

LEAF

2021年 4月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行：リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13
TEL 046(276)7366 beautymp@yahoo.co.jp



●こんにちは♪ リーフ店長小林です♪
最近、少しずつ日も長くなり、天気もよく暖かく気持ちのよい季節になってきましたね♪
そうなる、始めなければいけない『衣替え。』
お休みの日にがんばりました♪
去年着ていた春夏服との入れ替えですが、ただ入れ替えればいいのか、簡単でしょ！と、軽く考えていたのですが、これが意外と時間が掛かったらっ！(汗)

洋服を1回ずつ着て鏡の前で確認！『あれっ？』『なんか？』『変！？』その時は気に入って買ったのに1年でこんなにも似合わなくなるの！やっぱ、その時その時の流行って、あるんだなうって、つくづく思いました。『てか？』あなたが似合わない外観になったんでしょ！『は、悲しい。』この服、捨てるか？捨てないか？これが、意外と難しい。『高かったしな。』『ブランド物だしつか着るでしょ。』とか、なかなか捨てられずに悩んでいると、痺れを切らした、妻が一言！『ダサっ！』『一緒に歩かないから！』『捨てて！』主から判決が下されました。(笑)あれ！？ 意外となんかスッキリした！

『小林店長・美容師物語！』

『第138話 高嶺の花？の巻！20代編』

僕のハートを驚かみにした！ その人物とは？

『こんばんは♪』『いらっしやいませ♪』『わっ！』『美人！』来店された女性は、モデルのようスラッとして、その頃の女優さんに例えると『鷲尾いさ子』似のキレイ系！絶対、僕には似合わない、美人で高く留まっている高嶺の花。って感じてました。しかし？外見とは違い、お話しをしてみると、とても優しく誰とも話せる笑顔のかわい人なのです。よし！*5月号もお楽しみに♪



おもしろトリビア

『懸賞の達人語る当選率を上げる法則』

おこもり時間が増えた今、懸賞が改めて注目されています。毎年、宿泊券を多数当て続ける！？ そのコツは？

●宿の人が選びたいくなるハガキを作ることで。たとえば、パッと目がいくような季節感のある凝ったハガキに、「結婚〇周年」「誕生日」など、なぜその宿に行きたいかを具体的に書きます。ハガキの向こうに人ありき、なんです。また、人が読むハガキは1枚だけの応募が原則です。なお、初日に応募すること。雑誌なら発売日に出すと、宿に届くハガキがまだ少ないので、そこでインパクトのあるハガキがあると目に留まって、選んでもらいやすいです。

『懸賞GET最新鉄則』

- 1 募集されたら初日応募
- 2 原則として懸賞はコメント勝負
- 3 SNS懸賞なら写真も付けて
- 4 アンケートはチャンス。コメントも書く
- 6 新聞、雑誌懸賞は切り抜きを貼って購入をアピール
- 7 穴場はJAや広報誌の懸賞
- 8 春は新生活&新番組懸賞を狙え

美容情報

『免疫力を高める方法』

緊急事態宣言も、ようやく解除され外へ歩く人も多くなっていると思えます。そうなるにつれて感染のリスクが気になりますよね。そういった時には、免疫力を高めて体を強くしておく必要があると思います。今回は免疫力を高める方法を紹介します。

- 免疫力を高めるのに大切なのは、「ビタミンD」です。ビタミンDの血中濃度の高い子供ほどインフルエンザにかかりにくいと言われるほど免疫に影響します。
- このビタミンDですが、食事として摂取することもできるし体で作ることもできます。
- 食事で摂取するなら
 - ・ サケ
 - ・ イワシ
 - ・ サンマ
 などの魚を食べることで摂取できます。
- 体で作るなら
 - ・ 30分ほど日光に浴びる
 - ・ 30分ほど散歩をする
 これらを行うことで体で作ることができ



頭皮の血流を促す、ヘッドスパマッサージャー♪

バスタイム・エステ スパニスト

頭皮・マッサージしていますか？
頭を『揉む』と血行が良くなり抜け毛や白髪の予防になります。また、リフトアップ効果も期待できるのです。店長が色々試した結果『買ってよかった〜♪』思えた商品です。『気持ちよいですよ〜♪』

毎分約2,800回転のストローク

プラシの先のシリコンでしっかりと頭皮を揉みほぐし、毛穴の汚れもしっかりと掻き出します！

(税込¥ 15,400)

スタッフのニコちゃん！

今日も元気に出動中

当店は、感染対策を施した上通常営業しております。店内ではスタッフとお客様が1対1になる様に、お客様が重ならない予約調整に務めています。感染が1日でも早く収束する事を心から願っております。

(広告) 肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！
住所 〒242-0006 神奈川県大和市南林間2-8-15 TEL 046-277-8210

LEAF 美しい髪と健康な頭皮を極める専門店

リーフヘアデザイン 医療美容認定サロン

早期予約受付中！
本日から50日後まで予約OK！

TEL 046-276-7366
http://leaf-h.jp/ beautymp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、お電話・HP・メール どうぞ！
【営業時間】 AM9:30 ~

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分 美容が大好きなアシスタント募集中！