ヘアサロンリーフが発信する
ニュースレターです。

リーフ新聞

2019年 10月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』
発行；リーフヘアデザイン　神奈川県大和市林間１－４－１３
TEL 046(276)7366

●こんにちは♪　リーフ店長小林です。家庭に、1台は必ずある掃除機！みなさんはどの様な掃除機をお使いですか？最近はスティック型の充電式の軽くて何処にも持ち運びの出来る掃除機が人気です。ある日常連様のおばあちゃまが娘さんからロボット掃除機の”ルンバ“を買っていただいたそうです。ご来店の度に『もう、掃除しなくなっちゃったわよ～♪』『勝手に時間になったら動いてくれるし楽よ～♪』とご来店の度におっしゃっていました。そうか、やっぱり便利なんだ～って！程度で、けどお値段が高くて買えないやと思って諦めていました。しかし、ある情報雑誌で最低限の機能『段差に落ちない。自動で充電器に戻って行く。リモコンつき。』で1万6000円で買える事が分り早速注文してみました。これが大当たり！掃除機をかけないって！『らく～♪』ルンバは10万円以上しますが僕は、パチ物ルンバで十分でした（笑）掃除機を使う事って意外とストレスなんですよね～。買って良かった！ロボット掃除機便利です♪手放せませ～ん♪

『小林店長！美容師物語。』

第122話『ここで、即決！の巻』20代編

やはり、銀座の美容室で修行して来られただけの技術は一級品です。限られた短い時間で出勤前のホステスさんのヘアーセットを無駄の無い技術でいとも簡単に仕上げて行くのです。アップなんて15分で出来ちゃうんです！今まで見たアップで一番早くて綺麗です。感動しました。ここに勤めればこの最高の技術を習得できる！『鬼に金棒じゃないか』そんな事を考えているとワクワクが止まりませんでした。この先生の技術を習いたい気持ちが『すいません！3ヶ月待ってください。』『今の美容室退職してくるので！』『よろしくおねがいします！』見学の日に決めてしまった～・・・だいじょうぶか？

＊11月号もお楽しみに♪

へー！とうなず？ 面白トリビア

『プロ直伝！お酒は「飲む順」で最高に美味くなる！』

1回の食事の中でお酒をよりおいしく飲むための「おいしい順序」というものが存在します。それは？
「アルコール度数の低いものから高いものへ」
「味の軽いものから重いものへ」
「酸味のあるものから甘いものへ」
という順序、です。
どんなお酒でも、まずは喉の渇きを潤すような、爽やかでみずみずしいタイプのお酒から始めます。そして、少しずつ重く濃いタイプ、個性の強いタイプのお酒へと進めていく。コース料理の順番もそうなっているように、お酒もよりおいしく感じるため「飲む順序」が必要なのです。

例えば、今日はワイン！という場合。最初は、爽やかなスパークリングや、甘酸っぱくジューシーな白ワインで喉の渇きを潤しましょう。そして、次に食事に合わせてドライな白ワインへ。その後、ほどよく軽く飲みやすい赤ワインに進み、最後は濃厚で重い赤ワインを楽しむ。余裕があれば、最後に甘口のワインや蒸留酒で締める。こんな順序で進んでいくと、さまざまなタイプのワインやお酒をいっそうおいしく楽しく味わえるはずです。
日本酒の場合はどうでしょう。例えば、最初は、最近人気のスパークリング清酒や、吟醸、大吟醸などフルーティーなタイプの冷酒から始めましょう。そして次に、純米系の落ち着いた味わいを常温で味わいます。そして生？（きもと）や山廃など、飲み応えのあるタイプのぬる燗（かん）へ。最後は個性派の熟成酒をオンザロック……。

健康 美容情報

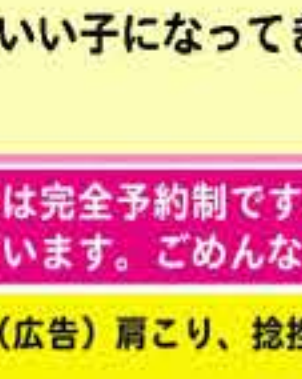
一度知ってしまえば、とっても重宝する情報です

『足の疲れを取るための簡単ストレッチ！』

足の疲れを取るためには、足のリンパの流れを良くして疲労物質を流してあげるのが一番です。
足のリンパの流れを良くすることにより心臓に還る血液の流れが良くなり、全身の筋肉や内臓の血行が良くなり疲労回復につながります。
そこで足のリンパの流れを良くし、疲れを取る簡単なストレッチ法をご紹介します。

1．あお向けに寝ます。
2．片方の脚を曲げていきます。その時、両手を膝の上に置いて脚を抱えます。
3．胸のほうに向かって曲げれるところまで曲げます。
4．そこで20秒ほどキープします。
5．ゆっくりと脚を元の位置に戻します。
6．反対の脚も同様に行います。

このストレッチ法は複雑な動きがないので簡単にできます。朝を起きてから、もしくは寝る前などにやると効果的です。
是非、1度ためしてみてください！



店長おすすめ

新発売！
ご自宅でヘッドスパ！
抜け毛！薄毛！予防！

抜け毛が起こる毛には、毛穴に（アクネ菌）などの老廃物が付くそうです。このアクネ菌が付くと1・2日で抜けるそうです。マイクロクレイが古い角質と汚れとアクネ菌を吸着。抜け毛を減らし健康な頭皮へと整えます。

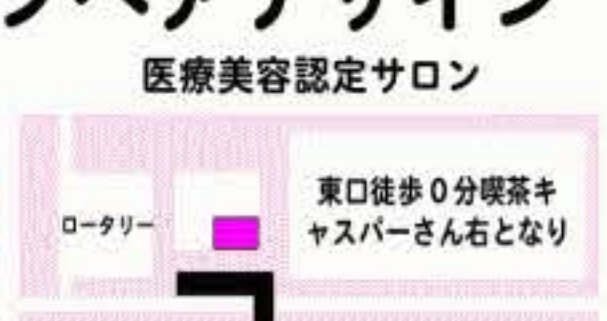
エイジケシャンプー
290ml ¥1600
トリートメント
210g ¥1600

毛穴スッキリ！
サッパッリ
気持ちがいい！

ニコ（今日も元気に出勤中）

いい子になってきました♪

当店は完全予約制です。いつも忙しい訳では御座いません。まれに、ご希望のお時間に予約が取れない事もございます。ごめんなさい。なので50日先までご予約可能ですので早め早めのご予約を、お願いいたします。

（広告）肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！
住所　〒242-0006 神奈川県大和市南林間 2-8-15　TEL 046-277-8210

Leaf Hair Design
美しい髪と健康な頭皮を極める専門店
リーフヘアデザイン
医療美容認定サロン
完全予約制・ご予約受付中！
TEL 046-276-7366
http://leaf-h.jp/　beautymjp@yahoo.co.jp
ご予約・お問合せは、お電話・HP・メール でどうぞ！
美容が大好きなアシスタント募集中！
〒242-0003 神奈川県大和市林間 1-4-13　小田急江ノ島線『南林間』駅 / 東口０分　【営業時間】AM9:30～ 予約受付終了時間 PM6:00