ヘアサロンリーフが発信する
ニュースレターです。

リーフ新聞

2019年 春季号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行；リーフヘアデザイン　神奈川県大和市林間１－４－１３
TEL 046(276)7366

●こんにちは♪　リーフ店長小林です。突然ですが、ゴールデンウイークの１０連休。皆さんは、予定を考えましたか？　どこに行っても混んでるし、料金は高いし、料理や接客も『ん？』って感じだから、ど～しよ～な～んて悩んでいる方も、多い事でしょう。もし、お出掛けになった時、綺麗な髪で行かれたら今まで以上に、もっと楽しい思い出になる事でしょうね！　しかし、お出掛けの前にリーフがやってなかった。最悪ですよね！そこで早いのですが、ゴールデンウイーク中の、リーフの定休日を早めにお知らせ致します。５月３日（金曜日）～５月７日（火曜日）まで５日間連休致します。よろしくお願い致します。

『小林店長！美容師物語』

第１１５話『転機？の巻』２０代編

バブル全盛期！『ソバージュお願いしま～す。』は～い。『ストレートパーマおねがいしま～す。』は～い。とても忙しい時代でした。変な話・・・このソバージュパーマとストレートパーマ。二つの技術さえ、早く正確に出来れば上手いスタイリストと言われた時代です。お陰さまで、前の美容室で厳しい修行を耐えた事で軽々とこなしていました。スタイリストとして楽しく仕事をしている筈なのですが実は悩んでいたのです。この技術だけ出来ても他の技術が上達していない！もっと技術の上手い美容室に勤めて上手くなりたいと考えていたのです。そんなある日、僕のお客様から、『あなたみたいなスタイリストを探している美容室があるんだけど話だけでも聞いてみない？』『えっ！？』

＊４月号もお楽しみに♪

面白トリビア

へー！とうなず？

『未成年はノンアルコールビールを飲んでいい？』

日本ではアルコール飲料は２０歳にならないと飲んではいけない。ではノンアルコールビールなどはどうだろうか？

お酒とはアルコール度数１％以上の飲料をいい、ノンアルコール飲料とはアルコール度数を１％未満に抑えた低アルコール飲料のことをいう。

つまりノンアルコールビールは『酒類』ではなく『清涼飲料水』の扱いとなる。

ノンアルコールビールは清涼飲料水なので未成年者が購入して飲んでも違法にならない。

ただし、メーカーサイドは本物のアルコール摂取を誘発させる恐れがあるので未成年者の摂取は控えて欲しいとのこと。

健康美容情報

一度知ってしまえば、とっても重宝する情報です

●『だるい、スタミナが続かない・・・原因は？』

体がだるい、スタミナが続かない、どうも乾燥しがち、すっきりしない・・・等々。

そんな時は貧血かもしれません。貧血と聞くと、立ちくらみをイメージする人が多いですが、なんとなくだるい、すぐに息切れする、乾燥肌、抜け毛、氷が無性に食べたくなる等色々な不調が現れます。

貧血とは、血液が十分な酸素を運ぶ事が出来ずに細胞がちゃんと働く事ができない状態なのです。知らないうちに貧血になっている人が多く女性の２割、男性の１割が貧血になっています。

それには理由があって・・・

一つは鉄の調理器具を使わなくなった事。

そして、ランニングや足裏の衝撃によって血液の中の赤血球が壊れてしまう為です。

貧血対策には２つあって、食事によって鉄分摂る方法です。

レバー・赤身の肉・貝類・海藻・ほうれん草や小松菜・大豆製品を摂る事です。

鉄の調理器具を使って料理するです。

気になる方はお試しください。

看板犬ニコ（７ヶ月）

毎日出勤中！

最新！健康ドライヤー入荷しました。

当店で販売している遠赤外線低電磁波ドライヤーの最新版です！
電源コードからの電磁波も抑えています。
お店で、お客様に使っていますが、何だか使っていて心地よい感じがわかります。

ロウラ　ルージュ　Dx
￥１６，２００（税込）

４月１日より、カット料金を￥１００お値上げさせて頂く事になりました。理由として、一流技術の勉強と、最新の道具。心地の良い清潔な店内を維持するために使わせて頂きます。よろしくお願い致します。（野口指名は料金据置きです。）

（広告）肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！
住所　〒242-0006 神奈川県大和市南林間 2-8-15　TEL 046-277-8210

美しい髪と健康な頭皮を
極める専門店

リーフヘアデザイン
医療美容認定サロン

完全予約制・ご予約受付中！

TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/　beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、お電話・HP・メール でどうぞ！

笑顔の素敵なアシスタント募集中

〒242-0003 神奈川県大和市林間 1-4-13　小田急江ノ島線『南林間』駅 / 東口０分　【営業時間】 AM9:30～ 予約受付終了時間 PM6:00