

# LEAF

2021年 6月号

『美しい髪と健康な頭皮を極める専門店』  
発行：リーフヘアデザイン 神奈川県大和市林間1-4-13  
TEL 046(276)7366 beautympj@yahoo.co.jp



●こんにちは♪ リーフ店長小林です♪  
リーフ看板犬のニコちゃん♪ 最近・・・随分と、  
おりこうさんになって来ました♪ 8月で、やっ  
と3歳になります。ニコちゃんの大好きな、犬も  
食べれるケーキ買って、お祝いしなくちゃね♪  
犬は人間より年をとるのが早いです。人間年齢で  
換算すると28歳だそうです。若い！ ここで店  
長から報告。ご来店頂いてくださるお客様。いつ  
も騒がしくちよこまかとお迷惑をお掛け致しまし  
て、大変申し訳ございませんでした！ ごめんな  
さい。ニコは一生このまま騒がしく変わらな  
かなうつと、とても心配しております。が、心  
の中で3年目で変わるでしょ！と、我慢していま  
した。歴代の看板犬のゴアくんやバクビクちゃん  
も3歳になると、急に何でも解る様になって、  
おりこうさんになったからです。良かった♪  
ニコちゃん♪ さらに賢くなつて、お客様に愛さ  
れる看板犬になつてね♪ 期待してます♪

## 『小林店長・美容師物語！』

『第140話 連絡出来ないの巻！20代編』

毎日毎日。同じ時間にA子さんに電話！ それは  
それは楽しい時間の毎日でした♪ しかし、ある  
日の事。突然連絡が出来なくなる、事件が起こっ  
たのです！ 『疲れ様です！』深夜12時過ぎス  
ナックのアルバイトも終わり、いつもの通り帰宅  
中！ 『ガシャーン！』『バカヤロー！』前方か  
ら大声で喚きながら暴れている酔っ払いグルーブ  
接近中！深夜は、酔っ払いも多く、喧嘩っ早い人  
もいて怖い時間帯です。危険！ からんで来なけ  
ればいいんだけど・・・『ウオイ！』『おまえ！何  
！見てんだよ』『オオイ！』やばい！  
こっちに向かってくる！『ヴァッ！』  
『痛い！』『助けて！』

\*7月号もお楽しみに♪



とへな  
えな

## おもしろトリビア

『猫舌は一瞬で冷めます？』

ズバリ、食べ方に問題があるのです。  
舌の先端は口腔内で一番敏感な部分で  
す。温度に関しても同様で、誰でも、  
舌の先にいきなり熱いものが触れると  
「あちっ」となります。猫舌ではない  
人は、それまでの経験から、無意識の  
うちに食べ物や舌の先に触れないよう  
に食べているのです。一般的に、熱い  
ものを口に入れる時は、無意識に上の  
歯と、下の歯で挟み、舌に落とさない  
ように、舌を引っ込めたり、息を吹き  
かけたりして、舌を守っているのです。  
「猫舌」の方は、この行程をスムーズに  
することができず、直接、舌の先に熱  
いものを触れさせてしまっているのだ  
です。飲み物に関しても同様で、一般  
的に、熱いお茶やコーヒーを飲む時、舌  
「猫舌」の方は、その行程がうまくでき  
ず、液体を舌の先に直にあててしまっ  
ているのです。  
一度、意識して熱い飲み物を、お飲み  
ください。「本当だ！」と納得されるは  
ずです。  
要は、熱い食べ物・飲み物を口に含む  
場合、舌の先をダイレクト  
にあてない、ということが  
大事なのです。



## 健康美容情報

『デスクワークで肩が疲れた時に  
行うエクササイズ』

今では、まだまだテレワーク・リモートワ  
ークが多くなっていると思います。そう  
なると、ずっと同じ姿勢でパソコンに向か  
って仕事をしていて体を動かさないと人  
も多いいんじやないかなと思います。  
ずっと同じ姿勢でパソコンをしているとど  
うしても肩の筋肉が硬くなり血液の流れも  
悪くなり疲れがたまってきます。そんな時  
に行ってほしいエクササイズを紹介します。

- ① 楽な姿勢で椅子に座ります。
- ② 両肩を後上方45度の方向に動かし5秒キープします。
- ③ 5秒キープできたら元の位置に戻します。
- ④ 次は、両肩を前上方45度の方向に動かし5秒キープします。
- ⑤ 5秒キープできたら元の位置に戻します。
- ②③④⑤を5回10回ほど繰り返してください。

このエクササイズをすることで  
肩甲骨を上下に動かすことがで  
きます。その結果、肩周りの筋  
肉を動かすので肩周りの血液の  
流れも良くなり肩周りが楽にな  
ります。



## キューティクル補修成分で、驚きの艶♪

### 『ドライヤーの熱で修復する！ 洗い流さないトリートメント』



毎日使う事で、日々ダメージホールをケアし1本1本髪にハリ・コシ・ツヤを与え、手触りサラサラの艶髪へと導きます。

(税込¥ 3,850)



スタッフ・ニコちゃん！  
シートベルトを忘れずに♪  
今日も元気に出動中

当店は、感染対策を施した上通常営業しております。店内ではスタッフとお客様が1対1になる様に、お客様が重ならない予約調整に努めています。感染が1日でも早く収束する事を心から願っております。

(広告) 肩こり、捻挫、骨折などトータルケアは『ふたば整骨院』におまかせください！

住所 〒242-0006 神奈川県大和市南林間 2-8-15 TEL 046-277-8210

# LEAF

美しい髪と健康な頭皮を  
極める専門店

早期予約受付中！  
本日から50日後まで予約OK！

## リーフヘアデザイン

医療美容認定サロン



TEL 046-276-7366

http://leaf-h.jp/ beautympj@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、お電話・HP・メール どうぞ！

【営業時間】 AM9:30 ~

〒242-0003 神奈川県大和市林間 1-4-13 小田急江ノ島線『南林間』駅/東口0分



美容が大好きなアシスタント募集中！