

# LEAF



## NEWS LETTER 2024 / 01

リーフヘアデザイン | 美しい髪と健康な頭皮を極める専門店 | TEL 046-276-7366 | 神奈川県大和市林間1-4-13

🌸🌸 こんにちはリーフ店長小林です♪ 🌸🌸



兄貴と兄弟ふたり旅！出発する前日は、新潟の兄貴のお家に泊まります。夜に着けばOKなので、1日暇な時間があります。もったいないので、夜までの暇時間埋める計画を立てたんです。昼間に清津峡に行って絶景パノラマ溪谷を見る事！クリア！これは行けてよかった～♪もう一つしたかった事があるので実行に移します。

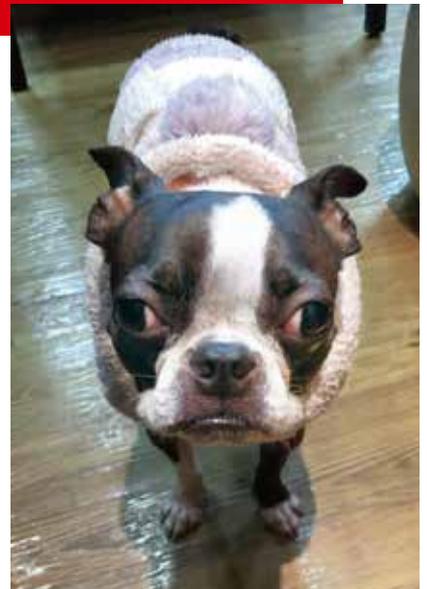
3年間もコロナ禍が続き、実家に帰れていなかったもので、連絡なし突然のサプライズで顔を出そうと思ったんです。なぜ突然かって？ 実は『帰るよ～』と連絡をしておくで『これ持ってけ！』『あれ持ってけ！』と、とんでも無い量の食べ物を持たされるんです。それも、食べた事もない山菜の煮物1キ口笑。何だか知らない煮物1キ口笑。新潟なので、おせんべい類山ほど笑。その他諸々1キ口ずつなどなど笑。一生懸命作って用意してくれるのは嬉しいのですが、食べきれずに腐らせてしまうので勿体無いんです・・・なのでいきなり！夕方到着～！『ただいま～！』突然の帰省で両親はとても驚いてました笑。腰も下ろさず母に『じゃっ！髪の毛カットしよう！』そう！1番の目的は、母親の髪の毛を切ってあげようと思っていたんです。

このサプライズカットが嬉しかったみたいで、とても喜んでました♪ 成功♪ 少しは親孝行できたな！ 帰り際、30キ口のお米を持たされた事は言うまでもございません。サプライズかい笑 さっ！明日から信州旅行だ！



### スタッフのニコちゃん

今日も元気に出勤中！



※犬が苦手な方は、予約時にお知らせください。奥に待機させます。

リーフのおすすめ

新登場！

クセ毛用シャンプー



Premium  
Ayugan  
Shampoo

プレミアム  
アルガンシャンプー

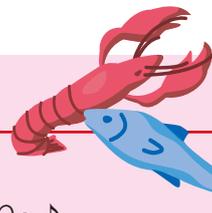
ヤクジョスイをベースに  
たっぷり高級精油MIX  
しっかり保湿しながら  
クセ毛を芯から整える

年齢とともに  
クセが強くなった方  
にお勧めです

Vol.  
168

### 小林店長 美容師物語

香港観光の巻 スタイリスト編



湿度と暑さの香港旅！はじまりはじまり～♪

『う～っ、体ベタベタだよ～』湿度120%！ ありえな～い。けど今回1番の楽しみは、食事！中華料理ですよ～♪香港は海に囲まれている島なので、海鮮が豊富です！早速、海鮮料理食べにGO！ GO！着いた場所は『漁港』ここには市場があり、魚・貝・海老など、水槽の中で生きてままで売っています。めちゃくちゃ新鮮ですよ！この中から食べたい物を選んで買っていきます。この買った鮮魚を一番最後にある食堂に持ち込んで、好きな料理法で調理してもらい食べれるんです。最高！

