願っております。

店長がこれは！効果あり！『スキンケアクリーム』超高級高濃度保湿成分でお肌モチモチ。使ってみて、保湿と引き締めりで、たるみとこじわが気にならなくなりました！これいい！



LEAF

美しい髪と健康な頭皮を極める専門店

早期予約受付中！
本日から50日後まで予約OK！

リーフヘアデザイン

医療美容認定サロン



TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautymjp@yahoo.co.jp



ご予約・お問合せは、お電話・HP・メール どうぞ！

【営業時間】 AM9:30 ~ PM16:30

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分

美容が大好きなアシスタント募集中！