

LEAF

NEWSLETTER

2022年 秋季号

LEAF リーフヘアデザイン
HAIR DESIGN

美しい髪と健康な頭皮を極める専門店
神奈川県大和市林間1-4-13 TEL 046-276-7366

<https://www.leaf-h.jp/>
beautymjp@yahoo.co.jp



へえ〜と
うなずく

おもしろトリビア

一度、加熱されたら元には戻らない…
正しいドライヤーの使い方を覚えよう!

ドライヤーの高温、
髪が傷まないか心配になりませんか?

◆一度、高温で変性した髪は元に戻らない。

髪はタンパク質でできていますが、高温を加えられると変性、つまりダメージを負います。一度熱を加えた「ゆで卵」は「生卵」へ戻すことができないように、一度高温で変性した髪は元に戻りませんので、注意が必要です。そこで気になるのがドライヤーの高温です。よね。ドライヤーの高温に悪いイメージを持つている方は多く、自然乾燥させているという方も多いのですが、ドライヤーは使ったほうが良いです。髪は、濡れた状態だと傷みやすいということもありますが、頭皮にい

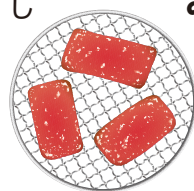
◆ドライヤーは髪から20cm離して使う

る雑菌の異常繁殖を起因とするトラブルや、頭皮のニオイやかゆみを防ぐ意味でも、ドライヤーの適切な使い方に注意した上で、きちんと乾かすのがベストです。

ドライヤーの温度調整が可能であれば、80℃以下の温風を使いましょう。温度調節ができない場合は、ドライヤーの風口を髪から20cmほど離して使うと、温風が髪へ到達するまでに冷え、ダメージを予防できます。オーバードライを防ぐためには、根元と内側から先に乾かしていき、毛先と外側を最後に乾かすようにすると良いです。

◆ヘアアイロンを高熱で使わない選択を

こんにちは♪リーフ店長小林です
みんな大好き、食べ放題！
先日、SNSを見ていて、ある焼肉やさんの『食べ放題』和牛を使いお一人様4080円！美味しくてコスパ最高なる記事を見つけた。店舗を探してみると、『あれ、大和に出店しててではないですか!』『和牛使っているし、この金額以上食べるのは余裕でしょう!』『早速、行って見る事にしました。』
店内は、清潔感があり、各テーブルでタッチパネルでオーダー方式。時間は90分『よし食べるぞ〜!』『先ずは、コースにカルビ牛タンにハラミ!』『美味しい〜!』『ジャンジャン頼んで食べていきます。』性格上、元を取らなきゃ損!お腹120%は食べました。『ふ〜っ苦しい〜。』結構食べたよね〜。絶対金額以上プラスだよ〜!最後は、甘いデザートかな。タッチパネルをよく見ると、本日注文した合計料金が確認できます!さ〜おいくら?・・・『トントン』でした。こんな、無理して苦しい思いをしてトントンなら、美味しく食べられる量の方が満足でお安かったよね笑
食べ放題!引退しました笑



小林店長



美容師物語 20代編

計画性無し?の巻

Vol.154

おしゃれた新築マンション。家賃は12万円。本当にやって行けるのでしょうか?では、敷金、礼金、手数料入れまして60万になります。高っ!!100万円貯めて上京してきたので、残り40万円から二人で働くから『ま〜何とかかなるでしょ。』こんな、の〜天気な考えで大丈夫なのでしょうか?

まずは、仕事。当時、仕事探しは『職業安定所』で探す事が普通でした。条件は、住まいから近くて、給料が良いところ。探しては見たものの、該当するお店は1件しか出てきません。小田急江ノ島線六会駅?『ビューティーサロンM』ここしか無いのか。もしかしたら良い店かもしれないし、とりあえず面接だけでも申し込んでみますか!?面接OKもったので『よし!面接がんばろ!』

健康美容情報

一度知れば、とっても重宝！

今から気を付けておきたい
「秋バテ」の対策方法

「夏バテ」というワードは皆さんよく耳にすると思いますが、秋バテをご存知ですか？
夏バテは、暑さによって体力や食欲が低下してしまい、不調が現れてしまう現象で原因は「暑さ」によるものです。気候が穏やかな秋になるにつれて夏バテは起こりにくくなり体調は回復していきます。



それに対して秋バテは、夏場の暑さをしのぐ為に冷房で体を冷やし過ぎてしまったり、冷たいものを摂り過ぎてしまう事で胃腸に負担がかかり、内臓の働きが悪くなってしまう事によって起こります。体が冷え切ったまままで内臓の動きが悪いままだと秋バテになってしまいます。具体的には、

- 冷たい物の飲みすぎ → 内臓が冷える
↓ 疲れ、だるさ
- 冷房による冷え ↓ 外気との寒暖差による自律神経への負担 → 疲れ、だるさ

となってしまいます。
どちらが原因であったとしても体をリラックスしつつ温めてあげる事が解消への近道です。38℃〜40℃くらいのお風呂につかる事で体の中から温めてあげると症状が改善されやすいです。

当店イチオシ！

最近、髪の毛の量が減って
ボリュームがなくなったみたい...

おまかせください！ 1ヶ月に1ペースで
発毛率63.5%の結果が証明します。
髪の毛を増やし抜け毛止めて見せます。



ヒト幹細胞培養液の力で、髪の毛の勢いよみがえる。

再生育毛プログラム



最近、目の下のたるみ、
おでこや眉間のしわが気になる。

120%の溢れる保湿と血行促進で
改善していきます。店長が実証済み！
顔痩せにも効果あり！
皮膚再生理論に基づいた根本解決商品

全身美容液ジェル【ティージュ】

150ml 4,500円税抜

おすすめ！



スタッフのニコちゃん

今日も元気に出勤中！

※犬が苦手な方は予約時にお知らせください。
奥に待機させ、お店には来ないようにします。

高濃度ハーブを使った刺激を抑えた施術で
カラーとパーマ **同時OK!**

男性のお客様からもご好評いただけてます！
MEN'Sもおまかせ!

LEAF リーフヘアデザイン HAIR DESIGN

<https://www.leaf-h.jp/> beautympj@yahoo.co.jp



ご予約・お問合せは、電話・HP・メールでどうぞ
早期予約受付中！/ 本日から50日後まで予約OK！
メンバーズカード、次回予約で割引あり！

TEL 046-276-7366

【予約受付時間】AM9:30~PM16:30

定休日：毎週火曜・第3木曜(不定休あり) / 医療美容認定サロン

南林間駅 東口 階段下りて右へ0分



当店は感染対策を施した上、通常営業しております。
店内ではお客様とスタッフが1対1になるよう、お客様が重ならないよう予約調整に努めています。
感染が一日も早く収束することを、心から願っています。

営業カレンダー

9							10							11						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3							1							
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
							30	31												

休業日