

LEAF

2020年10月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行：リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13
TEL 046(276)7366 beautympj@yahoo.co.jp



●こんにちは♪ リーフ店長小林です。
普段から、『おっコレいい♪』と思った物は
先日、お勉強がてら青山の美容室に、カット
に行ってきた。『あっコレいい♪』の美容室おし
やれ♪』入店した瞬間、感じるものです。セ
ンスのある小物や、空間の香りまで細かいと
ころまで拘っているな〜と、とても素敵で
した。『何か、自分のお店に取り入れるもの？
あるかな？』そこで、目に飛び込んできた
のが、部屋の空気を循環させる扇風機。『サー
キュレーター』だったのでこのサーキュ
レーターの形がおしゃれで、また上下左右あ
らゆる方向に首を振る♪このお陰で、お店の
温度をムラ無く循環できる優れもの！見てい
ておもしろい♪『これ欲しい！』早速、ネッ
トでポチリ。良い買い物が出来た♪ 早速お
店で、可愛く首を振って活躍中です。

『小林店長！美容師物語。』

第133話『貯金も無いのに買う？の巻』20代編

まだ、消費税も取られない時代。8万円の高級デザインナース・スーツ！買ってしまおうかあり！？しかし、月給12万円の僕には買える訳がありません。お財布の中には2万円。めちゃくちゃ悩んでいると、店員さんが『もしでしたら、こちらのカード入りませんか？』とお誘い。『入って頂ければ分割払い出来ますよ♪』と『これなら買えそう』『10回払いで！』手数料は掛かるけど、自分の欲求には勝てませんでした(笑)その後、クレジットって便利だよな。欲しい物が今すぐに、簡単に手に入っちゃうんだもん♪♪もう一着！
次回、地獄にはまる。



*11月号もお楽しみに♪

へえ〜とうなずく

おもしろトリビア

『お肉。冷凍保存のテクニク！』

◆パックのまま冷凍するのはNG
食品の袋を開けて一部を使い、袋をしつかり密閉せずぐるぐる巻きにして、残りをそのまま冷凍。ついで、やっつけてしまいがちですがこれはNG。臭いが他の食品に移ってしまいます。パックも同様で、ラップをしていない臭いが移ったり、乾燥したり、冷凍にムラができる恐れがあります。使いかけの食材を冷凍する際は、面倒でもラップなどでしっかりと密閉しましょう。

◆解凍した食材の再冷凍は、絶対ダメ！一度解凍したものを再度冷凍してしまおうと、食品の細胞が破壊され味や食感が大きく低下します。さらに、細菌が繁殖する恐れもあるので絶対にやめましょう！

◆冷凍のコツ1：骨付き肉は冷凍前に水洗い。鶏手羽元などの骨付き肉は冷凍前に、血や汚れを洗いぬいで洗って流して独特の臭みをなくしましょう。ペーパータオルで丁寧に水気を拭きます。

◆冷凍のコツ2：ひき肉は薄い状態で凍らせる。ひき肉を冷凍保存袋に入れて、袋全体に薄く広げます。金属トレイにのせて急速冷凍します。

少し気をつけるだけで冷凍保存のおいしさはぐっと増します。ぜひ試してみてくださいね。



健康美容情報

『皮膚の働きと季節の関係。』

皮膚と肺と腎臓は、呼吸・排泄という働きの上で、非常に深いつながりがあります。皮膚呼吸という言葉があるように、皮膚はその働きからいうと呼吸器の一部ということもできます。

また、発汗を通して体の中の余分な水分や塩分等を体外に排泄する働きは、泌尿器の働きの変わりとなります。

ですので皮膚には、呼吸器と泌尿器の両方の働きが備わっているのです。

秋は、汗をかかなくなるため、泌尿器の負担が増え、また、冷えによって泌尿器が影響を受けるため、捻り動作は不自由になつてきます。一方にだけ捻れて固まり、体を捻る動きが制限されてきます。

ちなみに、冬は体の運動が少なくなり、エネルギーは頭に上昇します。体のエネルギーが、思考の働きに転換します。

春は、冬の間抑えられていた消化器が動き出すのですが、消化器の動きは感情の働きと関係します。消化器が、活発に働きますので急に下痢をする人が増えます。感情・消化器は、体の左右運動と関係し、春は重心が左右に偏りやすくなります。



髪にボリュームが出ると手入れしやすく若返ります

『細胞を活性化させる養毛プログラム』

今まで、髪のボリュームや、つむじの割れ脱毛、薄毛 etc・・・髪のトラブルにお悩みの方に朗報です！
これ等を改善する最新の養毛プログラムです。リーフで施術。5分の僅かな時間でOKです♪

1回のみの施術で、このボリューム！



今日も元気に出動中

看板犬ニコちゃん！



当店は、感染対策を施した上通常営業しております。店内ではスタッフとお客様が1対1になる様に、お客様が重ならない予約調整に努めています。感染が1日でも早く収束する事を心から願っております。

(広告) 肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！

住所 〒242-0006 神奈川県大和市南林間2-8-15 TEL 046-277-8210

LEAF

美しい髪と健康な頭皮を極める専門店

完全予約制・ご予約受付中！

リーフヘアデザイン

医療美容認定サロン



TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautympj@yahoo.co.jp



ご予約・お問合せは、お電話・HP・メール どうぞ！

【営業時間】 AM9:30 予約受付終了時間 PM4:30

〒242-0003 神奈川県大和市林間1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分

美容が大好きなアシスタント募集中！