

LEAF

2021年10月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行：リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13
TEL 046(276)7366 beautyjnp@yahoo.co.jp



●こんにちははるる♪ リーフ店長小林です♪
『ポタツ・ポタツ・ポタツ...』蛇口閉めても水が止まらないよ。いつも使っている、お風呂場のシャワー。蛇口を閉めても、閉めても止まらない。そんなトラブルは！即電話！？いやいや、DIYでしょ！水道の栓を止めて、蛇口のパッキンを変えれば直るでしょ♪ っつて事でホームセンターへ買いに... あれっ！交換しても水漏れ止まらないじゃん！そこでネットを使って調べると、もうそれは経年劣化蛇口からシャワーヘッドまで根元から全くんぶ交換しないとダメでした。ん！でもって、またまたホームセンターへ... よし！根元からシャワーヘッドまで付いているセット買って来たぞ！ このセットで新品交換すれば完璧だね♪ よし出来た！ 確認のため、蛇口を回してみると、『ブシュー...』『うわっ！』今度は、根元から水が、勢い良く噴出してきている！何故？グーグル先生に聞くと、ねじの部分にシールテープを、巻きつおけると止まる事が判明！このセットに入っていないじゃん。3回もホーム、センター往復しちゃったよ！笑 こんな薄いテープ巻くだけで止まるんかいな？ あら不思議、シールテープ重要なんですね！ よし！これにて完了！拍手！ 大変だったけど、蛇口交換の勉強になって良かった♪

『小林店長・美容師物語！』

『第144話 量みまずの巻 20代編』

先生に突然！『小林！この美容室！量むわ！』と告げられたのです。確かに、お店に、ご来店するお客様が日に日に減っていったのは事実です。『僕、美容師出来ないって事ですよ！』これからどうしよう？



*11月号もお楽しみに♪

★おもしろトリビア★

『コストコ』マジック？買ったくなる、さまざまな仕組み！

コストコに行ったことのある人ならわかると思いますが、カートで少しづつ買い物をする、なかなかスペースが埋まりません。すると徐々に、カート内のスペースを余らせていることが不自然に見えてきます。この思考に陥ると、なにが起ころうでしょうか。『その結果、商品をたくさん買いこんでしまいます』コストコに限らず、まとめ買いは、買い手が支払う金額を安くできることがビジネスモデルとして成立しています。しかし、安いからという理由で、まとめ買いしすぎてしまうこともあります。

「行動経済学の視点では、安く買える機会を、みすみす逃すことは『損失』ととらえます。人は、同じ額の損と得があっても、損したときの悲しみや不満は、得したときの喜びや満足をはるかに上回ります。ゆえに、損失を必要以上に避けようとします。『この心理が働く』と、低価格商品が必要以上に、大量に買ってしまう危険があります。目の前にある『安く買えるチャンス』を逃すことを、人の脳は『損失』ととらえるからです。まとめ買いしすぎると、いろいろな問題が起きます。まず、溜めこんだ商品は徐々に古くなっていきます。消費されて一瞬でなくなるわけではありません。」

くれぐれも買すぎには気をつけてください。



健康美容情報

『睡眠の質がグッと上がる習慣！』

一度知ってしまったら、とっっても実践する情報です

夜に質の高い睡眠を取ることが大事なことは誰でも知っていますが、『質の高い睡眠』という部分が省かれています。『質の高い睡眠』と、多分それは、睡眠の質に関しては、ほとんど手に負えないと思っているからでしょう。しかし、睡眠の質をできる限り高めて、爽快に目覚める方法があります。

●睡眠スケジュールを決めて守る

例えば、朝6時半に起きて仕事の準備をしなければならぬとします。米国疾病予防管理センターは、成人が毎晩7時間以上の睡眠をとることを推奨しているため、最低でも11時半にはベッドに入ることにする必要があります。11時30分までの行動も重要ですが、就寝前の1時間は、仕事のメールは一切見ないようにして、PCやスマホなどのデバイスではできるだけ電源を切って片付けましょう。プライベートな空間を優先し、快適な寝室、柔らかな照明や快適な寝具、あるいは、居心地が良く安全だと感じるものを揃えてください。毎日起きて最後の1時間は、熱いシャワーを浴びたり、瞑想したり、パートナーと充実した時間を過ごし、リラックスするように心がけましょう。カフェイン摂取も、午後何時までと決めましょう。週末も含めて、毎日同じ時間に寝て、同じ時間に起きるようにしてください。



シットリまとまる究極のトリートメント剤
『癖毛』『バサバサ乾燥毛』にはこのトリートメントがオススメ！

『乾燥した爆発ヘア まとまります。』

プロローがまとまらない！
癖毛で落ち着かない！
爆発しちゃう！
それは傷み+乾燥！
このトリートメントが解決してくれます。
お試しサイズもごさいます。

(税込¥ 3,740)

スタッフのニコちゃん！

今日も元気に出動中

当店は、感染対策を施した上通常営業しております。店内ではスタッフとお客様が1対1になる様に、お客様が重ならない予約調整に務めています。感染が1日でも早く収束する事を心から願っております。

(広告) 肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！
住所 〒242-0006 神奈川県大和市南林間 2-8-15 TEL 046-277-8210

LEAF 美しい髪と健康な頭皮を極める専門店
リーフヘアデザイン 医療美容認定サロン

早期予約受付中！
本日から50日後まで予約OK！

TEL 046-276-7366
http://leaf-h.jp/ beautyjnp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、お電話・HP・メールでどうぞ！
【営業時間】 AM9:30 ~

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分 美容が大好きなアシスタント募集中！