

LEAF

NEWS LETTER

2023 / 04

リーフヘアデザイン | 美しい髪と健康な頭皮を極める専門店 | TEL 046-276-7366 | 神奈川県大和市林間1-4-13



小林店長美容師物語 スタイリスト編

Vol. 160

ガラス張りの店内の巻

南林間東口、相鉄ローゼンの2階にあった大型美容室に応援に……。『チリンチリン』『おつかれさまで〜す。』店内に入ると、一面大きなガラス窓。店内からは南林間駅とロータリーが一望でき、明るくて開放感のある雰囲気でのびのび感じ。セット椅子は7席。しかし広いな〜。『本店から来ました小林です。おねがいします。』ここで、出会ったスタッフ美容師は、宮崎訛りが抜けない、誰にでも優しい店長北村さん。スタイリスト成り立てのがっちり体系の横田くん。アシスタントの平井さん。えっ、この広さで3人で回してたの?! そりゃ〜大変だ! 早速、持ち前のスピード感と技術で、忙しさは乗り越えました。『ふ〜』ふと、『30歳までに、こんな店を出したいな〜。』6年後現実に……

こんにちは。リーフ店長小林です♪

兄弟二人旅! 一駅目でトロツコ電車を降り、最終電車まで50分、宇奈月温泉の源泉が出ている温泉宿まで、山登りハイキング! 片道15分! ふくよかなの兄貴と出発で〜す。まずは、50段はあろうかと言う急激な階段! チェーンをつかみながら登っていきます。『う〜キツイ!』最初から弱音を吐く兄貴。モモがプルプルです笑登り終えると、右側が崖。危なっかしい獣道ですが、下には川が流れており景色は最高です! 途中「撮影スポット」と書いてある立て看板が現れました。それは谷を見下ろす感じで鉄橋を走るトロツコ電車を撮れる場所でした。『景色はいいし良い撮影場所だね。』写真ハガキで売っていきそう! 撮影したかったけど、今度通るトロツコ電車は帰りの電車です笑。グングンと進んでいくと『見つけました!』崖下に見える温泉宿! あれ?? 温泉宿と言うより湯治場でした。源泉を見に行くには、またもや長い階段を降らなければなりません。帰りの時間を考えると、微妙〜。迷ったら時間の無駄。レッツGO〜! 『到着〜。』『えっ!』今日は終了いたしました。『うっそ〜源泉見に来たのに〜。』『あ〜あ』そんなこんなで、終電まで25分。まずい、急がなきゃ。下って直ぐに折り返し笑。後半の登り階段はきつい。兄貴は『俺の事は構わず行ってくれ!』と弱音を笑。『はいはい! 急いで急いで』と檄を飛ばしながら、何とか終電ギリ3分前に駅に戻って来られたのでした。楽しかった〜! 足ガクガクになったハイキングも良い思い出になりました笑 次回もお楽しみに〜♪

