

ヘアサロンリーフが発信する
ニュースレターです。

リーフ新聞

2019年 7月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行；リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13
TEL 046(276)7366

●こんにちは♪ リーフ店長小林です。
先日、妻の誕生日のお祝いに、前々から行っ
てみたいと、お願いされていたホテルの『ア
フタヌン・ティー』に、初めて行ってきまし
た♪ そう！ 小さなスイーツが、鳥籠みたい
な所に並んでいるやつです。そ
の色々なスイーツを、つまみな
がら紅茶などを飲むという優雅
なティータイムを楽しむのです。
紅茶はポットに入ってきて2杯分。2種類も
飲めば、お腹たばたばです(笑) かわい
いスイーツは12種類。美味しそうです♪ 普
段甘い物は好きではないのですが、今日は甘
ばります。最後のお楽しみに一番可愛かつた
ケーキを一つ残しておきました。しかしこれ
がくせもの！口に入れた途端『あま〜い！』
砂糖30倍くらいあま〜い！ 甘過ぎると中
々飲み込めない事がわかりました！喉が甘さ
を拒絶するんです(笑) 何とか、紅茶で流し
込んで、ごちそうさまでした。当分甘い物は
結構でございます。・・・



『小林店長！美容師物語』

第119話『凄い経歴の巻』20代編

新潟市のご真ん中に美容室を経営している
『吉田栄作』似のイケメン先生。30歳でこの
美容室をオープンされたそうです。この時代
40歳以降オープンが普通の時代でした。3
0歳でお店オープンなんて凄すぎる！しかも
人気美容室！30歳を目標に、早く技術者に
なる為、20歳で、銀座の一流美容
室に修行に勤めたそうです。そこで
お客様から頂いたチップでお店をオ
ーブンしたそうです。破天荒すぎる！



へー！と
うなすく？

面白トリビア

『刺し盛は、イカは手前、
マグロは奥！なぜ？』

外国人にも人気の高い日本の代表料理のひ
とつに、刺身があります。
世界の食文化史を見ても、魚を生で食べる
という発想そのものが極めてユニークであ
り、刺身を食べるといことは、日本の食
文化の特異さを端的に体験することなので
す。
血に複数の種類の刺身が盛りつけられてい
る「お造り」は、赤や白など見た目も華や
かで、視覚的な美しさも楽しめる料理です。
じつはこの盛り付けは、見栄えだけでなく、
料理の作法としてのルールや意味がありま
す。
■刺身はおいしく食べられる順に並べられ
ている。
刺身の盛り付けは基本的に、器の左手前に
淡白な白身の魚やイカ、右手前に貝類など
の黄色い魚介、奥にマグロなどの赤身魚と
なっています。
これは淡白な白身魚から、味の濃いものへ
と順に食べてそれぞれの味をしっかりと楽し
めるように並べられているのです。

れる決まった型があります。山水盛りとは、
三つの山を作るように七、五、三の比重で刺
身を盛ったもので、先ほど紹
介した順番で並べられます。
さらに、その間にけんやつ
ま、かかしき(飾り葉)が
置かれ、さらに辛味が添え
られます。



健康美容情報

『むくみ！頻尿！カラダの
水分調節に良い方法！』

一度知ってしまったら、とつても重要する情報です

むくみや頻尿といった、カラダの水分調節
がうまくいっていない事でおきる症状で悩
まれている方に試してほしい体操をご紹介します！
ここで重要になってくるのが、仙骨とい
う骨盤の骨の1つです！
この仙骨がカラダの水分調節
の中枢と言ってもいいくらい
大切な部分です！
ご紹介する体操はこの仙骨に
刺激が入り、カラダの中で水
分調節が行われるというもの
です！
1. 仰向けに寝ます。
足を30〜45cm程度に開きます。
2. 親指が上に向くように反らせます。
その状態でつま先を外に向けていきま
す。



3. 足の向きはそのまま大きく空気を吸
い込み、息を止めます。
4. 苦しくなってきたら全身を脱力させな
がら息を吐きます。
※無理はしないでください。
5. 息を吐いたらそのままリラックスした
状態で10秒以上安静に。
是非やってみてください！

ニコ(11ヶ月)の取り扱い説明書



☆お客様が、ご来店すると嬉しくて興奮しちや
います。
☆そんな時、手は出さず無視してください。
☆お客様のバックは敵らしく、バックめがけて
飛んできます。
☆ごめんなさい。なるべく上にあげてください。
☆過剰に可愛がろうとすると、逃げます。
☆『おいで！』と言っても来ません。
☆『つんでれ』なので無視していると寄ってき
ます。
☆シャンプーしている時、お客様の靴をやつ
けに行く事があります。ごめんなさい。
☆おもちゃ持ってきたら、引っ張りあいつこか
取上げて遠くに投げてください。
☆しつこく持つてきます。
☆何も持たず、ひざに手を乗っけたり、ひざを
カリカリしたら抱っこして欲しい合図です。
☆抱っこしてあげてください。
☆撫でるのは頭以外、毛の流れに沿って体を撫
でてください。
☆いびきをかいて寝ます。
☆終わり頃になると落ち着き無くなります。
☆お客様に帰ってほしくないかも。
☆スプレー嫌いです。やっつけます。
以上

も〜来月はお盆ですね！早めのお盆休みのお知らせです。
8月13日〜16日までお盆休み致しますのでどうぞよろしくおねがいたします。

(広告) 肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！
住所 〒242-0006 神奈川県大和市南林間2-8-15 TEL 046-277-8210



美しい髪と健康な頭皮を
極める専門店

リーフヘアデザイン

医療美容認定サロン

完全予約制・ご予約受付中！



TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、お電話・HP・メール どうぞ！



美容が大好きなアシスタント募集中！

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分 【営業時間】AM9:30～ 予約受付終了時間 PM6:00