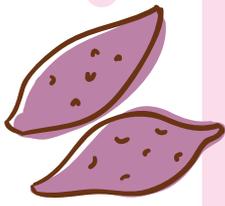


健康美容情報

美味しく食べる 秋の美肌野菜3選



さつまいも

さつまいもは、いも類の中でも豊富にビタミンが含まれています。特にビタミンEは老化防止に効果的で肌に潤いを持たせて、ぷるんと若々しい状態に保てられます。さらに食物繊維が豊富。腸内環境が整うことで、デトックス効果が期待でき肌荒れを防止。

ブロッコリーにはビタミンCやビタミンEを豊富に含んでいて「野菜の王様」とも言われています。驚くのはビタミンCがレモンの2倍、リンゴの30倍もあります。



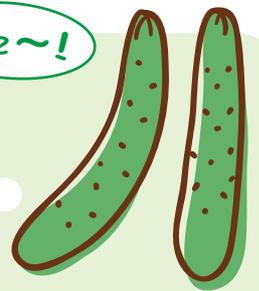
ブロッコリー



にんじん

β-カロテンを多く含んでいる人参は抗酸化作用によりお肌のアンチエイジング効果が期待できます。秋は、夏の間を受けた紫外線の影響で肌はお疲れ気味…β-カロテンの効果で活性酸素を制御し、シミ・シワを予防して紫外線に強くきめ細やかな美肌へと導きます

おもしろ トリビア



へえ〜!

きゅうり 「意外な場所」で保存が正解! 長持ちする裏ワザ

きゅうりを長持ちさせるための保存方法をご存知ですか?実は、野菜室ではなく、冷蔵庫のドアポケットで保存するのが最適なんです。ドアポケットは10~13度の温度を保ちやすく、きゅうりの保存にぴったり。今回は、きゅうりを長持ちさせるための保存の裏ワザをご紹介します。

冷蔵庫のドアポケットで立てて保存!

1. ビニール袋にきゅうりを入れて、空の牛乳パックの上部を切ったものの中に立てるように入れます。
2. 冷蔵庫のドアポケットに牛乳パックごと立てて保存します。簡単で効果的な裏ワザです。



ぜひお試しください、新鮮なきゅうりを長く楽しんでくださいね

白髪の改善を目指す! リーフのおすすめ シャンプー&カラー

白髪ケアシャンプー

白髪ケア成分 白髪を自発的に黒くさせる!

育毛ケア成分 抜け毛予防、発毛も効果も!

トリートメント不要設計だからこれ1本!



ハーブマジックカラーが進化した 白髪を黒髪に戻す

黒髪がよみがえる白髪予防カラー

髪の色素細胞に直接働く新成分配合

LEAF HAIR DESIGN

<https://www.leaf-h.jp/> beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、電話・HP・メールでどうぞ
早期予約受付中! 本日から50日後まで予約OK!
メンバーズカード、次回予約で割引あり!

TEL 046-276-7366

【予約受付時間】AM9:30~PM16:30

定休日: 毎週火曜・第3木曜(不定休あり)/医療美容認定サロン



LINE簡単予約 @alj3546g

LINEから、いつでも簡単予約できます

ご予約、予約変更、質問など、お気軽にどうぞ!

高濃度ハーブを使った
刺激を抑えた施術だから
カラー同時OK!
パーマ

当店は引き続き、感染対策を施した上、通常営業しております。店内ではお客様とスタッフが1対1になるよう、お客様が重ならないよう予約

男性のお客様からも
ご好評いただいています!
MEN'Sもおまかせ!



営業カレンダー *営業スケジュールは、変更になる場合もあります。

休業日

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7	10	1	2	3	4	5	11					1	2	
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	
29	30						27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30		

当店は、心地の良い空間の香りを大切に、リラックス効果を高めております♪