

LEAF

Hair Design newsletter

2026/06

リーフヘアデザイン | 美しい髪と健康な頭皮を極める専門店 | TEL046-276-7366 | 神奈川県大和市林間 1-4-13

こんにちは！
リーフ店長小林です♪

「いやー、着いた〜！」

往復なんと日帰りで10時間。実は1ヶ月前に帰ったとき、長時間の運転で腰や腿（もも）が痛くなり、帰ってから丸一週間も疲れが取れませんでした。しかし今回は！出発前、接骨院の先生から『魔法のコツ』を授かっていました。ポイントは椅子の位置。股関節よりも膝が高くなるように座る。小さなクッションをこまめに動かして腰や腿に挟み、常に同じ体勢にならないよう工夫する。これだけで本当に体が痛くならない！おかげで翌日も平気な顔で仕事ことができました。これなら長距離運転が好きになりそうです。向かった先は、片道5時間かかる新潟の田舎。90歳になる父が一人暮らしをしています。今回は到着するやいなや、あの頑固で強気な父が「もうダメだ」と漏らしました。私は自分の疲れも吹き飛ばすほど心配しましたが、「この前も3回倒れて病院に行った」と弱気な発言を連発するのです。「病院で何治療したの？」と聞くと、「点滴打って休んで帰ってきた」と……。 「普段何食べてる？」と聞けば、「インスタントラーメンやオジャ」と言うではないですか。これは！同時にピンときていました。「これは病気じゃない、ただの栄養不足だ！」と。そこで今回は、ある作戦を引っ提げて実家へ向かいました。到着する直前、PAで「牛丼」をテイクアウトしました。そんなものを食べたことがない田舎の父は「なんだこれは？」と怪訝な顔。すかさず私は「食べないからフラフラして倒れるんだよ！今すぐ食べて！」と一喝しました。すると父は、なんと牛丼をモリモリと完食！さっきまでの弱気はどこへやら、一瞬で元気いっぱいになりました。やっぱりね！今後の食事のため、すぐに「地域包括支援センター」へ電話しました。すると心強い担当者が約450円)で自宅まで配達してくれるといいます。これなら栄養もバッチリで、毎日の安否確認にもなる。即決でお願いしました。何より嬉しかったのは父の表情です。実は大の頑固親父、女性にはめちゃくちゃ優しい(笑)。包括支援センターの女性スタッフさんと、それはもう楽しそうに満面の笑顔で喋っていました。「うん、本当によかった」 ちゃんと飯を食べているといいな・・・



次回もお楽しみに！



197

救急車が信号無視で爆走！「めちゃくちゃ早く着いた！」と驚いたのも束の間、救急外来はまさかの混雑で1時間待ち。やっと現れた当日の担当医は……え、嘘でしょ、眼科の先生！？レントゲンすら撮らず「多分大丈夫。明日外科に来て」の一言に唖然。左足は激痛でまともに地面に付けないうちに！松葉杖すらなく、痛む足をズルズルと引きずり、何度も休み休み進む帰り道。普段なら10分の距離なのに、自宅までなんと1時間もかかって帰宅。「どう考えてもこれ、骨折してるよね(苦笑)」
次回、「仕切り直し！明日こそ専門医に診てもらおうぞ」。



健康 美容 情報

【飲む宝石？「青いハチミツ」で細胞から輝く】

今、世界中のセレブが熱視線を送る「ブルーハニー」を知っていますか？天然の青いハーブ・バタフライピーをハチミツに漬け込んだもので、見た目はまるで神秘的なサファイア！最大の秘密は、圧倒的な抗酸化力にあります。スプーン1杯で体内のサビを撃退し、年齢に負けない透明感あふれるプルプル肌へ。ヨーグルトにひと回しすれば、毎日の朝食が最高に贅沢なエステに早変わり。内側から湧き上がる「若返りの魔法」を体験しませんか？



おもしろ トリビア〜

記憶のタイムカプセル！
「味覚アルバム」

ドラえものの道具みたいに、一瞬で楽しかった旅先へ戻れる魔法。やり方は簡単旅行やお出かけの時、サービスエリアや旅先で「見たこともない珍しい味のグミやラムネ」を食べるだけ！人間の脳は、味と記憶をセットで強く覚えます。数年後、家で同じお菓子を食べた瞬間、当時の青い海や、家族みんなで大笑いした思い出が、まるで目の前に飛び出すように蘇ります。全世代のハッピーを、お口の中にそっと閉じ込めてみませんか？



リーフのおすすめ

HSC【セルリボ】

サロンの「強髪」をおうちで！若々しさを導く「Wのヒト幹細胞」と「18種のハーブ」が融合した頭皮美容液です。髪に圧倒的なハリ・コシ・ツヤを与え、抜け毛もブロック！「次の美容院まで美髪をキープしたい」「もっと劇的な効果が欲しい」方に最適です。毎日のケアで、鏡を見るのが楽しくなる自信のボリューム髪へ！



看板犬

nicoちゃん
毎日全力で出勤中



犬が苦手な方はお伝えください。奥に待機させます。

LEAF HAIR DESIGN

https://www.leaf-h.jp/ beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問い合わせは、電話・HP・メール・LINEでどうぞ！早期予約受付中！
本日から50日後まで予約OK！
メンバーズカード、次回予約で割引あり！

TEL 046-276-7366

【予約受付時間】 AM9:30 ~ PM16:30

定休日：毎週火曜日・第3木曜日（不定休あり）/医療美容認定サロン

LINE 簡単予約 @alj3546g
LINEから、いつでも簡単予約できます
ご予約、予約変更、質問など、お気軽にどうぞ！

高濃度ハーブを使った刺激を抑えた施術だから
カラー パーマ 同時OK!

リーフのOFFサービス
メンバーズカード
スタンプをためて割引サービス
次回予約カード
お会計時に次回予約で割引サービス

営業カレンダー

6月						
1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

男性のお客様からも
ご好評いただいています！
MEN'S もおまかせ！



*営業スケジュールは、変更になる場合があります。 休業日

LEAFでは、季節ごとリラックス効果のあるの香りで、皆様をお迎えしております。只今『グリーンティー』の香りです。どうぞ深呼吸して、ごゆっくりお過ごしください。