へえ〜と
うなづく

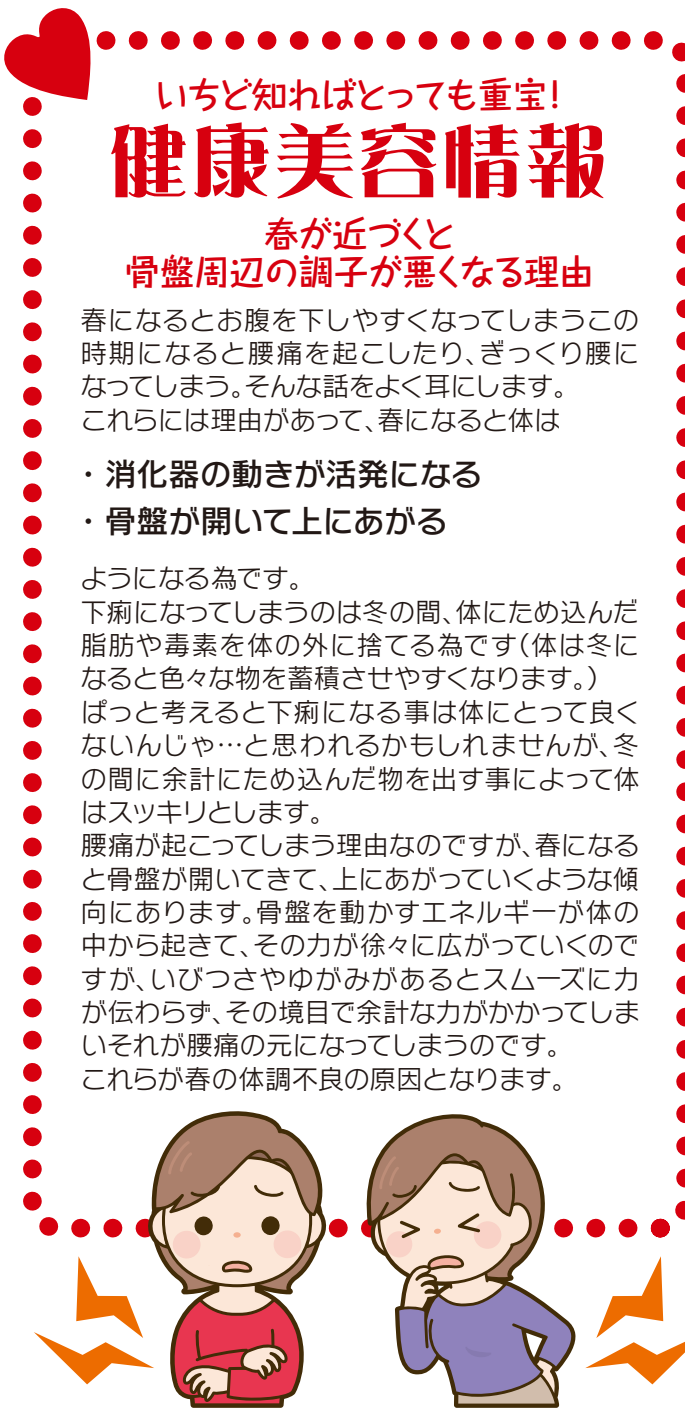
おもしろ
トリビア

クルマに乗るときの「花粉対策」どうする?

クルマでできる花粉症対策としてのポイントは、『車内に花粉を侵入させない』『車体について花粉を除去』『車内に花粉を持ち込まない』だと思われます。車内に花粉を侵入させない対策として考えられるのが、エアコンフィルターの交換です。市販品には花粉対策が施された高級フィルターが販売されていますが、通常のフィルターと比べて効果は高いのでしょうか? 「高級なフィルターはろ紙が厚く、逆に空気抵抗になって花粉をうまくキャッチできない可能性があります。同様に活性炭入りのフィルターもありますが、長期間使用していると劣化して異臭を放つこともあるので、おすすめしません。

整備士いわく、「安価でシンプルなエアコンフィルターがベスト」なのだそうです。





いちど知ればとっても重宝! 健康美容情報

春が近づくと 骨盤周辺の調子が悪くなる理由

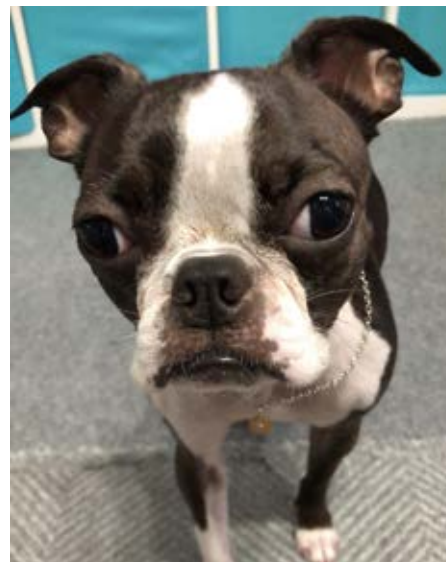
春になるとお腹を下しやすくなってしまふこの時期になると腰痛を起こしたり、ぎっくり腰になってしまう。そんな話をよく耳にします。これらには理由があって、春になると体は

- ・消化器の動きが活発になる
- ・骨盤が開いて上にあがる

よくなる為です。下痢になってしまうのは冬の間、体にため込んだ脂肪や毒素を体の外に捨てる為です(体は冬になると色々な物を蓄積させやすくなります。)ぱっと考えると下痢になる事は体にとって良くないんじゃないか…と思われるかもしれませんが、冬の間余計にため込んだ物を出す事によって体はスッキリとします。腰痛が起こってしまう理由なのですが、春になると骨盤が開いてきて、上にあがっていくような傾向にあります。骨盤を動かすエネルギーが体の中から起きて、その力が徐々に広がっていくのですが、いびつさやゆがみがあるとスムーズに力が伝わらず、その境目で余計な力がかかってしまいそれが腰痛の元になってしまうのです。これらが春の体調不良の原因となります。



※犬が苦手な方は、予約時にお知らせください。奥に待機させます。



スタッフのニコちゃん
今日も元気に出勤中!

全身美容液ジェル [ティージュ]

皮膚再生理論に基づいた根本解決商品
最近、目の下のたるみやおでこや眉間のしわが気になる…。

120%の溢れる保湿と血行促進で改善していきます。

顔やせにも効果あり!
店長が実証済み!



当店おすすめ!
お試しできます!

ZERO Shampoo

根元がシャンプーだけで立ち上がるんです!



今まで悩んでいた髪のボリューム感

1回の使用でも驚きの効果!!

これだけでOK!
オールインワンシャンプー

LEAF リーフヘアデザイン HAIR DESIGN

<https://www.leaf-h.jp/> beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、電話・HP・メールでどうぞ
早期予約受付中! 本日から50日後まで予約OK!
メンバーズカード、次回予約で割引あり!

TEL 046-276-7366

【予約受付時間】AM9:30~PM16:30
定休日: 毎週火曜・第3木曜(不定休あり)/医療美容認定サロン

友だち募集中! @alj3546g
LINEから、いつでも簡単予約できます。
ご予約、予約変更、質問など、お気軽にどうぞ!

高濃度ハーブを使った刺激を抑えた施術だから
カラーパーマ同時OK!

当店は感染対策を施した上、通常営業しております。店内ではお客様とスタッフが1対1になるよう、お客様が重ならないよう予約調整に努めています。感染が一日も早く収束しますように…

男性のお客様からもご好評いただいております!
MEN'Sもおまかせ!



営業カレンダー

休業日 ※変更になる場合もあります。

Sun	1						1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

Sun	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

Sun					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

世間の物価高騰に負けないように頑張りましたが、これ以上は難しく…2月から価格改定しました。申し訳ありません。