

# LEAF

## NEWS LETTER

2023 / 09

リーフヘアデザイン | 美しい髪と健康な頭皮を極める専門店 | TEL 046-276-7366 | 神奈川県大和市林間1-4-13

こんにちは。リーフ店長小林です♪

お客様に心からお伝えしたい事を、お話し致します!あのコロナ禍で、残念ですが多くのお店が幕を閉じました。当店LEAFは、この苦難を何とか乗り越え今存続できています。新型コロナウイルスが、5類相当扱いになり、4ヶ月をむかえようとしています。世の中も少しずつ、当たり前のように動き始めている様子です。長かった3年間ものコロナ禍の中!一時期は『この先、いったいどうなってしまうのだろう!』『緊急事態宣言が終わったら、お客様は来ていただけるだろうか!?』と不安が頭をかすめた時期もありました。そんな中で、お店にお越しいただいたお客さま。本当に、とても、とても、嬉しかったです!お客様が、お店に起こしになるのは、当たりの事ではないと、改めて身に沁みた数年間でもありました。今ご来店くださっているお客様あつての、美容室LEAFだと、とても感じました。コロナが落ち着きを迎えそうな今だからこそ、コロナ禍に支えてくれたお客様に、あらためて『感謝の気持ち』をお伝えします。『感染するかも分からないコロナ禍の不安の中。気にせず、ご来店くださったお客様。心配、応援をしてくれたお客様。凄く凄く感謝しております。ありがとうございます!』『心から、本当に!本当に!ありがとうございます。』これからもLEAF頑張ります!

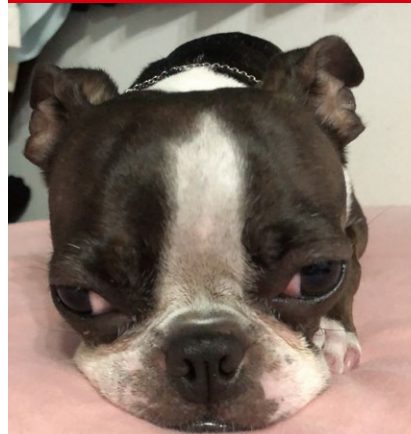


毎年行く社員旅行。1ドル80円の頃なので海外旅行が主流でした。今回行った国は『韓国。』はじまり始まり〜♪韓国の空港に降り立つと『なんだ?この臭いニオイは〜!』韓国では、ほぼ全ての料理でニンニクが使われているので、ニンニクを食べた後のあのニオイがみなさんするんです。しかし、自分も韓国料理食べたらあら不思議?臭がっていたニオイが、気になりません笑 韓国といえば美味しい食べ物と韓国焼酎♪早速食べにいGO〜笑 とりあえずメニュー写真を見て頼みます。最初に出て来たのは、小皿に盛られた料理の品々。10品はあります。この料理頼んで無いんですけど・・・ポツククリ店に入ってしまったのかなあ!?しかし、この小皿料理は全てサービスでおかわりも無料!韓国ではどこのお店に入っても、小皿は、サービスで出してくれます。お得〜♪またこの小皿料理。これが、どれを食べても美味しい♪その中でも本場キムチ!『ま〜美味しい。』しかも何処の店も自家製。日本で食べているキムチは、今でも韓国で食べたキムチに、かないません。そんな中、たのんだ料理が運ばれてきたのでした。これは?!

さっき水槽で選んだイカがきた〜♪

次回もお楽しみに!

