

# LEAF

2020年12月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』  
発行：リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13  
TEL 046(276)7366 beautymp@yahoo.co.jp



●こんにちは♪リーフ店長小林です。なにげなく毎日使うトイレ。みなさんはトイレに『拘り!』とか?ありますか?外では通常。男女別々で用を足す程度の公衆トイレなので気にもなりません。けど?店舗を持つ個人美容室。トイレまでおしゃれに演出している所があるんですよ。なので、必ず美容室に行くと、トイレを借りるようになっていきます。店内もおしゃれだとトイレも凄く良い雰囲気のお店が多いんです。女性も一緒に使うトイレなど、男性は中々使用する事が無いので、勉強になります。先日。ある美容室のトイレで『あつ!』『これはおしゃれだわ!』と気付かされた物がありました。それは『ハンドソープ。』薬局で買った何処にでも置いてある物では無く、おしゃれな瓶のボトルに入った、肌に優しく、ほんのりアロマ香るハンドソープ。ここまで気付かなかつたわ。もう一つ。『香り!』使われているのは『エッセンシャルディフューザー』それも気品のある素敵な香り。完璧じゃん!早速その足で、セレクトショップで購入してきました。当店に、新しく加わったこの二つ!いい感じになったかな!?リーフのトイレ!良かったらのぞいて是非使ってみてください。

**『小林店長!美容師物語。』**  
第135話 限度額いっぱい巻!20代編

『お客様の限度額の上限の100万に達してしまつたので、こちらのカードはお使いになれません。』え、100万購入していたわけ?リボ払い気付かないし!この借金100万円支払いが10年間続いてしまいました。若いつて無知ですね。



\*1月号もお楽しみに♪

へなずく

## おもしろトリビア

『加湿器には必ず「水道水」』

いよいよ冬到来ですね。そんな季節に気になるのが空気の乾燥。室内で暖房器具等を使用すると、一気に湿度が低下してしまいます。

メーカー各社では、加湿器を使用する際は必ず「水道水」を利用するように記載されています。

理由は、常に湿気が充満している加湿器内は雑菌やカビが繁殖しやすい状況になっているため、塩素処理されている水道水を使う方が細菌の繁殖がしにくいとのこと。

逆に、浄水器の水やアルカリイオン水、ミネラルウォーターなど塩素が入っていない水は、雑菌が繁殖しやすくなってしまうとのこと。

知っているようで知らない加湿器の事。使う際には気をつけたいですね。

もう一つ!加湿器の置き場所は?

エアコンの下に置いてしまうと、エアコンからの暖かい風を遮ってしまおうそう。ルームエアコンの正面側の壁付近に置くと、効率よく加湿できるそうです。



健康

## 美容情報

一度知ってしまったら、とっっても貴重する情報です

『寒くなってきた今の時期の免疫力の高め方。』

寒くなってきた時期の免疫力の高め方を紹介します。

気温が下がってきて、体調を崩し気味の人が多くなっているように感じます

・風邪

・乾燥による不調

・冷えて調子が悪い

・寒暖差に体がついていけない

等々ですので、寒くなってきた時期を健康に過ごす為に免疫力を高める方法を紹介します。

お腹の真ん中あたりにある『中? (ちゅうかん)』というツボを刺激します。

場所は、みぞおちとおへその真ん中あたりにあります。

この場所を息を吐きながら10回程程度痛くない程の強さで押ししてください。

このようにすることで、お腹の血流が良くなり、免疫力を高めることができます。

皆さんも、この冬風邪を引かないためにお試してください。



## NEWアイテム

バサバサの髪やお肌に!芯から潤う♪



髪やお肌にとって、必要なのは水の保湿!表面を濡らすのではなく、内部まで浸透させる事。不純物を99.99%取り除き、ナノより小さい超純水がバサついた髪やお肌を、しっとり保湿します。

¥3500 (税込)



今日も元気に出動中

看板犬ニコちゃん!

年末年始の店休日のお知らせ。12月30日~1月5日までお休みいたします。  
12月29日火曜日は営業致します。早めのご予約お願いいたします。

(広告) 肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください!

住所 〒242-0006 神奈川県大和市林間2-8-15 TEL 046-277-8210



美しい髪と健康な頭皮を極める専門店

リーフヘアデザイン

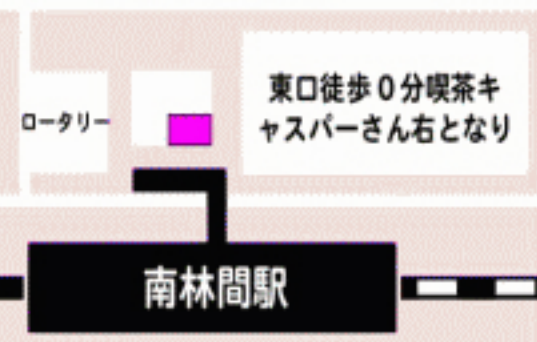
医療美容認定サロン

完全予約制・ご予約受付中!



TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautymp@yahoo.co.jp



ご予約・お問合せは、お電話・HP・メール どうぞ!

【営業時間】 AM9:30 予約受付終了時間 PM4:30

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分

美容が大好きなアシスタント募集中!