『じゃあ～この魚は、揚げと焼きで、この貝とエビは、焼きと蒸で！』説明伝わったかな！？ う～めっちゃ楽しみ～♪

『お～きた来た！』しかし・・・出てきた料理は全て蒸された品々でした。調味料は醤油のみ笑 新鮮の意味ないじゃん！やっぱり伝わってないよ～！身振り手振り言葉が通じる訳もなく、値段の割に淡泊な食事でした・・・笑次回もお楽しみに！

# 健康美容情報

## プロテインのお話

プロテインって太るんじゃない？身体に良くない成分が入ってそう……など、まだまだ世間では身体に良いものとして浸透しておりませんが、そんなプロテインのお話です。



### 1.髪や肌が良い。

実は、タンパク質は筋肉だけでなく、肌や髪、爪などにも含まれており、皮膚のハリや弾力を生み出すコラーゲンやエラスチンはタンパク質で構成されています。

### 2.ダイエット効果。

通常の食事をプロテインに置き換えたり、間食をおやつではなくプロテインにすることで余分な脂質を取らなくて済む上に、摂取カロリーが抑えられます♪お腹が空いたときや、夜寝る前に飲むこともオススメです。

### 3.自律神経が整いやすくなる。

タンパク質にはセロトニンやメラトニンなどの脳内分泌液の循環を補助する働きがあります。ストレスを緩和し、心のバランスを整える働きを持つ幸せホルモンが増えてくれます。

### ★注意点★

過度の摂取や食事制限は逆にストレスや肌荒れの原因に。今一度ご自身の食生活を見直し、プロテインを栄養補助食品として取り入れてみて下さい。

# へえ～とうなずく おもしろトリア

## 点滴の成分は、ポカリスエットと同じって噂は本当？

体調が悪い、身体が重い、頭がぼーっとする、食欲が無い、疲れている、とても辛い……そんな時に病院に行くと医者から点滴をすすめられ、点滴を受けてみると身体が軽くなり、乾いていた喉も潤い、一気に回復！つまり、体調不良によって栄養の補給が困難な時や脱水症状を起こしている時、体内に直接栄養と水分を送り込んでいるわけですね！



そもそも注射や点滴が痛くて苦手……という方もいますよね。わざわざ針を直接刺さなくても、体内に栄養を補給する手段は無いかと考えますよね？

そこで開発されたのがポカリスエットなのです！ポカリスエットは、飲む点滴をコンセプトに開発されたため、点滴とほぼ成分が一緒になっているんです！

点滴をそのまま飲むわけにはいかないので、味をつけたり、多少の成分は違うものの、ほぼ点滴と一緒の成分で作られているんですね！

## リーフ最新情報

当店のハーブマジックカラーが

『白髪を黒髪に戻す』白髪予防カラーにバージョンアップいたします！

お値段は据え置き！春頃から順次切り替えを予定しております。お楽しみに！

# LEAF HAIR DESIGN

<https://www.leaf-h.jp/> beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、電話・HP・メールでどうぞ  
早期予約受付中！本日から50日後まで予約OK！  
メンバーズカード、次回予約で割引あり！

## TEL 046-276-7366

【予約受付時間】AM9:30～PM16:30

定休日：毎週火曜・第3木曜(不定休あり)／医療美容認定サロン

高濃度ハーブを使った  
刺激を抑えた施術だから

カラー  
パーマ 同時OK!

当店は引き続き、感染対策を施した上、通常営業しております。店内ではお客様とスタッフが1対1になるよう、お客様が重ならないよう予約調整に努めています。

男性のお客様からも  
ご好評いただいております！

MEN'Sもおまかせ!



営業カレンダー ※営業スケジュールは、変更になる場合もあります。

休業日

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4					1	2
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23
28	29	30	31	2024	1		25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30



LINE簡単予約 @alj3546g

LINEから、いつでも簡単予約できます  
ご予約、予約変更、質問など、お気軽にどうぞ!

本年もよろしくお願いたします。