

LEAF

Hair Design newsletter

2026/04

リーフヘアデザイン | 美しい髪と健康な頭皮を極める専門店 | TEL046-276-7366 | 神奈川県大和市林間 1-4-13

こんにちは！
リーフ店長小林です♪



「グア?! フウ?! 死ぬかと思ったわ!」

波打ち際でボードを抱え、荒い息を吐きながら私は叫んでいました。

今日は待ちに待った休日。久々の鵜沼海岸は、これ以上ないほどの絶景です。右を向けば堂々たる富士山、左を向けば情緒あふれる江ノ島。この景色に囲まれて波に乗る瞬間こそが、日々のストレスを吹き飛ばす最高のデトックスなんです! 「よし、セットが落ち着いた。今のうちに!」気合十分でパドリングを開始。ところが……腕を30回も回すと、早くも肩がパンパンに! 久しぶりの海、体力の衰えは残酷です。「進まない……。週一で来ないと、パドリングの筋力ってすぐ落ちるんだよね(笑)」進みの遅さに不安を覚えつつも、いざ波に乗ればアドレナリンがドバドバ! あの疾走感を知ってしまうと、もうサーフィンはやめられません。サーファーには「あるある」の儀式があります。「よし、これでラスト1本!」そう決めたのに、すぐ乗れてしまうと「あともう1本だけ!」と欲が出る。でも、その欲を出した途端に30分も良い波が来なくて、モヤモヤしながら帰る……なんてこともしばしば。しかし、今日の「ラスト」は劇的でした。「きたきた、ビッグサイズ!」最高の一本を滑り終え、大満足で上がろうとしたその時です。強いカレント(離岸流)に捕まり、気づけば川と海が交わる**「河口」の難所**に引きずり込まれていました。「やばい、ここは前にも死にかけた場所じゃん!」激しい波が次々と押し寄せ、左右にはテトラや堤防が迫ります。ぶつかれば怪我は必至。パニックになりそうな心を「落ち着け!」と叱咤し、乳酸の溜まった腕で必死にパドル、パドル! ようやく砂浜に這い上がったときは、まさに命からがら。大きな波の恐ろしさを改めて肝に銘じましたが、結局最後には空を見上げて笑ってしまうのです。「ああ?、やっぱり今日も最高に楽しかった!」

次回もお楽しみに!



195

小林店長
美容師物語
30代編

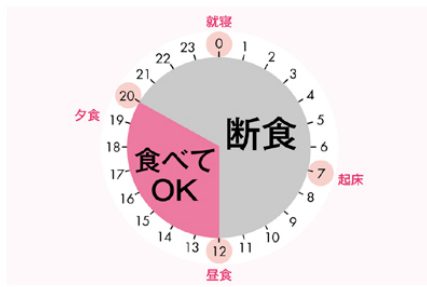
「ふん?ふん?♪」と鼻歌まじりに渋滞をすり抜けていた次の瞬間、目の前に車が! 視界がスローモーションに切り替わり、脳内会議は大パニック。「ぶつかる!」「ポンピングブレーキだ!」「ニギ、ニギ、ニギ!」と指先に全神経を集中させますが、無情にも距離が足りない……。ドーン! 衝撃と痛みが走る中、真っ先に浮かんだのは「入院したくない!」「仕事休みたくない!」という切実すぎる本音でした。まさかの試練到来に、心拍数は上がりっぱなし。この大ピンチ、一体どう切り抜ける!?



健康 美容 情報

鏡を覗くのが宝探しに変わる! 魔法の習慣を始めましょう!

鏡を覗くのが宝探しに変わる、魔法の習慣を始めましょう!
若々しさの鍵は、細胞のゴミ出しをする**「オートファジー」**の活性化。無理な絶食ではなく、夕食から朝食まで16時間空けるだけで、体内の若返りスイッチがオンになります。
さらに、最強の美容液は**「質の良い睡眠」**。寝る前にスマホを置き、深呼吸を3回。成長ホルモンがあなたの肌を寝ている間に修復してくれます。「明日がもっと楽しみ!」そう思える心こそが最高の美容液です。今日から細胞レベルで輝く自分を楽しみましょう!
「明日がもっと楽しみ!」そう思える心こそが最高の美容液です。今日から細胞レベルで輝く自分を楽しみましょう!



おもしろ トリビア

皆さんは、「宇宙の香りはフルーティー」
だということをご存知ですか?

実は、天の川銀河の中心にある巨大なガス雲には「ギ酸エチル」という成分が大量に含まれています。これ、地球上では**「ラズベリーの香り」や「ラム酒の風味」**の正体なんです!
つまり、宇宙のど真ん中は甘酸っぱい香りに包まれているかもしれません。次に夜空を見上げるときは、広大なベリー畑を想像してワクワクしてみてくださいね!



リーフのおすすめ

7日で実感。美容医療級まつ毛ケア

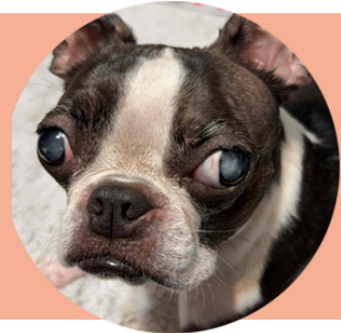
ノーベル賞で一躍有名になったIPS細胞(幹細胞)エクソソームを使った『まつげ美容液』色素沈着などのダメージがないので安心してお使いいただけます。



看板犬

nicoちゃん
毎日全力で出勤中

犬が苦手な方はお伝えください。
奥に待機させます。



LEAF HAIR DESIGN

https://www.leaf-h.jp/ beautympj@yahoo.co.jp

ご予約・お問い合わせは、電話・HP・
メール・LINEでどうぞ! 早期予約受付中!
本日から50日後まで予約OK!
メンバーズカード、次回予約で割引あり!

TEL 046-276-7366

【予約受付時間】AM9:30 ~ PM16:30

定休日: 毎週火曜日・第3木曜日(不定休あり) / 医療美容認定サロン

LINE 簡単予約 @alj3546g
LINEから、いつでも簡単予約できます
ご予約、予約変更、質問など、お気軽にどうぞ!

高濃度ハーブを使った
刺激を抑えた施術だから
カラー パーマ 同時OK!

リーフのOFFサービス
メンバーズカード
スタンプをためて割引サービス
次回予約カード
お会計時に次回予約で割引サービス

営業カレンダー

4月							5月							6月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	日	月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	28	29	30			

男性のお客様からも
ご好評いただいております!
MEN'Sもおまかせ!



リラックス効果のあるの香りで、季節ごとに心やすらぐひとときを。ただいま使用は『フィグ』いちじくの香りで皆様をお迎えしております。どうぞ深呼吸して、ごゆっくりお過ごしください。