

# LEAF

## NEWSLETTER

### 2022年8月号

**LEAF** リーフヘアデザイン  
HAIR DESIGN

美しい髪と健康な頭皮を極める専門店  
神奈川県大和市林間1-4-13 TEL 046-276-7366

<https://www.leaf-h.jp/>  
[beautymjp@yahoo.co.jp](mailto:beautymjp@yahoo.co.jp)



こんにちは！リーフ店长小林です

『ありがとございまして』『よしっ』『今日も1日頑張った』『ニコちゃん。お疲れっ』

本日の営業終了です。しかし・・・仕事が終われば帰るゝゝとは行きません。当然店内キレイにお掃除しなければ帰れません。ここで活躍してくれるのがロボット掃除機。スイッチON『ブォォン』床掃除している間に、洗濯やって、拭き掃除して他を、全部終わらせます。

けど、二つ問題点が！

『時間が掛かる。』元々、留守中に使うと便利な物。じゃあ、終わるまで買い物に行きますか！『ニコ。おricooさんに待ってよ！』椅子の上で熟睡。さて、買い物から帰ってくる、と、『むむむっ！』『店がくさっ！』『何かと確認！』『あゝっ！やっちゃったっ！』『ニコが大きい方を、ガマン出来なくてしちゃった、その上を！』『通過っ！』店内、いっぱい広げてください！笑。『うあゝっ。』『やっちゃった。』『ニコのせいじゃない！自分のせいと。唾を呑み込み呑み込み大掃除しました。唯一助かったのは、絨毯じゃ無かった事！

小林店长



美容師物語  
マンシヨン  
決めちゃおうの？

20代編  
Vol.153

おしゃれな新築マンション。家賃は？

『こちらの家賃は、管理費込みで、『デデン』12万円です。』

『うおおお高っ！ 新潟の時の家賃3万8千円ですけど！』

いいな〜1回ぐらい住んでみたいな。そんな揺らいでいる気持ちの中、不動産屋さんが見つけたいな！

『おしゃれだし、お一人にお似合いですよ！』

『よし！決めた！』お願いします。『ええっ！』



へえ〜と  
うなずく

## おもしろトリビア

裏技 シュガースポットが出たら  
冷蔵庫へ!?

バナナの保存に最適な気温は15〜20℃とされますが、この時期の気温はどうしてもそれを上回ってしまいます。

夏場は、冷房の効いた室内など風通しがよい涼しい場所での保存をおすすめしますが、食べごろを示すシュガースポット(皮に生じる茶色の斑点)が出やすくなってしまいます。

シュガースポットが出たり、お好みの熟度を維持したい場合、冷蔵庫の野菜室で保存してください。ただし、シュガースポットが出る前のバナナを冷蔵庫に入れてしまうと、甘くならないので注意してください。

バナナはひと房ごとにビニール袋か新聞紙に包んでください。常温で保存するよりも若干日持ちがし、ひんやり冷たくておいしくもなります。皮が黒くなることもありませんが、果肉には影響ありません。

野菜室に入れるのは冷蔵庫の温度帯では低すぎ、袋などで包むのは冷風が直接バナナにあたると低温障害を受けすぎるため、バナナが発するエチレン(植物ホルモンの一種)の作用でほかの果実・野菜の成熟促進に影響を与える」と

とがあるため。バナナをより日持ちさせ

たい場合は「お手間ですが、1本ずつ袋に分けて保存してください」



# 健康美容情報

一度知れば、とっても重宝!

暑い季節に体調を  
うまく保つための入浴方法

暑い季節になると体調を崩してしまわれる方が沢山いらっしゃいます。その多くの原因は外気温の暑さと室内の冷房の温度差によるものです。今回はそれらによって起こってしまう不調の解消方法を紹介させていただきます。冷房で体が冷えてしまうと、体は必要以上に縮んで固まってしまうため、冷えて縮んで固まった体を正常に戻すためには入浴が効果的です。熱々でなくてよいのですが、何分か入っていたら、熱くて出たくなるような温度がちょうどよい温度です。入浴時間はあまり長くなくて大丈夫です。

- ・最初はバスタブに腰掛けるか浴槽の中に立つかして足だけを温めます。
- ・次に鳩尾(みぞおち)あたりまで浸かります。(このときは、手や腕はお湯から出しておきます。)
- ・ある程度温まったら、最後に肩、もしくは首まで浸かって、温まり切る寸前にお湯から出ます。



夏はあまり長くお湯に浸かっていると体が冷えてしまいます。普通に入浴した場合は体の冷えが抜けるまで温まるのが難しいのですが、このよう段階的に温まることで、のぼせることなく冷えきった体をしっかりと温めることができます。気になる方は是非お試しください。

## 当店イチオシ!

最近、髪の毛の量が減って  
ボリュームが  
なくなったみたい...

ヒト幹細胞培養液の力で  
髪の毛の勢い、よみがえる。

## 再生育毛プログラム

速攻で髪すっきり!

### CMC 洗い流さないトリートメント

バサバサのダメージ毛にはこれ!  
一瞬で指通り滑らかに。  
ダメージも補修してくれます。

ぜひ  
使ってみて  
ください!




スタッフのニコちゃん  
今日も元気に出勤中!

※犬が苦手な方は予約時にお知らせください。  
奥に待機させ、お店には来ないようお願いします。

高濃度ハーブを使った刺激を抑えた施術で  
カラーとパーマ **同時OK!**

男性のお客様からもご好評いただいています!  
**MEN'Sもおまかせ!**

# LEAF リーフヘアデザイン HAIR DESIGN

 <https://www.leaf-h.jp/> [beautymjp@yahoo.co.jp](mailto:beautymjp@yahoo.co.jp)  
ご予約・お問合せは、電話・HP・メールでどうぞ  
早期予約受付中! 本日から50日後まで予約OK!

## TEL 046-276-7366

【予約受付時間】AM9:30~PM16:30

定休日: 毎週火曜・第3木曜(不定休あり) / 医療美容認定サロン



当店は、感染対策を施した上、通常営業しております。店内ではお客様とスタッフが1対1になるよう、お客様が重ならないよう予約調整に努めています。感染が一日も早く収束することを、心から願っています。