

LEAF

2021年 冬季号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行：リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13
TEL 046(276)7366 beautympj@yahoo.co.jp



●こんにちははるる♪ リーフ店長小林です♪
今年も終わりに近づいてきました。早っ！年末
お忙しいと思いますが、ご予約はお早めにおね
がい致します。

『ウーっ！ウーっ！ブルッ！』『寒いっ！』『冬に寒い
のは当たり前。けど今年の冬は、ラニャーニ
ャ現象の発生で寒波襲来となる予報みたいで
最近、朝ウオーキングをしているので、寒さ対
策を万全にしないと、凍りますね。笑 いざ！
暖かいアウターを求め、グランベリーパークへ
GO！』『ダウンとか暖かくていいよな。』と
か、考えながらぶらぶら。ふと目に留まったブ
ルゾン！んんカッコイイんだけどこれじゃあ
寒いだろーなり。お値段は？とっ・っ・4万3
千円！の70%OFF。ええっ！高いんだ
か安いんだか・っ・？ 実はこのブルゾン。最
新のテクノロジーらしく世界初、布ヒーター
システムで、充電バッテリーをつなぐ事で、
ブルゾン内に遠赤外線を放出して、暖かくす
るんです。42度〜60度までの温度設定を、ス
マホで調節。しかも、マイナス20度の外気温
でも暖かい！（そんな寒い所行きません笑）こ
れは買いでしょ。いい買い物した〜♪ これ
朝ウオーキング頑張れるね♪
けど、朝目覚めて、部屋の中が極寒！ 布団か
らなかなか出れずに着替えが・っ・。気合が足
りません笑。

『小林店長・美容師物語！』

『第146話 もう、いいかな！の巻 20代編』

閉店までの3ヶ月、最後まで先生の技術を盗む
ぞ！ 違う店から、先生の技術を越す
お店は思い浮かばないし・っ・んん・っ・
もう、新潟は・っ・いいかな！さてどこへ？



*次回、何処へ行く？新春号をお楽しみに♪

へえ〜とく
へなすく

おもしろトリア

『寒い冬の換気方法！』

コロナ禍の感染対策として、空気が乾
燥する冬こそ換気は重要ですが、寒い
と換気するのも大変ですよ。

エアコンや空気清浄機でお馴染みのダ
イキン工業によると、定期的な窓開け
換気をする際もエアコンはつけっぱな
しで、さらに、加湿器と併用するの
がおすすめなんだそうです。ダイキン工
業の調査で、冬、午前7時から午後1
時まで30分ごとに5分の窓開け換
気をした時、加湿器を使用した場合と
そうでない場合の湿度の変化をみると
、加湿器なしは、25.5%〜36.9
%、ありの場合は、34.7%〜40.
6%という結果になったそう。つまり
加湿器を使用していると、換気をして
も湿度がある程度保たれるわけです。
また、換気するときは、温かい空気や
湿った空気が逃げてしまわないよう、
できるだけエアコンや加湿器から離れ
た窓を開けることが大切とのこと。
換気する際、つけっぱなしにした方
が電気代は1日あたり14.5円安かっ
たそうです。



感染対策とはいえ、エ
アコンと加湿器を併用
して、冬を乗り切りま
しょう。

健康美容情報

『風邪をひきにくくする方法！』

これからの季節、寒くもなりましたし空気
も乾燥してきます。
そうなる風邪をひきやすくなりますよ。
そこで、風邪をひきにくくする方法を紹介
します。
それは、「唾液の量を増やす」ということ
です。
唾液の量が増えると、唾液によって風邪の菌
などを殺すことができます
その結果、風邪をひきにくくなります。

では、どのようにして唾液の量を増やすの
かというところ

「後頭部を温める」です。
後頭部を温めると脳の延髄という部分が温め
られます。
延髄には、唾液の分泌の中枢がありますので
温めることで働きが活発になり、唾液の量
が増えます。
温めるのは、ちよつと熱めのシャワーで温め
てもいいですし蒸したタオルで温めても大丈夫
です。

この方法で唾液の量が増えま
すので、唾液で菌を殺して風
邪をひきにくくなります。

みなさんも、風邪をひき
たくないなーという方は
お試しください。



スタッフのニコちゃん！

今日も元気に出動中



最近、
髪の毛が減って
ポリウムが
なくなってきたみたい...

その悩み、
リーフにお任せ
ください！

髪の勢い、よみがえる。 再生育毛プログラム

頭皮の美容液 / 『ヒト幹細胞培養液』の力で
細胞を活性化させ、髪を復活させます！

当店は、感染対策を施した上通常営業しております。店内ではスタッフとお客様が1対1になる様に、お客様が重ならない予約調整に務めています。感染が1日でも早く収束する事を心から願っております。

あっ！という間に、今年も終わりに近づいてきました。12月は忙しい時期ですね。当店も12月後半、ご希望の日にお時間に、ご予約が取れない事もございます。早め早めのご予約お願いいたします。 よろしくお願いたします。

LEAF

美しい髪と健康な頭皮を
極める専門店

早期予約受付中！
本日から50日後まで予約OK！



TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautympj@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、お電話・HP・メールでどうぞ！

【営業時間】 AM9:30 ~

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分

リーフヘアデザイン

医療美容認定サロン

ローグリー

東口徒歩0分喫茶キ
ャスパーさん右となり

南林間駅

美容が大好きなアシスタント募集中！