### スタッフのニコちゃん



### 今日も元気に出勤中!

※犬が苦手な方は、予約時にお知らせください。奥に待機させます。

小林店長  
美容師物語  
スタイリスト編  
韓国社員旅行の巻

Vol.  
165



# 健康美容情報

何度も目が覚める・  
疲れているのに眠れない人の解決法

夏は気温が高いので、寝付きが悪くなる方も多と思います。どのような場合でも、眠りの質の悪くなる原因の多くは浅い呼吸と、体の力が抜けない、体が緊張したままになっていることが原因なのですが、今日はその中でも寝付きが悪いだけでなく何度も目が覚めてしまう、また、疲れているのに神経だけがさえて眠れない場合の解決法の話をしてみたいと思います！

このような場合の原因は首の緊張にある場合が多いです。特に腕を頭の方へ上げて寝ている人はまさにこの状態であると言えます。その首の緊張をとる為には、足首のアキレス腱を温めることが効果的です。ここでは、首と関係しているところなので、温めることによって首の緊張を緩めることができます。首を直接温めるよりも、足首からの反射機能を使ったほうが、緊張をとりやすいのでアキレス腱を温めて下さい！

効果的な温め方は、蒸しタオルを使って温めるのがいいと思います。熱の浸透がいいので効果が出やすいと思います。それによって呼吸が深くなれば、良い眠りにつながります。該当する方はこの方法を試してみてください。家族の人に足首を触ってもらって手の温もりで温めるのもいいです。特に子供にはそっちのほうが良いです。



# おもしろトリビア

「安いお米」「高いお米」何が違うの？  
お米の値段はどうやって決まるの？

お米そのものの値段は、主に「品種・産地・産年・等級」で決まります。

## 品種ごと値段の違い

お米は品種ごと、人気の高さや希少性などで、ある程度の相場が決まっています。例えば、一番高級な「つや姫」は、人気非常に高い品種。味もバツグンに良いので、お値段以上の満足度でリピーターが多いお米です。一方、山形県の作付面積の約6割を占める「はえぬき」は、食味は良いのに全国的な知名度が低いので比較的安価。つまり、美味しくてリーズナブルです。低アミロース米の「ミルキークイーン」は、もち米のような強い粘り度、好きな方には絶大の人気があります。ただし栽培の難しいお米(収穫量が少ない)なので希少性が高めで、お値段も高くなりがち。このように、品種ごとの「需要と供給」がお米の値段のベースにあります。

## 産地による値段の違い

お米は気候風土・水など、様々な栽培環境によって食味が異なります。例えば、全国各地で栽培されている「コシヒカリ」は、一般的に下記のように言われています。・東日本産コシヒカリ：柔らかく、もちりした粘り・西日本産コシヒカリ：しっかりめの歯ごたえ、粘りは弱め

## 等級による値段の違い

お米は農産物検査で、4種類(1等級、2等級、3等級、規格外)の等級に格付けされ、等級が高いほど高値で売買されます。



## リーフのおすすめ!

髪がよみがえる、若返る! **育毛再生プログラム**  
次世代の美容液 **エクソソーム**  
お顔にもお使いいただける美容液!  
髪が増えた! 髪がしっかりしてき、シミが無くなったなど、報告が続々と来ています!



## ぜひお試しください!

劇的にお肌をきれいにする水  
**ヤクジョスイ YAKUJOSUI**  
さっとひと吹きで驚きの効果!  
汚れを浮かせて剥がし、高い抗菌力でお肌をしっかり守ります!

# LEAF リーフヘアデザイン

HAIR DESIGN  
<https://www.leaf-h.jp/> beautympj@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、電話・HP・メールでどうぞ  
早期予約受付中! 本日から50日後まで予約OK!  
メンバーズカード、次回予約で割引あり!

**TEL 046-276-7366**

【予約受付時間】AM9:30~PM16:30

定休日: 毎週火曜・第3木曜(不定休あり)/医療美容認定サロン

高濃度ハーブを使った  
刺激を抑えた施術だから  
**カラーパーマ同時OK!**

当店は引き続き、感染対策を施した上、通常営業しております。店内ではお客様とスタッフが1対1になるよう、お客様が重ならないよう予約調整に努めています。

男性のお客様からも  
ご好評いただいています!  
**MEN'S もおまかせ!**



## 営業カレンダー

休業日 ※変更になる場合もあります。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

**LINE簡単予約 @alj3546g**  
LINEから、いつでも簡単予約できます  
ご予約、予約変更、質問など、お気軽にどうぞ!

